

## 一、医学生大学五年职业规划

职业生涯规划基本上可以分为：

确立目标，自我与环境评估，职业的选择，职业生涯规划策略，评估和反馈五个方面。

其中前三个方面与我们大学生关系最为密切，下面我便就这三个方面，结合我们医学生在校的不同阶段，对大学生职业生涯规划提出一点看法和建议：

大学一，二年级---预热阶段。要初步了解，特别是自己希望从事的职业与自己所学专业对口的职业，提高人际沟通能力。可与师兄师姐进行交流，尤其是大五的毕业生，询问就业情况，增强交流技巧。

大学三年级---确立目标阶段。可以初步考虑毕业以后的继续学习深造还是直接就业，了解相关应有的活动，并以提高自身素质为主。打算毕业后直接就业的同学，可以通过参加学生会和社团组织锻炼自己的各种能力,还可以开始尝试与自己未来职业有关或本专业相关的兼职，社会实践活动，提高自己的责任感，主动性和受挫能力。注意增强外语口语能力，计算机能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并有选择性的辅修其他专业的知识充实自己。考虑要考研究生的同学应着重专业课和外语的学习和钻研，把主要精力放在学业上，同时也应注意自身综合素质的提高。

大学四年级---自我和环境评估并形成行动计划阶段，要对自身的优势和劣势进行客观科学的分析，查漏补缺,继续全面的提升自己。在对自身和环境作出合理评估后，选择就业的同学应有意识的增加与社会接触的机会，开展多种形式的社会实践活动，为自己的就业打下坚实的基础。与此同时,留意各种行业的信息，并在确立目标方面形成初步的打算和计划。选择考研的同学此时应根据自己的性格，兴趣和学业专长确定自己所要报考的学科。从这一年的暑假开始便要着手考研的复习和准备。

大学五年级---职业选择与实践阶段。准备就业的同学要再次检验自己的职业目标是否明确，前四年的准备是否充分。然后积极参加招聘活动，在实践中检

验自己的积累和准备是否充分。最后在同学和老师的帮助下进行预习和模拟面试，并积极了解就业指导中心提供的用人单位信息,强化求职技巧。准备考研的同学，此时复习已接近尾声，应着重于有关考研信息的收集和整理分析。可以通过各种途径，如向自己报考专业相同的在读研究生及该学科专家教授咨询有关应试技巧，本学科发展前沿信息等，向报考学校招生办公室了解有关招生信息，积极联系报考导师等。

;

## 二、医学生职业规划之医学生的就业途径

作为医学生，对于未来有些茫然。临床医学专业是专业性比较强的学科，毕业之前，我面

临着这样的选择：是放弃自己的专业，还是专注于自己喜欢的事情？

### 1.医院

医学生成为似乎是顺理成章的事情，医生最大的优势是稳定，只要你不犯原则性的错误,一般不会有下岗这一说。最大的缺点是工作强度与收入不成正比，以上海三级甲等医院为例，住院内科医师的年收入不过四万，主治医师的年收入在八万到十万左右。外科医生因为有手术提成，收入可能更高一点。简单的说，我在三十岁左右，最需要钱买房买车的时候，没有钱，而到了五十岁左右，生活比较稳定，对金钱需求不大的时候，现金流反而多了。很多人会说，医生有灰色收入。我不否认灰色收入客观存在，但是，拿了灰色收入晚上睡得踏实吗？

### 2.医药公司

医药公司是医学生择业的一大热点，招应届生的主要是研发和销售的职位。研发这块我不

是很熟悉，做销售的每个月，每个季度都有指标，压力也满大的。值得一提的是，有些外资公司招收医学专业部，曾经和 **gsk** 公司的医学部主管聊过，觉得这个职位还是满有意思的，既没有放弃自己的医学专业，还能做一些市场方面的工作，有机会去国外出差。

### 3. 公务员

公务员是个不错的选择，比临床医生来说，风险小，收入高。我的性格不适合这方面的工作，所以没有深入了解。

### 4. 咨询公司：

由于医药业务的发展，麦肯锡已经开始招收临床医学专业背景的毕业生。似乎比较适合医学院的牛人。个人觉得，做咨询的，逻辑很重要。医学生在逻辑思维上，应该还是有优势的。进入咨询行业，收入很高，工作很累，私人生活很少。

### 5、部分医药相关行业

我在 **ruderfinn** 和 **edelman** 实习过，两家都是 **top10** 的 **pr co.**，也在《新闻晨报》健康周刊当

过实习记者，基本走 **healthcare communication** 路线。经常要出差，一个星期飞两次做活

动，开会是常有的事。做 **pr** 更繁琐一点，要照顾好媒体，不过两家 **pr** 公司的工作氛围都很好，唯一的缺点是 **pr** 公司阴盛阳衰，连大老板加上 **it**，只能玩羽毛球双打，连篮球都打不'起来。记者的生活看似轻松，但写稿子的时候也头疼，拿到同样的新闻通讯稿，采访同样的专家，要有自己的特点。一些疾病的介绍，既要浅显易懂，又不能犯错。

### 6、非医学专业这个择业面就宽广很多。

机会很多，仁者见仁，智者见智。

### 7. 医学生的核心竞争力在哪里？

很多人认为，医学生的核心竞争力在于专业。我认为，医学生的核心竞争力在

于医生这个职业本身的一些特质：逻辑性强，有同情心，有责任感，勇于承担风险，能够在压力下工作。这些都是很难用分数或者绩点来量化的。

后记以上是自己对于医学生职业规划的一些想法，希望交广大的医学生都能找到满意的工作！

### 三、医学生职业生涯规划书范文

“健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

不知不觉就过了大一，作为一名医学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？

随着社会的不断发展和进步,人类各种疾病突发也越来越多,现代社会的高速发展必然会伴随着地震、中毒、化学物质伤害、火灾等非常规事件,急救医学在处理常规疾病的同时,在应对上述非常规事件方面应担当起自己应负的责任。急救医学涵盖的内容越来越广,急救医学界也承载着越来越重的任务和责任。

一所医院,其工作必然包括门诊、急诊、病房、后勤、科研与教学等几大部分,急诊是医院重要部分之一,是一个大分诊台,对医生的综合素质要求更为苛刻。作为一名优秀的急救医生,需要掌握心血管、呼吸内科、外科监护室、麻醉科、神经内、外科,传染科和放射科等众多科目,还要熟练运用辅助呼吸器、常规氧气设备、口腔保护设备、气管插管设备、静脉开放设备、创伤保护设备、心电监护、除颤仪、呼吸机、血滤机、超声检查仪、心电监护仪、洗胃机等众多仪

器，此外，急救对与医生的身理和心理的要求，也有过于其他医生。

小时候我就想当一名医生，也许当时的目的很单纯，想象着自己能当一个救死扶伤的英雄，一个被人称为神医的白衣天使。再大些，还是想做医生，那时懂得了死亡，想象着如果我是医生，一定能挽留住我身边消失的生命。上了高中，依然想当医生，正是这强大的梦想，鞭策着我走进了神圣的医学学府。有一点受一部电视剧的影响，剧中常常出现急救的镜头，在紧张的急救中体验生命的酸甜苦辣、喜怒哀乐。如此，我想做医生，做一名急救医生。

不过，就现在的我而言，要做一名优秀的急救医生，还有相当大的差距。我需要好好规划我的在校生活，以缩小这个差距。

#### (一)思想政治及道德素质方面：

以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观，坚持正确的人生价值取向。

#### (二)学业方面：

力争各科平均成绩达 80 分以上优秀成绩，被评为优秀毕业生。

#### (三)体育方面：

加强体育锻炼积极参加体育运动，培养广泛兴趣，保持身体健康，精力充沛。

#### (四)文娱方面：

积极参加文艺活动，利用二或三年业余时间学几段交谊舞，每半年，利用业余时间学会、唱好数首自己喜欢且有意义的歌曲。

(五)社会实践与志愿服务方面:

适时参加社会调查活动、社区保健咨询、医院临时实习等工作。适时参加安全义务献血、青年志愿服务活动等公益事业。

(六)科技学术创新创业方面:

扎实学习专业技能,同时,充分利用校内图书馆、校外购书城及网络信息,开拓视野,扩展知识范围,以此,激发、开拓思路,尝试设计开展学术创新、科技创新。

水无点滴量的积累,难成大江河。无点滴量的积累,难成大气候。只有付出,才能有收获。希望通过以上努力,我能真正成为一名优秀的急救医生