

# 职业生涯规划书



# 自我介绍

姓名：郭云飞

学校：郑州航空工业管理学院

院系：航空工程系

专业：飞行器动力工程

学号：131506211

# 目录

一.引言

二.自我分析

三.职业分析

四.职业定位

五.计划实施方案

六.评估调整

七.结语

# 一引言

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。

进入大学我仿佛迷失了自己的人生之路，在高中时我一直将高考视作我的全部，我必须为之拼搏奋斗。可如今走过高考的我生活失去了方向，同时面对将来就业的压力，我更陷入了迷惘困惑之中。针对于此，对自己的职业进行准确评估，进而规划自己未来十年的发展方向，对我今后的人生有十分重要的意义！

## 二 自我分析

**1. 职业兴趣**

**2. 职业能力**

**3. 个人特质**

**4. 职业价值观**

**5. 胜任能力**

1.职业兴趣：我十分喜欢动手拆卸一些东西，也正因如此我选择了做一名工科生，选择了飞行器动力工程专业。同时我也具有很强的团队意识，希望有一天我和我的团队能制造出世界先进的发动机，摆脱我国发动机依赖外国进口的局面！

2.职业能力：职业能力是一个人从事某项工作的潜质，对自己职业能力的正确认识看，可以让我在今后的职业生涯中扬长避短。我的数理能力和推理能力较强，信息分析能力较弱。较强的数理能力和推理能力对我所学的专业有莫大的帮助。信息分析能力是对广泛材料提炼出对自己有价值的信息的能力，这是在现代社会中不可或缺的能力，在以后的学习生活中我一定不断提高和完善！

3.个人特质：我最大的特质就是忠诚，我所学的专业有较高的保密性，所以忠诚十分重要。其次我还善于聆听与合作，能完成各种艰难工作！

4.职业价值观：职业价值观侧重一个人长期发展和内在提高，同时职业价值观决定能否在职业生涯中得到自我追求的满足。我的职业价值观主要是家庭才能和自我实现。这些价值取向能使我更好的了解自己，完善自己，从而更好的调整自己的职业规划，进而更好地实现它！

5.胜任能力：我的能力优势是极具毅力，能耐心的完成所交给我的任务。能力劣势是储备知识相对不足。总的来说，我的能力不十分足够是我担任起自己将要完成的使命。因此在大学期间，我会努力地扩充自己的知识储备，培养各方面能力，让自己将来能够具备足够的去完成自己的工作！



## 自我分析小结

通过以上分析可知，我是属于技术与运动取向。往往身体技能及机械协调能力较强，对机械与物体的关心比较强烈。稳健、务实，喜欢从事规则明确的活动及技术性工作，甚至热衷于亲自动手创造新事物。不善言谈，对于人际交往及人员管理、监督等活动不太感兴趣。这一领域的职业有：需熟练技能方面的职业、动植物管理方面的职业、机械管理方面的职业、生产技术方面的职业、手工艺技能方面的职业、机械装置与运转方面的职业等。

## 三. 职业分析

2.1  
就业环境分析

2.2  
目标环境分析

2.3  
我的职业倾向

2.4  
SWOT分析

## 2.1 就业环境分析

"十二五"我国将扩大航空应用范围，积极发展应急救援、医疗救助、私人飞行、公务飞行等新兴通用航空服务。

我国经济的快速发展为航空航天工业提供了广阔的发展空间。国务院公布的《国家中长期科学和技术发展规划纲要》中，关于大型飞机、高分辨率对地观测系统、载人航天工程与探月工程等航空航天领域范畴的工程便占到16个重大专项中的4项。未来我国航空航天发展将重点开发大型飞机设计与制造成套技术等。2007年大飞机项目正式上马，给我国的航空业带来了空前繁荣，带活了一批航空类企业，也为航空航天类专业毕业生带来了良好的机遇。

中国的航空科学发展较晚，飞行器知识大部分源于国外，中国的航空技术还有许多不完善、有待改进或者创造的地方。中国急需航空技术人才，尤其是经过系统培训的高级应用型国际人才。因此航空技术职业市场广阔。

## 2.2 目标环境分析

开设飞行器动力工程专业的高校很少，主要集中在航空航天类高校；还有一些军事院校，另外，还分布于一些由军事院校转变为地方院校的高校中。这就意味着这个专业的招生规模有限，毕业生数量较少，加之专业的专业性较强，因此，毕业生就业时的竞争并不激烈。

从个人长远发展来看，在航空航天类企事业单位工作，发展前景好，待遇高，成长快。随着载人飞船、探月工程、大飞机等重大项目的深入实施，必将有越来越多的青年才俊在锻炼中脱颖而出。

## 2.3 我的职业倾向

性格沉稳，敢于吃苦，有耐心，能适应长时间的封闭性工作环境，适合进入研究所从事工作。

## 2.4 SWOT分析

### 优势

心里承受能力强；喜欢学习，积极向他人学习、向别人借鉴经验；吃苦耐劳，意志坚定；喜欢思考、钻研问题，兴趣较广泛，在多方面都有所了解，知识面相对较宽。

### 弱势

行动力不足，不能立足现实，想法往往过高于现实，过于理想化，不善言谈，容易紧张，缺乏自信心，遇事顾虑太多。

### 机遇

朝阳产业，国家大力发展，人才缺口巨大。

### 挑战

高新技术，难度大，要求较高的专业知识与能力，竞争高难度。

## 第三章 职业选择

### 3.1 职业认知

### 3.2 职业路线的确定

### 3.3 职业目标的设定

## 3.1 职业认知

飞行器动力工程专业的同学则主要学习飞行器动力装置或飞行器动力装置控制系统等方面的知识，可在航空、航天、交通、能源、环境等部门，从事飞行器动力装置及其他热动力机械的设计、研究、生产、运行维护、技术管理等工作。航空航天类专业与国防、军事领域息息相关。



## 3.2 职业路线的确定

考研

机务

研究所

飞行器动力工程师

### 3.3 职业目标的设定

职业目标：研究所飞行器动力工程师

阶段目标：

1. 近期：在校学习期、学业有成期。  
目标：成为合格的优秀的飞行器动力工程专业毕业生。
2. 中期：工作定位期，经验积累期。  
目标：边学习边参加工作积累实践经验。
3. 远期：事业发展期，探索创业期。  
目标：进入研究院工作

## 第四章 实施方法

近期计划



中期计划



远期计划



实施  
方法



## 4.0 实施方法

2011年—2015年：

通过加入社会的实践学习，基本掌握航空工业所需的基础知识与技能；在工作之余自修研究生考试课程，考取相关专业研究生。

2015年—2018年：

通过国家工程师考试，熟练掌握专业理论和实践知识，能够无阻碍的与专家领导沟通。

2018年—2021年：

进入研究所参与科研工作。

## 第五章 评估调整

一  
每半年时间就要对自己的规划完成情况进行反思，并根据客观形势变化重新评估规划并且进行调整。

二  
在总目标不变的情况下，根据实际情况修正行动步骤和行为方法。

## 第六章 结语

人生的辉煌，莫过于最大程度地发挥自己的潜能，实现人生的价值。因此，我们必须科学的了解自己的潜能和优势，了解外部环境给予的各种机遇与挑战，才能实现职业生涯的成功。我们每个人都要有进取心、责任心、自信心，自我认识和自我调节的能力。人的一生是漫长而短暂的。年轻时的你会觉得自己的生活道路很漫长，但人过半百，你又会觉得几十年仅是转眼即逝，所以只有现在努力。