

# 人力资源管理专业大学生职业生涯规划书

大学，一个带着梦幻色彩的地方，年轻的我们怀揣这斑斓的梦来到这个期盼已久的地方。享受自由、展现青春、释放激情然而却有很多人迷失在了斑斓的梦中。我们需要一座灯塔来指引我们的方向，引导我们在人生道路上迈出正确的步伐，让每一天过得充实而有意义！

## 篇一 引言：

大学，一个带着梦幻色彩的地方，年轻的我们怀揣这斑斓的梦来到这个期盼已久的地方。享受自由、展现青春、释放激情然而却有很多人迷失在了斑斓的梦中。我们需要一座灯塔来指引我们的方向，引导我们在人生道路上迈出正确的步伐，让每一天过得充实而有意义！

### 一、自我分析与角色建议

个人分析： 冒险、野心、独断、冲动、乐观、精力充沛、善于社交等特征，表现为 1、喜欢企业性质的职业或环境，避免研究性质的职业或情境，会以企业方面的能力解决工作或其他方面的问题能力 2、有冲动、自信、善社交、有领导与语言能力，缺乏科学能力，但重视政治与经济上的成就。 善于规划自己的方向与目标，人际关系不错，抗压能力一般，敢于尝试新鲜事物。 个人特质： 具有顺从、坦

率、谦虚、自然、坚毅、实际、有礼、害羞、稳健、节俭的特征，有很强的责任心，因而对工作比较热情，能吃苦耐劳做任何事。和自我实现取向是我最重视的。如果在不考虑工资收入的前提下，我

要考虑在这份工作中我能否能否实现自己的目标和理想，是否对社会做出相应贡献，最后也会考虑我的能力是否胜任等相关问题。

自我分析小结：我认为自己有明确的职业兴趣和一定的职业能力，并且有适应理想职业需要的一些特质，但是也有一定的劣势，所以要发挥自己的优势，提高自己的能力，使自己更适合职业岗位。

目前我的职业生涯目标是做一名人事经理

## 二、社会环境规划与职业分析

1、家庭环境分析：家庭经济能力一般，收入稳定，能维持正常生活；家庭文化氛围很好，父母从小就十分重视对我的培养；

家庭成员之间关系融洽。

2、学校环境分析：通大本科人力专业毕业，具有一定竞争优势

3、社会环境分析：近年来，我国毕业大学生数量急剧增多，整个就业市场需求岗位总体状况相对趋紧，出现“就业难”，就业环境不是很好。但只要具有过硬的能力还是有

## 发展机会

### 4、职业环境分析：

前景分析：管理类专业是目前比较热门的专业之一，不管是在外企还是国企，高层管理人员价值越来越高。而人力资源管理又是管理类专业中兴起的一阙。在另一方面，我国的人力资源管理的专业知识人才十分稀缺。总的来说前景不错。但，这个专业的工作和财务、营销相比，还是有差距，而且发展也会比较慢，所以一定要有耐性。懂得用时间换空间。

企业分析：在这个人才是一切的新时代，许多企业将会以前所未

有的努力去寻求人才和留住人才。而中国加入 WTO 的新形势，客观上要求各个企业必须充分重视人力资源管理。但企业最重视的还是实践经验，因而，我可以选择在一个相对规范的企业从基层做开始，一步步慢慢积累经验。在校期间多考证件，拓宽就业领域。

薪金分析：人力资源行业新进人员的平均薪金水平在 1500~2500 之间，薪酬主体集中在 3000~3999 之间，4000~6000 区间也占重要部分，二做到总监级别可拿到 10000 元以上，工资不菲。

总结：人力资源岗位的发展前景不错

1、需求量越来越大，受重视程度越来越高；

- 2、薪资越来越好；
- 3、在企业位置越来越重要。

### 三、职业定位

综合前面的自我分析和职业环境分析两部分内容，得出本人的

职业定位的 SWOT 分析如下：

结论：

1) 职业目标：根据自己的职业兴趣与个人能力，我希望最终成为一名从事于第三产业的大中型企业人力资源部经理。

2) 职业发展途径：考多种证考公务员人力资源助理  
人力资源专员 人力资源经理

### 四、职业生涯目标划分

1、XX~XX 年 成果目标：在某目标单位从事人力资源助理工作

能力目标：将所学知识一定的用于实践

经济目标：3000~4000 左右的月收入

2、XX~2020 年 成果目标：人力资源专员

能力目标：熟悉部门运作，能为公司提出有效建议  
经济目标：6000 左右的月收入

### 五、计划实施方案

基本方法：1 教育培训法 2 讨论交流法 3 实践锻炼法

1. 大学期间:

- 1) 学好各科专业知识，掌握经管行业的基本知识。
- 2) 努力学习英语，积极准备考其他多种证书。
- 3) 从现在开始，关注时事信息，准备国考。
- 4) 假期实习，积累社会经验。

2. 大学毕业后五年

利用空闲时间继续努力学习，积累工作经验。

3.

- 1) 工作之余，不断学习各方面的知识，拓宽自己的视野
- 2) 参加一些活动，建立良好的交流网。
- 3) 努力工作，积极博得提升的机会。
- 4) 多看书，在获得知识的同时不断提高自己的修养。
- 5) 坚持锻炼身体，以保证自己能以最佳状态来面对任何

事。

## 篇二 引言：寻梦

大学，一个带着梦幻色彩的地方，年轻的我们怀揣这斑斓的梦来到这个期盼已久的地方。享受自由、展现青春、释放激情然而却有很多人迷失在了斑斓的梦中。我们需要一座灯塔来指引我们的方向，引导我们在人生道路上迈出正确的步伐，让每一天过得充实而有意义！

### 一、自我分析与角色建议

个人分析：

**职业兴趣：**从测评分析报告中得出，我属于典范的研究型，对抽象的、分析的、灵活的定向人物性质的职业比较感兴趣，喜欢寻根问底，热衷于思考问题，擅长分析，独立性强。另外，对管理型、社会型的工作也比较有兴趣。

**职业能力：**我对于思维推理的能力比较强，而信息分析能力也不错，比较喜欢对复杂的事物进行思考，工作认真、负责。善于规划自己的方向与目标，善于利用自己的优势。但人际关系一般，不善于处理复杂的人际关系。抗压能力偏低，有时过于谨慎，不敢尝试新鲜事物。

**个人特质：**洞察力强，我这个人有很强的责任心，因而对工作比较热度，能吃苦耐劳，是努力工作的典范，并且秉着”一旦开始，我就要努力做到最好“的理念做任何事；总是试图用理论分析各种问题。

**职业价值观：**从我的测评结果可以知道，管理、成就感和自我实现取向是我最重视的。我认为“不想当将军的士兵不是好士兵”。在自己的工作中，如果不考虑工资收入的前提下，我要考虑在这份工作中我能否连续创新，不断取得成就，不断得到领导和同事的肯定，同时也会考这份工作能否实现自己的目标和理想，最后也会考虑我的能力是否胜任等相关问题。

**胜任能力：**

**能力优势：**处事沉稳、认真、严肃；做事有始有终且缜

密，决定一件事情后，就坚定不移的做下去；注重实务和环境的现实状况，讲究实际的效果；有责任心并值得依赖；重视思维与客观分析，独立工作能力很强；很低调，不喜欢显露，即使在危机之时也会显得沉着与平静。

能力劣势：容易变得顽固，过于相信自己的判断，从而否定一些有益的观点；做事上谨小慎微，有时候不够大胆与具备魄力；不善于表达，也不善于表扬别人，会让别人看上去感觉我很冷酷与孤傲，不敢与我交往；过于追求原则与效率，会让工作环境充满压抑与敌意，职员工士气不高，动力降低；缺乏人际、人情的处理能力。

自我分析小结：我认为自己有明确的职业兴趣和一定的职业能力，并且有适应理想职业需要的一些特质，但是也有一定的劣势，所以要发挥自己的优势，提高自己的能力，使自己更适合职业岗位。适合的工作类型要求是重视思考能力，关注细节，拥有客观公正的态度，能有条理的完成工作。

角色建议：

父亲：努力提升自己。 母亲：要安稳，自己喜欢就好。  
老师：要去能实现自我价值的领域。 同学：相信自己是最棒的！

## 二、社会环境规划与职业分析

1、家庭环境分析：家庭经济能力一般，收入稳定，能维持正常生活，但对我的学习费用仍觉得有一定负担；家庭

文化氛围很好，父母从小就十分重视对我的培养；家庭成员之间关系融洽。

## 2、学校环境分析：

3、社会环境分析：近年来，我国毕业大学生数量急剧增多，XX年高校毕业生将达619万，预计今后三年内还将以每年50万的速度增长。整个就业市场需求岗位总体状况相对趋紧，出现“就业寒流”。而这一年受美国金融危机的影响，地球经济形式一片暗淡，不少企业进行大面积裁员，所以就业环境不是很好。但，根据预计，这场金融危机大概会持续两年左右，再加上一定的缓冲期，到我开始就业时，金融危机应该刚好过去，地球经济处于重振期，可谓“百废待新，百业待举”，充满机遇。只要善于抓住机会，未来还是很光明的。

## 4、职业环境分析：

前景分析：管理类专业是目前比较热门的专业之一，不管是在外企还是国企，高层管理人员价值越来越高。而人力资源管理又是管理类专业中兴起的一阙。在另一方面，我国的人力资源管理的专业知识人才十分稀缺。总的来说前景不错。但，这个专业的工作和财务、营销相比，还是有差距，而且发展也会比较慢，所以一定要有耐性。懂得用时间换空间。

企业分析：在这个人才是一切的新时代，许多企业将会

以前所未有的努力去寻求人才和留住人才。而中国加入 WTO 的新形势，客观上要求各个企业必须充分重视人力资源管理。但企业最重视的还是实践经验，因而，我可以选择在一个相对规范的企业从基层做开始，一步步慢慢积累经验。在校期间多考证件，拓宽就业领域。

薪金分析：人力资源行业新进人员的平均薪金水平在 1500~2500 之间，薪酬主体集中在 3000~3999 之间，4000~6000 区间也占重要部分，二做到总监级别可拿到 10000 元以上，工资不菲。

总结：人力资源岗位的发展前景不错一需求量越来越大，受重视程度越来越高；二薪资越来越好；三在企业位置越来越重要。

#### 5、地域分析： 目标城市：连云港

简介：连云港，位于江苏省东北部，陇海铁路终点，东临黄河，北接山东，南连长江与淮河，四季分明，温度适宜，属湿润的季风气候。

#### 优势：

地域水路交通发达，是亚欧大陆东段的终点，同时又是我国的重要港口。具有较强的进出口贸易能力，腹地广阔、稳定。

经济综合实力不断上升，近年对外经济与旅游业超常发展，

财政实力持续增强，信贷范围继续扩大。另外，保险事业也稳妥发展，人民生活水平大幅度提高。

如果去连云港所要面对的问题：

1 户口问题如今户口很难转移，而很多企业害怕被员工欺骗而不敢使用无本地户口的人。

解决办法：可通过考研来转移自己的户口。本人已有考研打算，虽然连云港没有我所理想的大学，但其附近的南京审计大学的经管类专业在全国是很出名的，可以予以考虑。

2 饮食习惯问题我本人并不喜欢甜食。

解决办法：一要尽量习惯，二在连云港虽然没有能吃地道的湖北菜的地方，但有很多湘、川菜馆，口味相近

### 三、职业定位

综合前面的自我分析和职业环境分析两部分内容，我得出本人的职业定位的 SWOT 分析如下：

内部因素

优势因素(S )

思维推理能力与独立分析能力很强，头脑灵活。

工作有毅力，认真负责，处事沉稳。

弱势因素(W)

有时过于理性会忽略别人的感受。

不善与人交流，缺乏处理人际关系的能力。

外部因素

机会因素(O)

人力资源管理部门逐渐受到企业重视。

在沿海地区工作岗位相对较多，经济方面，仍有发展前景。

威胁因素(T)

人力资源管理在很多企业中处于刚起步阶段，其运作很不规范。

社会环境不断变化，

竞争激烈，就业形式日益严峻。

结论：

1) 职业目标：根据自己的职业兴趣与个人能力，我希望最终成为一名从事于第三产业的大中型企业人力资源部经理。

2) 职业发展途径：考多种证 考研 人力资源助理 人力资源专员 人力资源经理

四、职业生涯规划划分

1、XX年~XX年

成果目标：进入某目标企业从事人力资源助理工作

学历目标：高校研究生毕业

能力目标：了解公司，将所学知识一定的用于实践

经济目标：XX~3500左右的月收入

2、XX年~2020年

成果目标：人力资源专员

能力目标：熟悉部门运作，能为公司提出有效的建议，  
能熟练的将所学知识与实际相结合

经济目标：5000 左右的月收入、

3、2021 年~

成果目标：该公司人力资源部经理

能力目标：熟悉公司运作，具有远见，能制定有效的人力资源战略规划，使部门发展与公司发展保持一致，能够与员工实现无障碍沟通。

经济目标：8000~10000 左右

## 五、计划实施方案

基本方法：

1 教育培训法

2 讨论交流法 3 实践锻炼法

1. 大学期间:XX 年~XX

1) 学好各科专业知识，掌握经管行业的基本知识。

2) 努力学习英语，尽快过四级，争取过六级。用时主动  
准备考其他多种证书。

3) 从现在开始，关注考研信息，准备考研。

4) 假期打工(与本人专业相符合的工作)，积累社会经验。

5) 与同学交流，从同学那里学到对自己有益的知识。

2. 大学毕业后五年：XX 年~XX 年

继续努力学习，在学习专业知识同时利用空闲时间继续积累工作经验。

### 3. 长期计划：

- 1) 工作之余，不断学习各方面的知识，拓宽自己的视野
- 2) 参加一些活动，与人多沟通，学会人际交流。建立优良的交流网。
- 3) 努力工作，主动博得提升的机会。
- 4) 多看书，在获得知识的同时不断提高自己的修养。
- 5) 坚持锻炼身体，以保证自己能以最佳状态来面对任何事。

## 六、评估调整

评估内容：职业目标评估(是否需要重新选择职业)

职业途径评估(是否需要调整发展方向)

实施策略评估(是否需要改变行动策略)

其他因素评估(身体、经济、家庭状况等)

事物是不断变化发展的，所以我要对我的职业规划作出一些风险预测，以及准备好解决方案。

1、大学毕业后，没有考上研究生，则直接参加工作，积累资本，为以后职业生涯的发展做准备。

2、若由于某种原因导致我无法在连云港开始我的职业生涯，则可尝试去长沙发展。

3、若一开始不能从事与人力资源管理专业对口的职业，

则可考虑先从其他相关行业(如行政管理类)做起,日后再过渡到人力资源管理专业行业。

结束语:

事情是不会已成不变的,我会对自己的规划适时作出调整,并每半年做一次自我评估,按照实际情况作出一些变更,使我的职业生涯规划书能更好的指引我的人生之路,为我以后的道路减少阻碍。

### 篇三 一、自我分析

性格探索: 我喜欢挑战和让我兴奋的事情,聪慧,许多事情都比较拿手,致力于自己才干和能力的增长。我有很强的创造性和主动性,绝大多数是事业型的。我好奇心强,喜欢新鲜事物,关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要,多才多艺,适应性强且知识渊博,很善于处理挑战性的问题。我善于快速抓住事物的本质,喜欢从新的角度和独到的方式思考问题,对问题经常有自己独到的见解。我机警而坦率,有杰出的分析能力,并且是优秀的策略家。我不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式,习惯便捷的问题解决方法。我喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化。

学习风格探索: 我是一个运动型的,我能从新体验、新问题、新机遇中学习。我能全神贯注于短时间的、当时当地的活动,诸如商业游戏、竞赛型的团队任务、及角色扮演练

习。活动中充满了刺激性、戏剧性、危机和变化无常的事情，且有一系列多种多样的活动需要应对。我能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述。我与他人打交道，我思维跳跃，并作为团队的一分子解决问题。在活动中适合“尝试一下”。

兴趣探索：我对经营事务很有兴趣，也非常喜欢与人打交道，有支配欲，喜欢影响和感染他人。喜好表达、说服，做事积极而有计划，以工作为导向，关心绩效与表现，但也重视个人与群体间的契合，人际关系良好，喜欢与人相处，并希望自己能成为团体中的焦点人物。对新鲜的事物很感兴趣，关心的问题广泛，但对机器、物品生产制造技术则较缺乏兴趣，喜欢直觉思考与分析。我志在与人有关的服务机构中，担任经营、管理与决策等相关职务，协助机构谋取合理的利润。我在日常生活中与同事相处友好，可有效的控制他人，待人热情，乐于助人，善于与别人建立亲密关系，行为大方慷慨，态度和蔼可亲，处事周密，得体，处理各种复杂人际关系游刃有余，对自己的行为有责任感，受人尊重，受人欢迎，对金钱权力和他人感兴趣。

适宜的成长环境：经营性活动，需要较多人际交往的工作，要求责任与权力的明确、统一，给予个人努力成就的机会。

喜欢的课程或活动：团体活动、政论聚会、经营管理等。

有兴趣的学科：法律、政治、外语、教育、传播、企业管理、财经等。

喜欢的职业：服务业经理、保险业务员、律师、法官、公关经理等。

价值观报告：我最突出的价值观是赞誉赏识，崇尚独立。希望的工作是具有不确定性的，在这种不确定性中可以充分发挥自己的创造力；期望在工作中拥有比较自由的空间，能够尝试使用自己的新想法；希望工作具有较多的自由，可以自己支配安排自己工作的步骤与进度；希望工作范畴内的事务自己可以较自由决策；希望工作是项目制，从而拥有充分的工作支配权。我非常希望获得有充分保障的工作（包括拥有良好的工作条件），比如能够在在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够在自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。

技能报告：最擅长的是技术设计，口头表达，研发分析，积极学习，解决复杂问题。

## 二职业探索

就业前景：随着经济体制和政治体制改革的不断深入，特别是加入 WTO 以后，我国对公共事业管理方面人才需求日益迫切，在文教、体育、卫生、环境保护、社区管理、市政项目评估、城市规划管理、公共网络管理、物业管理、社会

保险、非营利组织与中介组织管理等领域人才需求数量总体来讲还是比较广泛。

职业目标：1 教授：因为我自小脾气比较温和、有耐心，比较符合成为教师的素质，且现在教师这一职业很稳定，社会地位及工资水平也在逐步提升，家庭方面有一份安稳的工作也是他们对我的期望，而且现在我也在努力做一些朝着方面靠近的事情，如：选修教育学、参加暑假支教等。但是所学专业并不对口，没有学习教育方面的知识，也没有充足的相关经验。2 大型企业管理人员：因为我学的是人力资源管理，专业比较适合，而且我个人勤奋努力，善于协调人人之间的关系，性格外向，喜欢与人打交道。我认为我具备了这些基本条件。

### 三我的行动。

大一阶段：大一已经过去一半了，在这个寒假我要积极参加同学们之间的活动锻炼自己的交际能力。然后出去找份工作先积累经验。下学期要更加努力地学习，争取拿到奖学金，认真的规划自己的生活，完善自己的能力。

大二阶段：首先任务也是争取拿到专业奖学金；每个星期到外面去学习一次；每星期抽时间晨读；坚持写日记，经常写文章，锻炼自己的写作能力；通过英语四级考试和计算机二级证书；空余时间大量阅读本专业书籍；积极参加一次活动或比赛，如演讲、写作大赛等，锻炼自己的实践能力；开

始准备看一些关于考公务员方面的书籍;课余时间积极参加体育锻炼;如果还有剩余实践的花去学一门自己喜欢的东西;假期期间积极参加有关于本专业的社会实践调研;多旁听自认为有价值的其他课程;总之主要任务就是加强本专业的专业能力和素质。

大三阶段:大三除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是不断地完善自己,发现自己的缺点,并不断采取措施弥补;同时,还应该利用大量的课余时间看一些和目标职业相关的其他专业方面的书籍;写好学年论文;到相应单位实习,将专业知识应用到实践;有机会要去考取教师资格证书;还要去接触外面的世界,找一些相关单位实习,了解目标职业的所需素质,并努力朝着所需素质不断奋斗。

大四阶段:完成好毕业论文;大四上学期在相关单位实习;大四下学期争取通过公务员考试,并积极联系工作。

#### 四总结

这就是我大致的职业生涯规划,因为现在经验不足,所以在某些比较细致的方面还不是特别的清晰明了,还有待在以后的生活去完善和发展,但是总的来讲我至少有了自己的一条路了,虽然现在大学生的就业压力很大,但是我有了梦想,有了追求,有了自己的规划,有了导航,我一定会在它的带领下一步步地向我的目标靠近,并最终实现它,我相信我的事业我规划,我的未来我做主。

最后分享：人的一生活，选对伴侣幸福一生；选对老师智慧一生；选对环境快乐一生；选对行业成就一生。