

# 数控职业生涯规划书

我一直认为“机遇总是降临于有准备的人”是要有职业生涯规划做前提的,有一份大学生职业生涯规划对我的人生有莫大的帮助,毕竟把人生掌握在自己手里比随遇而安的感觉要好的多。一份职业生涯规划,它所代表的是我想发展的大体框架。他所起的作用是鞭策我向自己的理想加快脚步,换言之,它是一种加大动力的催化剂。我坚信“成功之秘诀乃为目标之有恒”,设计一份好的职业生涯规划将成为职业成功的前提与基础。

## 一、规划前感想

和许多大学生一样,刚开始我并不知道什么是“职业规划”,更没有接触过“大学生职业规划”。上了大一,我选修了《大学生就业指导》课,这时我才初步了解到了有关职业规划的有关知识,并知道了它的重要性。一直想做一份自己的规划,但总是没有一个客观的依据,更不知到该如何去做!为此,我感到非常苦恼。因为我没有一个明确的人生目标,我越来越感到自己好像是在“混日子”。

## 二、规划前自我分析

我的社会角色:大学一年级学生

性格:脾气暴躁,爱沉默思考,重感情,好与同道人交往,好强。

兴趣爱好:游泳、音乐、旅游。

优势盘点:做事有计划、有条理,时间观念非常强,工作中有种不完事不罢休、锲而不舍的态度和精神;忠诚,有责任心,有说服人的能力和较强的领导才能;好强的性格形成了我越挫越勇的工作态度,凡事力求完美。

劣势盘点:暴躁的脾气常使我与他人产生矛盾;有时会毛毛躁躁,考虑问题不够周全细致;有时有些懒惰,太好强,有些急功近利;缺乏团队精神。

## 三、接触职业规划、职业测评结果分析

个性特点:我的人格类型为INFJ型(内向 直觉

情感判断)——“促使事情正面转化的催化剂”。做事有计划、有条理,喜欢遵照固有的模式处理问题,具有很强的说服力,可以成为伟大的领导者;非常重感情,忠于自我价值观,倾向于拥有小范围的而深长久远的友谊。

动力类型:追求成就类型为主宰型(自我实现的意愿高,希望在人群中出人头地并且发挥重要作用。既关注个人成就,也希望通过影响和带动他人达到组织目标);逆境承受类型安定型(尽量避免做没有把握的事情、避免造成无法控制的局面,寻求安全感,在遇到障碍时退而求其次)。

职业兴趣:根据霍兰德的六边形理论,我的职业兴趣测评结果为艺术型(A)62%,常规型(C)55%,企业型(E)91%,调研型(I)86%,实际型(R)97%,社会型(S)89%。喜欢和物化过程

和经营活动打交道，乐于从事经营活动，有雄心抱负，精力旺盛；希望能从事创造性经营，好表现，喜欢户外工作；动手能力相当强，也喜欢领导和支配他人。

工作中的优势：诚实正直，从而鼓励着人们重视你的想法；对于那些你认为很重要的项目专注且执着，对自己信仰的事业尽职尽责；坚决果断，有说服力的领导，并有高度的组织能力；有创造力，能提出独树一帜的解决问题的办法；能透视看到事情发展的宏观图像以及意识与行动间未来的潜在联系；有做出成绩、不达目的不罢休的干劲。

工作中的劣势：不够灵活，思维单一，有时过分的专心致志，结果可能导致死板；很难做与自己价值观相冲突的事；易于仓促下判断，且一旦做出决定不愿再回头过来审视一下，更不愿撤销决定；

不会处理矛盾，易于忽略不快；交流方式可能太复杂，或很难把复杂的想法简明地表达出来，令他人不易理解；有时过份关注自己的观点是否被尊重和采纳，而不是以结果为导向；在压力和挫折面前不够坚持。

适合的职业类型：你对事情较有使命感，尽职尽责，因此愿意解决个体或社会问题，这类工作也是你需要考虑的。（例如：人力资源人员、营销人员、策划人员、口译/笔译人员、项目经理）。在商业领域里，与人打交道解决以人为本的问题，营造有效的工作环境也是你所喜欢的。而从事营销方面的工作你可以发挥创造性解决问题的能力记住：商界只有某些领域才能使你独特的天赋才能得以施展。（例如：企业组织发展顾问、企业培训人员、职业顾问、技术顾问等）。

个人发展建议：培养坚决果断的风格，以便更有实效的促进事情的正面转化；学会自我鼓励和激励；和他人一起检讨自己，更客观对待自己的不足和进步；

需要放松，对于目前情况下能够完成的事情，应当报有更开放的态度；如果你能够针对不同的人、不同的情境采取不同的指导方式，你会在人际合作中发挥更好的作用；尽量思考成熟后再采取行动，碰到困难时，你需要坚持。

对以上描述，我觉得非常客观，也非常符合我的实际。它非常系统的对我进行了全面的描述，并提出了很好的建议。这为我制定自己的职业生涯规划提供了一个比较客观的理论依据。

**四、具体职业规划**我深知没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家有云：“缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

而有一份长期稳定的规划是有必要的。首先，规划是帮助柔弱个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究以“不变应万变”，因此更加就需要有一份稳定的职业生涯

规划了。其次，稳定性的追求是符合人性的，按照马克思的观点，在科学高度发展的现代社会应该是没有宗教的。但现代社会宗教的不断发展，信众的不断增加导致了马克思思想的直接破产。为什么在科学不断发展人类认识水平不断发展的今天还是有如此之多的人信仰宗教呢？其中一个原因就是宗教提供了人一个稳定性的追求和信仰。

那么对于在校大学生该怎样规划自己的职业生涯呢？众所周知，职业生涯包括内职业生涯和外职业生涯。对于在校大学生，首先要对自己有一个清醒的认识，知晓自己的优点、缺点等等。另外在对自己有一个比较完备的认识的时候要明确自己的兴趣，明确自己的目标，通过目标的明确要找准自己日后的社会地位定位，履行好自己的社会角色。当然在这个过程中必须不断提高和完善自己的能力，并对当代社会对自己的职业的要求和职业本身的发展前景要有一个清醒的认识。

针对我个人而言，在人际关系当中找准自己的位置是非常重要的。福柯有一著名的“用行动去证实自己”理论，提出的就是一个话语平台的问题，尤其是在中国这个人际关系复杂的社会必须懂得找准自己的角色。通过独善其身来达到一个更高的话语平台。未来，是靠自己去打拼的。这句话我相信很多都听说过。如何把职业生涯规划好呢，当然计划虽好，随时可能会遭遇一些问题，我们要随时保持着清醒的头脑。

在今天这个人才竞争的时代，金融风暴加大了我们的就业压力，缩小了我们的就业面，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业、公司、厂矿而言，如何体现“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，有了压力，才会有前进的动力。

我是一个职业学院学习数控技术的专科生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

职业定位就是要为与自己的潜能以及主客观条件谋求最佳匹配。良好的职业定位是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据的。职业定位过程中要考虑性格与职业的匹配、兴趣与职业的匹配、特长与职业的匹配、专业与职业的匹配等。职业定位应注意：① 依据客观现实，考虑个人与社会、单位的关系；② 比较鉴别，比较职业的条件、要求、性质与自身条件的匹配情况，选择条件更合适、更符合自己特长、更感兴趣、经过努力能很快胜任、有发展前途的职业；③ 扬长避短，看主要方面，不要追求十全十美的职业；④ 审时度势，及时调整，要根据情况的变化及时调整择业目标，不能固执己见，一成不变。

#### **本人对于职业生涯规划的看法：**

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

#### **自我分析小结：**

哲学最大的悲哀是创设了“自我”，而人类最大的悲哀是强化了“自我”。

“生有涯，而学无涯”、“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。“我是一个在海滩上拾石子的人，偶尔拾到了一两块石头，但真理的海洋尚未被我们发现。”

我要加强不断学习，而另外一个主要限制点就是在不断学习的同时加强自己的身体锻炼，我身体很弱，从小就体弱多病。于大一还上了在成都住了一个多月院，“身体是革命的本钱”，因此有必要加强身体锻炼，加强营养。