

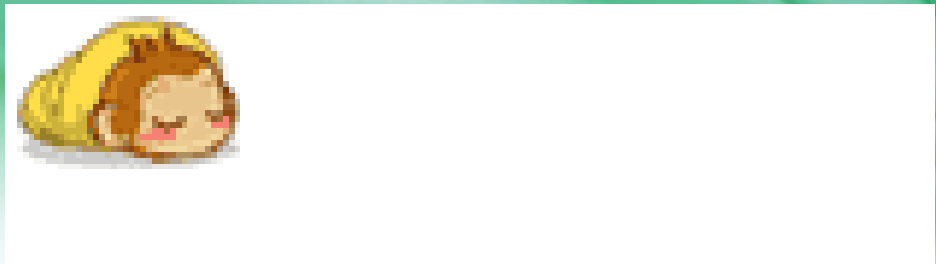
职业生涯规划设计书



09中专 (1) 蔡正



淮安体育运动学校
HUAI'AN INSTITUTE OF ATHLETICS



我能 我行 我成功



个人信息

姓名：蔡正

性别：男

性格：外向

籍贯：江苏宿迁

年龄：18

所在学校：江苏省淮安体育运动学校

班级及专业：运动训练专业09中专（1）班

撰写时间：2009年10月16日



目录

- 引言
- 一、自我分析
- 二、职业分析
- 三、目标设定计划实施
- 四、评估调整
- 五、结束语



[引言]

还记得那么一句话：地球要做的事—旋转；江河要做的事—奔流；青年要做的事—前进。我们现在最主要的任务就是明确前进的方向，为自己制定一个切合实际的目标。有了目标才有前进的方向，为了实现目标我们必须拿出那种明知山有虎偏向虎山行的勇气，同时也要告诉自己，我是最棒的，我一定行。



自我分析

1、职业兴趣

教练 体育老师 公司健身顾问

2、职业能力

我虽然不是是一名运动员，但从小对体育就有着浓厚的兴趣，我是一名新生，虽然刚融入这个集体，但在这些天里，我学到了很多，例如：应该怎样及时处理伤口，在运动中怎样预防受伤等。短短的几天里我也学到了一些基础的专业技能和做人得道理，我的宗旨是认真走好每一步，塌实做好每件事。



全方位评价

优点：我是一个善良而又乐于助人，善于和别人相处，喜欢聆听，是一个值得信赖的人；在家里我是一个懂事，懂得为别人着想的孩子，自己的事情能自己做；在班级，我合同学们能融洽相处，互相互助，有事好商量。

缺点：易烦躁，自己事情不愿向同学倾诉；有时比较懒，好高骛远；缺乏自信，喜欢胡思乱想，做事易冲动。



自我认识小结

通过以上自我分析，我对自己的优势与劣势更加深入的了解了，在以后的生活和训练中我会虚心向老师请教，提高自己的职业技能和道德修养，让自己更加的完美，为早日实现自己目标而努力。

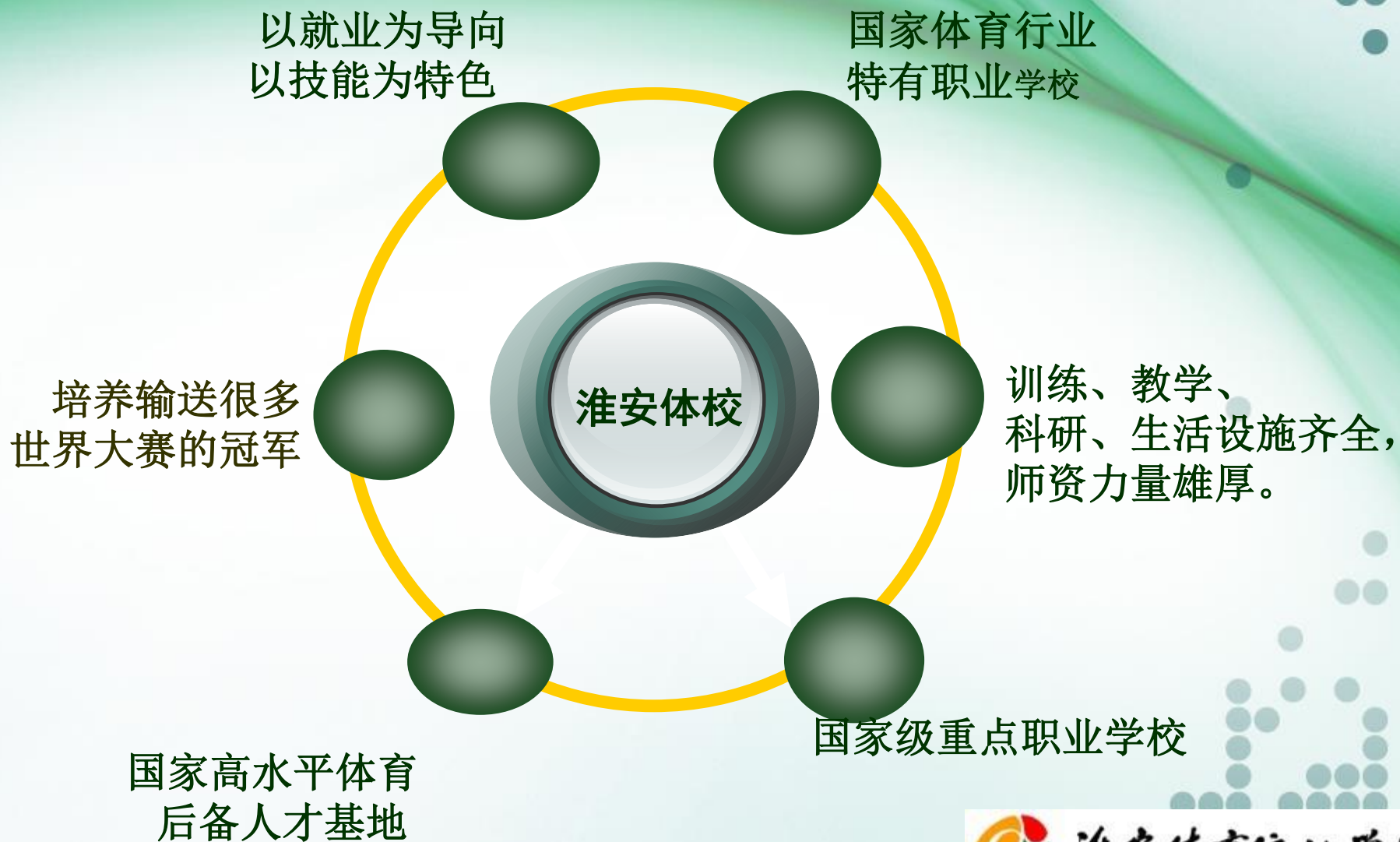


职业分析



淮安体育运动学校
HUAI'AN INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION

学校环境



社会环境分析

现如今体育教育同样面临着社会生产和社会各方面变革所带来的巨大挑战，俗话说身体是革命的本钱，每个人都想拥有一个健康的身体，因此人们开始更加注重身体健康，抓紧时间锻炼，也因此可以看出，体育行业是一个很有发展前景的职业。

随着社会经济和体育行业不断发展，体育行业就业岗位不断增加，体育行业的新职业、新工种不断涌现，需要大量高素质、高技能体育人才。大力发展体育职业教育是满足社会和体育行业对技能型、应用型人才需要的重要途径。



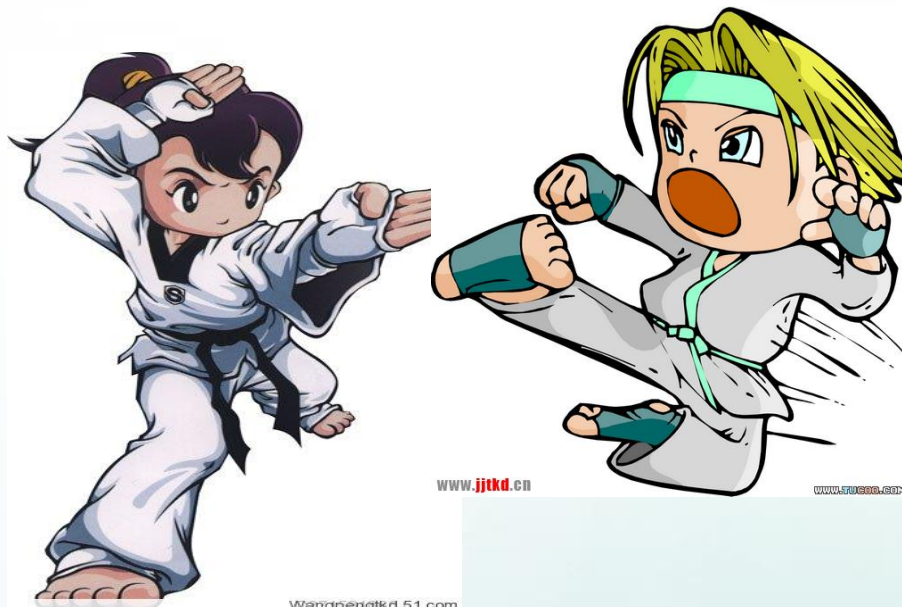
企业分析

江苏品冠跆拳道俱乐部是一家专门从事跆拳道训练及推广跆拳道文化的机构。俱乐部总部设在淮安市中心，目前已在淮安、镇江、宿迁地区都开设了分部。自1999年成立以来，竞技跆拳道队成绩突出。为淮安及全省的全民健身起到积极作用。俱乐部下属各个道馆秉承总部“一品人生、志在夺冠”的精神，为跆拳道运动的普及和推广做贡献。每家跆拳道馆拥有专用的跆拳道比赛垫和高品质的音响，给你带来一种轻松愉快的心情。常年开设少儿、大学生、成人培训班。





职业计划与实施



职业目标与实施

短期计划 (2009-2012)

认真完成在校的文化课程和技能,从而取得毕业证书。继续报考北京体育大学进行深造。

中期目标 (2013-2018)

利用5年左右的时间,经过不断的尝试努力,找到适合自己的发展的工作单位。

长期目标 (2019-2023)

贮备资金,积累经验,了解市场行情,办理相关的手续打造一个属于自己的品牌或健身俱乐部。



[评估调整]

1、调整原则：

一切从实际出发，根据实际情况进行调整。

2、调整

如果自己的职业计划实施的比较顺利，且工作得比较开心，职业前景交好，我将继续在自己的岗位上好好的干下去，一步一步地实现自己的职业目标。

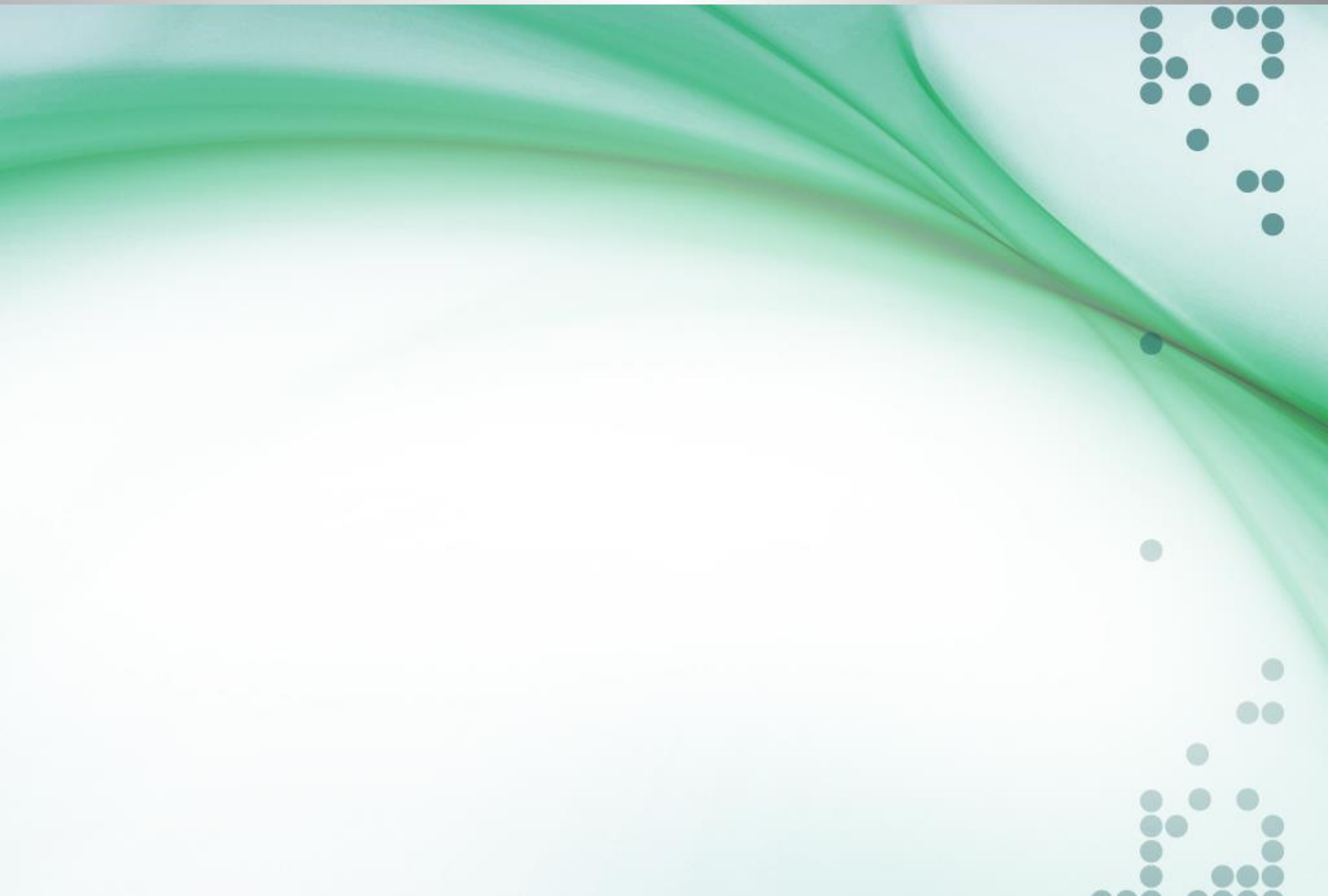


【结束语】

“凡事预则立，不预则废。”为进一步开掘自身潜能应该主动积极健康发展，实现自己得人生价值。所谓：笨鸟先飞，我会向蜗牛那样一步一步往上爬，一步一个脚印，踏踏实实走好每一步，在职业生涯中我会进我最大的能力实现自己的目标。







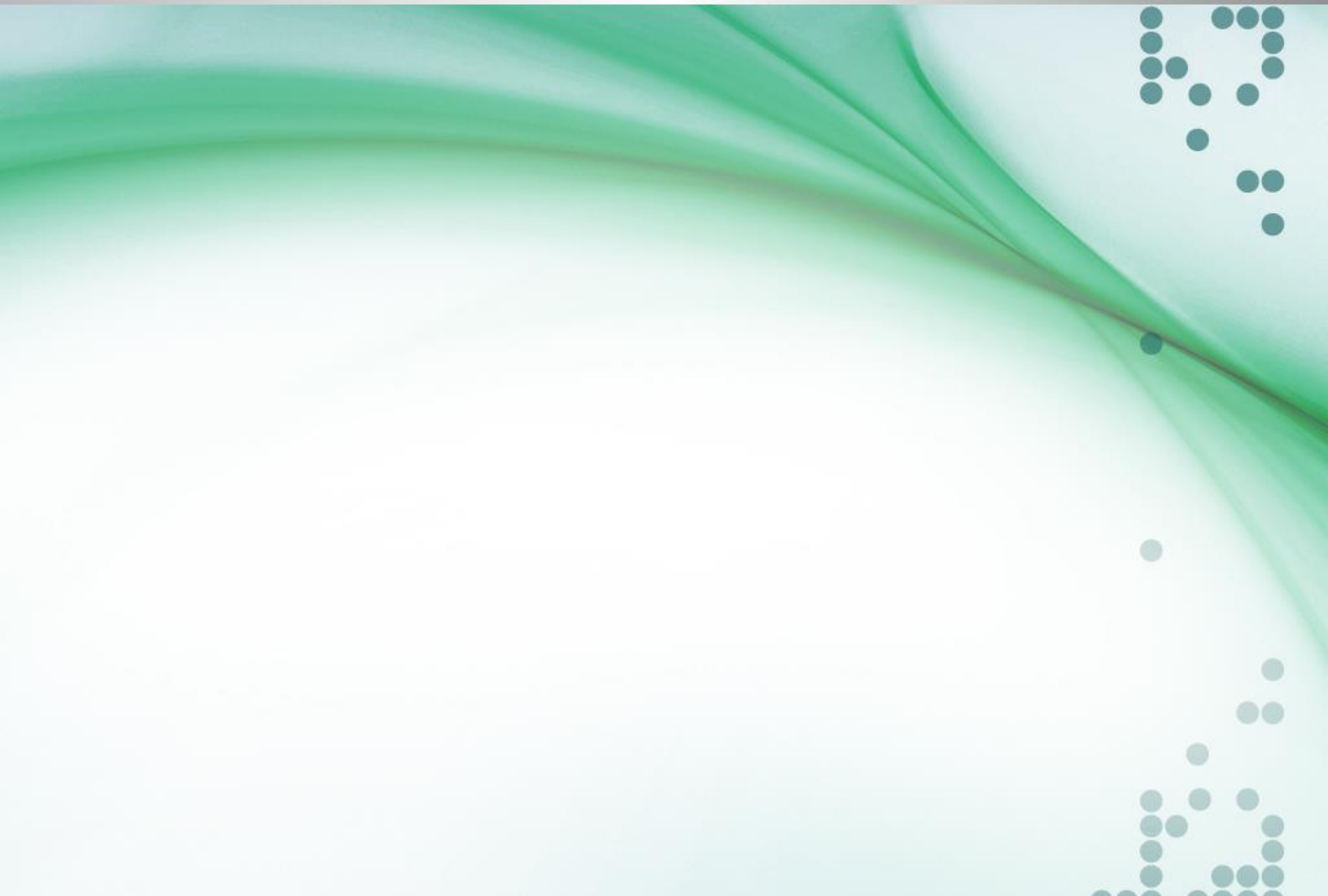
淮安体育运动学校

HUAI'AN INSTITUTE OF ATHLETICS



淮安体育运动学校

HUAI'AN INSTITUTE OF ATHLETICS



淮安体育运动学校

HUAI'AN INSTITUTE OF ATHLETICS