



梦想

有了梦想，我们的心有了飞翔。
有了飞翔，我们的梦想不再遥远。

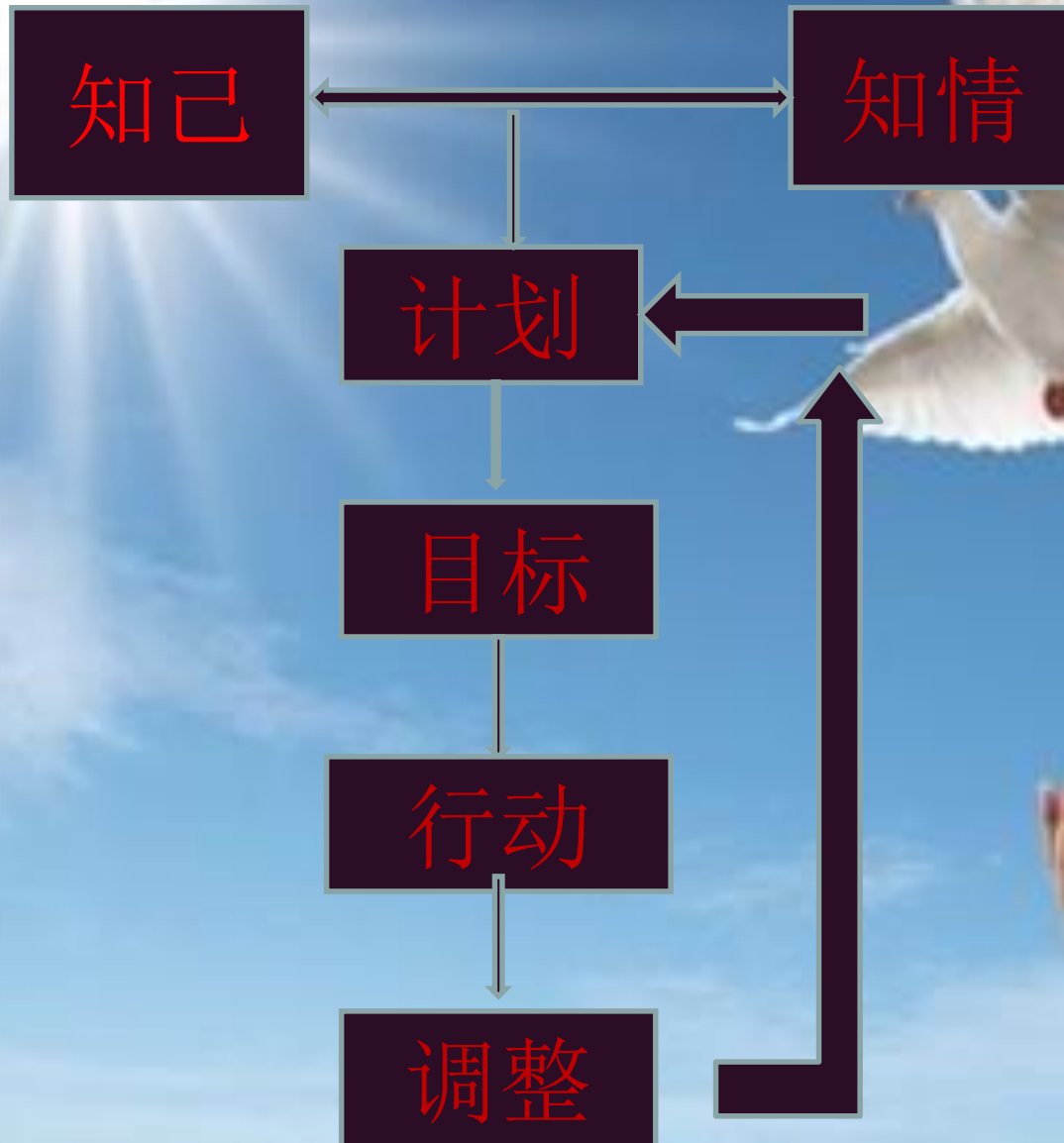
——大学生职业规划大赛

院部：药学院

专业：中药

规划人：***

职业生涯规划思路



目 录

自我分析

职业分析

职业决策

计划实施

评估调整



我的360°评估

- 家人：尊老爱幼，听话懂事，好胜心强，不虚荣，但是有时候缺乏自信。
- 老师：学习认真，做事负责，勤恳，但有时；做事不够果断。
- 朋友：心地善良，稳重，富有责任感和独立思考能力，乐于助人，但是做事有时拖拉。

自我分析



SWOT分析

优势因素 (S)	有毅力，办事较为沉稳，乐于接受、挑战困难。
弱势因素 (W)	经验不够，处事不够果断，对专业知识的了解也不是太深，社会就业压力大。
机会因素 (O)	就业平台大，机会多。
威胁因素 (T)	要求高，竞争激烈，面临多重困境。

人格倾向：沉稳、独立自主、有耐心等；比较喜爱分析、思索定向任务性质性的职业，缺乏领导能力。



职业倾向

药检员

质量工程师

质量管理工程师

职业分析





掌握该职业专业技能知识；学好GMP理论。

知识准备

珍惜见习与实习；
提高自己该职业所需素质，培养创新能力。

能力准备

社会竞争残酷，
底层做起。在校
培养勇敢面对社会的
精神

心理准备



职业决策

职业
目标



药检员；质
量工程师；
质量管理工
程师。

工作
地点



主攻华东
地区

职业
途径



通过各种途
径进行求职
，如网上投
递简历，中
介等。



计划实施（自我规划）

1

学生时代

2

毕业以后

3

十年左右



学生时代

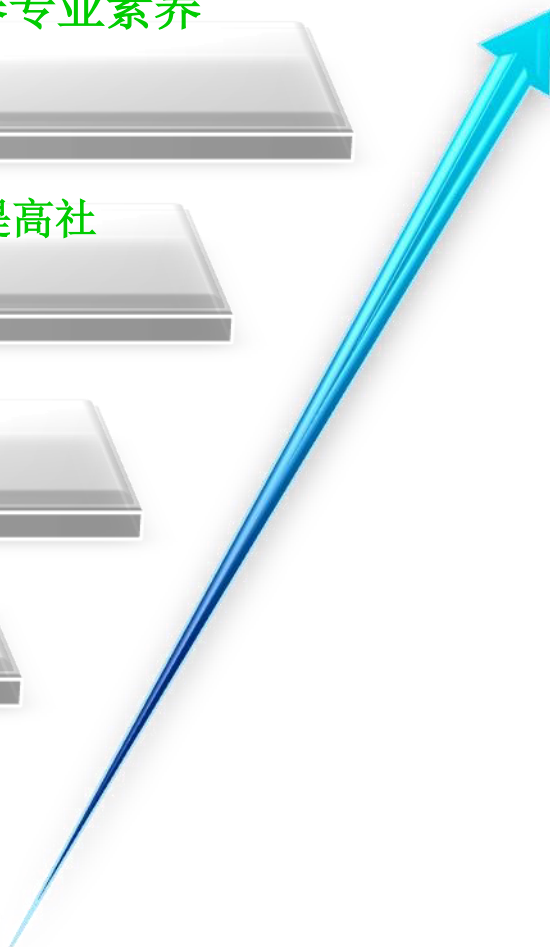
1 学好专业知识，培养专业素养

2 积极参加社会实践活动，提高社会适应能力

3 通过国家计算机二级考试以及英语四、六级等考试，拿到必要的一些证书

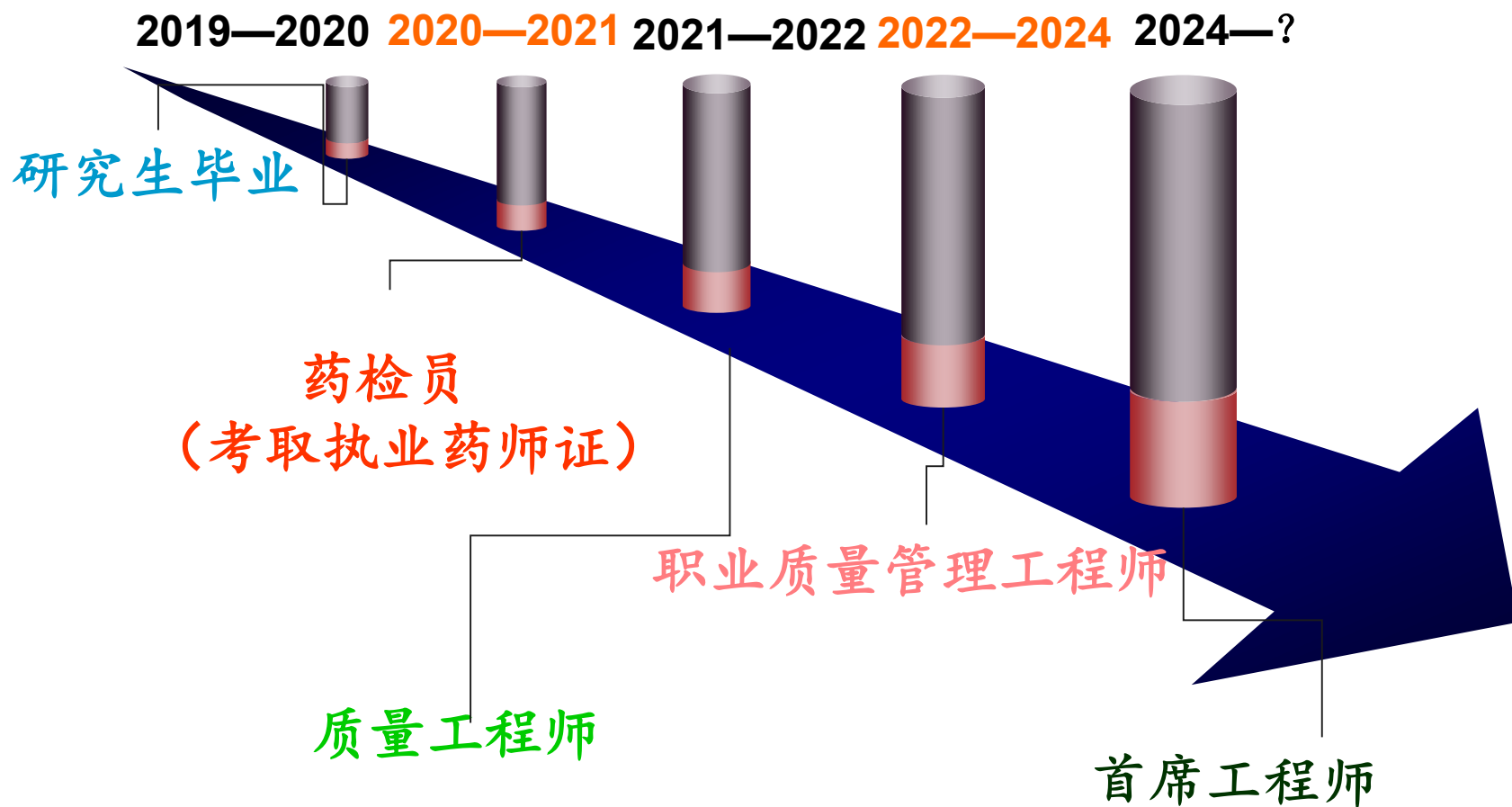
4 考取相关专业硕士研究生

5 关注国家政策及社会动态，及时对自身做出调整



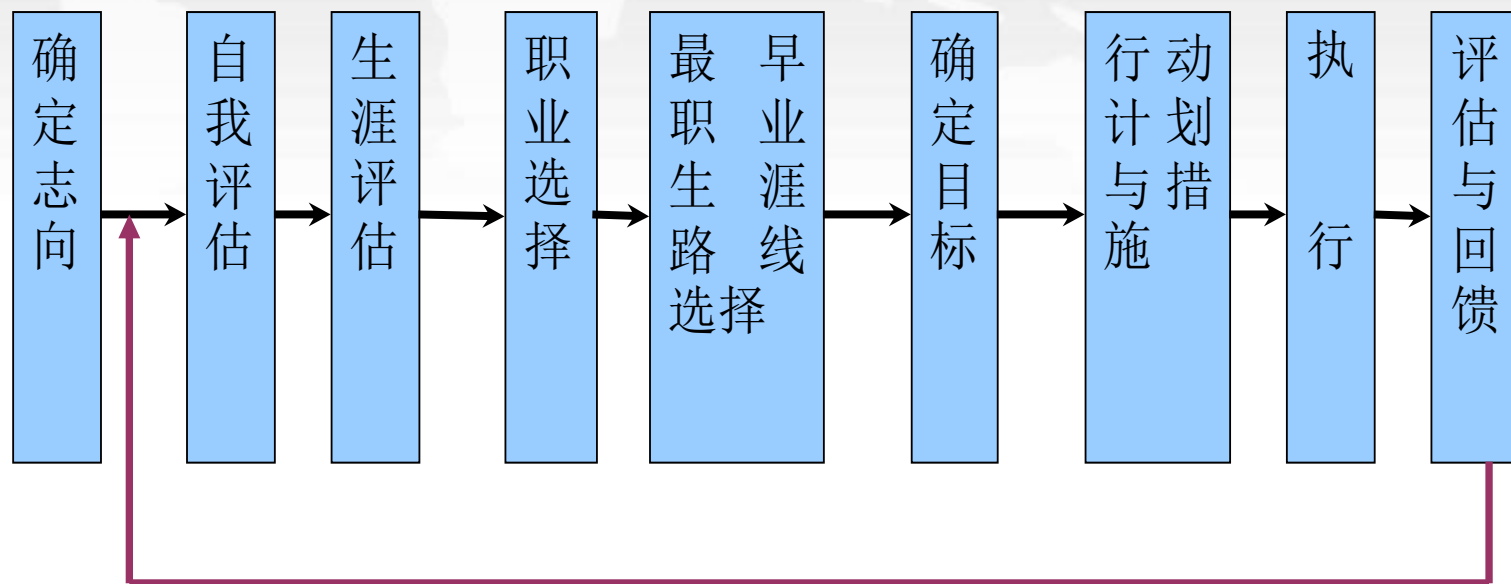


计划实施——毕业后职业发展分解



评估调整

计划反馈图





谢谢观赏

欢迎各位批评指正!!!