

# 中医专业大学生职业生涯规划书范文

## 一 自我剖析

### 1, MBTI 测试结果

MBTI 人格动力测试结果是 INFJ 型（内向+直觉+感觉+判断）

对 INFJ 类型的人来说，最重要的是能忠实于自己的预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们（INFJ 人有这种倾向）不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战！

INFJ 人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然 INFJ 人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的。

INFJ 人对语言的熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上 INFJ 人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，公共关系甚至政治领域都有 INFJ 人的一席之地。

对 INFJ 人的描述：

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

### 2, 自我认知

优点：偏内向的性格使我少一份张扬，多一点内敛。做事仔细认真、踏实，稳重，准备充分，有条理，不打无准备之战。与同学相处融洽，对环境的适应能力强。

劣势：交际能力相对较差，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够。做事缺乏恒心，常常半途而废。体质较弱。

### 3. 自我调整：

加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，勇于表现出自己最好的一面，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。正所谓能战胜自己的人才才是真正的强者。

加强体育锻炼，增强自己的体质。

## 二. 环境分析

**总体方面：**中医在中国虽然已有上千年的历史，但目前还并不能完全被所有人接受。更有人大肆呼吁取缔中医。可见中医的路还很长，需要我们这些人为它注入新的生命力，让它走得 longer 更远。

**学校方面：**学校有 3 所直属附属医院和 4 所非直属附属医院，是所二类学校。师资及教学质量自然不能与重点大学相媲美。这就更需要我们不懈努力，以加强自身的学习实践来实现自身素质的进一步提高。

**专业方面：**针灸推拿是祖国医学的传统医疗手段，是中华文化中的一颗明星，堪称“中华一绝”。这种回归自然的古老医疗方法倍受国人青睐，也正在被国际医学所接受并认可，针灸推拿技术作为中医走向世界的排头兵，更受到世界人民的关注，具有不可估量的前景。

作为国粹的针灸推拿专业被大众公认为未来具有广阔就业前景的专业。通过本专业的学习,学生既会针灸又会推拿,同时还会开药方,相当于教给我们三套本领,这样既扩大了学生的知识面又扩大了学生的就业范围。

学生毕业后,可到各级中医院、综合性医院、乡村医疗机构、城镇社区基层医疗卫生机构以及各级针灸推拿场所从事中医医疗和预防保健工作。可能开办个体特色门诊。可以参加一些评议培训班如日语、英语等到外国从事针灸推拿职业。

### 三. 定目标

**1, 近期目标:** 英语四级。突破国家计算机二级考试 争取在明年 4 月份之前,学好 C 语言程序设计。学好中医基础知识,为以后的实践打好基础。

**远期目标:** 英语六级。走进社会,进行实践,继续深造,加强知识的积累,使自己成为优秀的中医人才。

#### 2, 大学五年基本规划

	主要任务	其它
大一	国家计算机二级	学好中医基础知识
大二	英语四级	了解针灸推拿专业近几年的就业状况和就业方向等
大三	加强专业知识的学习	
大四, 五	进入实习阶段,对已学知识进行总结的同时,多多实践,积累经验	

做为国际通用语言的英语,更是我们所必须掌握的,中国正在于国际接轨,我们做为中医药大学的学生,英语对我们来说更加重要。同时我们应该更勤奋的学习中医理论知识,为我们将来的实践打好基础,使理论与实践能更好的结合起来,我们能在未来的工作中得心应手,把自己的能力发挥的更好。

活到老学到老,时代是在变化的,我们必须使自己跟进时代的步伐,积极学习新知识,了解新科技,才会不被时代所淘汰,才会成为一个新时代的人才。

### 四.结束语

计划固然好,但更重要的,在于其具体实践并取得成效。正如每个人都有自己的梦想,但没有实际行动的构想就只是妄想而已。任何目标,只说不做到头来都会是一场空。但是我们还必须承认现实生活是存在众多不断变化的因素的,定出的目标,计划随时都可能受到各方面因素的影响.计划是死的,人是活的.在遇到突发因素时,我们要保持清醒冷静的头脑,冷静的处理突发情况,能解决的尽量解

决，不能解决的也要使危害降低到最小.根据实际情况,把握准方向，及时做出调整。同时也要有一定是心理准备，防止临时抱佛脚的发生。

相信只要自己不懈努力。未来一定会更加美好！

种瓜得瓜，种豆得豆，只有付出了才会有收获，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。努力按照计划来约束自己，才能无愧于父母的养育之恩，才能无愧于自己的十二年寒窗苦读。

我坚信我的明天会更好！