



广东女子职业技术学院

Guangdong Women's Polytechnic College

# 个人职业生涯规划书

学校：广东女子职业技术学院

系别：

专业：

班级：

姓名：

联系方式：

## 作品简本

古今中外很多人士的成功都建立在对自己优劣势的清楚分析上，我的职业规划作品路线大致如下：

### 一 自我分析

1 自身现状 2. 职业兴趣 3. 职业能力 4. 个人特质 5、职业价值观 6、我的自我小结 7. 今后的发展方向

### 二 职业分析

1 职业环境分析 2 职业分析小结

### 三、职业定位

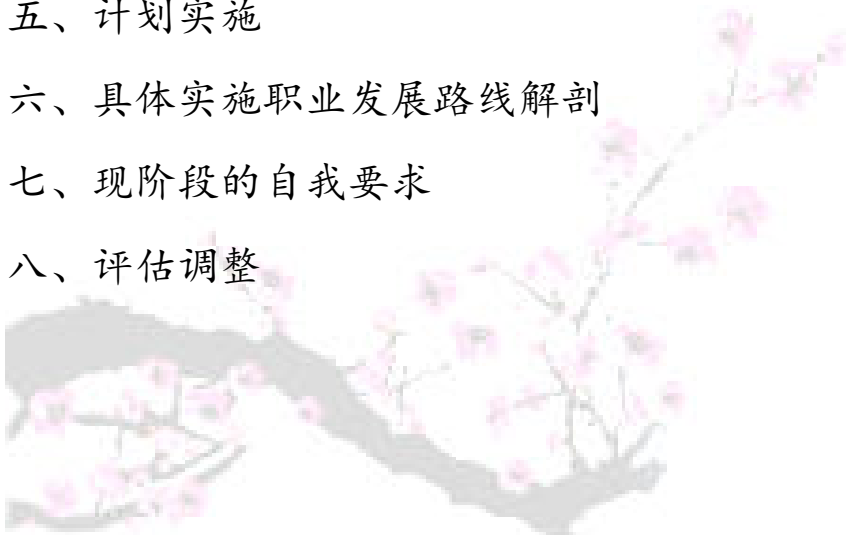
### 四、职业发展策略

### 五、计划实施

### 六、具体实施职业发展路线解剖

### 七、现阶段的自我要求

### 八、评估调整



# 大学职业规划

总体目标：完成大专三年课程学习，成为一名资深日语翻译员或成为一家企业的高层管理人员。

## 一 自我分析

1. 自身现状：在大一期间准备考英语四六级；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

### 2. 职业兴趣—喜欢干什么：

对接触新事物，经营、管理事务很有兴趣，也非常喜欢与人打交道，有支配欲，喜欢影响和感染他人。可有效的控制别人，在日常生活中与同学友好相处，待人热情，乐于助人，善于与别人建立亲密关系，行为大方慷慨，态度和蔼可亲，处事周密，得体，处理各种复杂人际关系游刃有余，对自己的行动、行为有责任感，受人尊重，受人欢迎。

### 3. 职业能力—能够干什么

整体描述，下面就我在“与他人的关系方面”、“决策能力方面”、“做事风格方面”、“心理健康方面”四个方面做简要的分析：

(1)、与他人的关系方面：对待他人很热情，容易与人交往，外向。活泼，和睦，善解人意，考虑行为对他人情感的影响，认为人情比原则更重要。在社交场合中较为轻松，与人交往

表现得不卑不亢，但又不会过分突显。对多数人能较为公开展示自我，比较直率。对他人有较强的依赖性，需要别人的支持才能维持自信心。(2)、决策能力方面：思维敏捷，反应迅速，学习能力强。比较遵循常规，又能保持一定的开放性。即关注事情的细节，又能从广阔的思路去考虑问题。处理事情容易感情用事，不能冷静思考分析。(3)、做事风格方面：做事时候，喜欢与人共同工作。不排斥新事物和新观念，同时能够考虑到传统。倾向于接受外来强制标准和规则，但并不僵硬去遵从，经常能有效解决实际问题。能够克制自己，对事情能够进行事先计划和组织，有时候也会较为放任。(4)、心理健康方面：情绪稳定，能够冷静应付现实，能振作勇气，维持团体的精神。对自己的长处或缺陷有比较现实的认识，能为自己的失误承担责任。心平气和，很少紧张，对他人也很少感到不满或者厌烦。

#### 4. 个人特质—适合干什么(适宜的工作类型)：

适合在快速成长、变化的、挑战性大的环境中工作，这份工作需要能够充分发挥我的创造性和开拓性，并能得到鼓励和认可。工作要有一定的弹性，不受各种死板制度条框的限制。需要体验到乐趣、活跃和兴奋，重复的、繁琐的、简单的细节工作统统不要。让我与不同的人、有能力的人、自己尊重的人合作，我很愿意投入。希望工作能够不断提高自己的能力。不喜欢乏味的细节，更关注设计或者发起

一项新计划。

## 5. 职业价值观

通过对大学生职业测评了解到：职业满足会使我的工作主动性更强，积极性更高，更愿意去工作。以下不是简单的告诉我什么样的工作适合我，而是细化的帮我分析工作中的哪些特质对我重要，我还需要从中选出我认为最重要的，因为不同经历的人对特质的重要程度要求是不同的。每个岗位的工作内容都在随企业的发展而发展，不是一成不变的，有时候岗位的发展方向需要我们自己去争取。所以找到适合的工作不如找到适合自己发展的岗位更直接。这些特质可以帮助明确如何主动的发展或争取我岗位中的那些特质。

## 6. 我的自我小结：

(1) 我直率、果断，能够妥善解决组织的问题，是天生的领导者和组织的创建者。我擅长发现一切事物的可能性并很愿意指导他人实现梦想，是思想家和长远规划者。(2) 我逻辑性强，善于分析，能很快地在头脑里形成概念和理论，并能把可能性变成计划。树立自己的标准并一定要将这些标准强加于他人。我看重智力和能力，讨厌低效率，如果形势需要，可以非常强硬。我习惯用批判的眼光看待事物，随时可以发现不合逻辑和效率低的程序并强烈渴望修正它们。

(3) 我善于系统、全局地分析和解决各种错综复杂的问题，为了达到目的，我会采取积极行动，我喜欢研究复杂的理论

问题，通过分析事情的各种可能性，事先考虑周到，预见问题，制定全盘计划和制度并安排好人和物的来源，推动变革和创新。(4) 愿意接受挑战，并希望其他人能够象自己一样投入。(5) 我经常在没有了解细节和形势之前就草率地做决定。(6) 我考虑问题一般是理智的，不喜欢感情用事，不容易受无关因素影响。我们需要给自己一点儿时间来了解自己的真实感情，学会正确地释放自己的情感，而不是爆发，并获得自己期望和为之努力的地位。(7) 我容易夸大自己的经验、能力。我需要接受他人实际而有价值的协助，才能更好的提高能力并获得成功。

#### 7. 今后的发展方向：

需要管理能力或者需要热心、社交能力强的工作中，兴趣维持的持久，工作动机和上进心比较强，容易取得成就。推荐的职业如：管理顾问、教育者、翻译人员等。

#### 二、 职业分析：

下面是我对影响职业选择相关外部环境硬性较为系统的分析：

##### ○1 职业环境分析

(1). 家庭环境 我在一个农村家庭长大成人家庭条件相对较差，家人的期盼比较高，以上种种都驱使我必须成为一个有能力有出息的成功人士。

(2). 社会环境分析 我是学商务日语专业的，在目前社会

的环境下，这个专业是比较热门的。随着我国进口经营权的放开，国际贸易日益增多，中日两国之间日趋兴旺的商贸与文化交流，为商务日语专业的设置与发展提供了良好的社会背景，同时也为日语专业的毕业生提供了广阔的就业前景。本专业人才社会需求量大，就业形式好。

(3). 职业环境分析 从目前社会实际看，既具备较高日语语言应用能力，又能熟练操作国际贸易业务的人才相当缺乏。多数人员只具备单方面的知识和能力，不能适应当今外贸发展的需求。

(4). 同时我对管理职业也是很有兴趣的，鉴于管理职业特殊社会环境，虽然中国的贸易发展比较早，但是，在现在全球化的市场上，特别是我国的对外开放后，跟需要贸易的人才，所以就业前景还是很好的。

## ○2 职业分析小结：

(1) 有组织、有条理的工作环境，在清晰而明确的指导原则下与他人一起工作。(2) 充满挑战和竞争的氛围，创造性处理复杂而且难度较大的问题，提出合乎逻辑的解决办法。(3) 领导、管理、组织和完善一个机构的运行体系，确保有效运转并达到计划目标。(4) 能够提高并展示个人能力，能够不断得到提升，有机会接触到各种各样有能力而且有权力的人。(5) 成果能够得到他人肯定，并得到合理的回报。(6) 能够确立工作目标，并施展组织才能，管理

监督他人，而不需要处理人际冲突。

### 三、 职业定位

职业目标 首先通过商务日语的专业知识为工作起点，将来从事日语翻译。

### 四、 职业发展策略

成为一名资深日语翻译人员职业发展路径：走基层路线。

具体路径：普通办公室翻译人员---日语翻译师---高级日语翻译师---企业管理人员。

### 五、 计划实施

通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。打算为了成为一名高级日语翻译师而不懈努力。

### 六、 具体实施职业发展路线解剖

(1) 2012年，从现在开始到下半年都认真准备四六级英语考试，国际日本语能力考试证书(N3)，本阶段认真学习专业知识，为自己以后走向工作岗位打下理论基础，以优异的成绩完成学业。(2) 2013——2014年，如果我的努力能够实现，我将继续去努力获得国际日本语能力考试证书(N2)，涉外文秘证书(日语)，最后还有获得国际日本语能力考试证书(N1)，在这期间我仍然会不断学习，不断充电，在迈入社会之前努力增值自己的专业能力。通过在



大学期间对商务日语专业的理论学习，再结合实践经验，希望能够在一家外企好好发展，实现自己的人生价值。

## 七、 现阶段的自我要求

最主要的就是从现在做起一步一个脚印，首先积极努力学习，上课认真听讲，作好课堂笔记，特别是对专业知识的学习，平时多读和自己专业有关的书籍，进一步提高自己的专业知识，积极参加学校组织的社会实践活动，提高自己的实践能力，做到理论与实践相结合，同时积极参加学校社团活动，增加社会实践培养自己的社会适应能力，社会实践和实验是不可少的。这些都是在自己现阶段必须作好的，也是实现自己规划的第一步！注意自己的身体，多参加体育锻炼，每天早上去操场跑步锻炼身体，身体是革命的本钱，平时多去阅览室和图书馆，完善自己的知识结构。

## 八、 评估调整

自己现阶段虽制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。对待他人很热情，容易与人交往，外向。活泼，和睦，经常主动与他人交谈。在社交场合中较为轻松，与人交往表现得不卑不亢，但又不会过分突显。对多数人能较为公开展示自我，比较直率。对他人

有较强的依赖性，需要别人的支持才能维持自信心。

