

物流管理

大学生个人职业生涯规划书

姓 名：_____

学 院：_____

专 业：_____

学 号：_____

目录

一、前言.....	3
二、自我分析.....	3
(一) 性格.....	3
(二) 适合领域职业.....	4
三、环境分析.....	4
(一) 社会环境分析.....	4
1、政策环境.....	4
2、技术环境.....	4
3、社会环境因素	5
4、教育背景分析.....	5
5、.家庭情况分析.....	5
6、职业信息分析.....	5
四、个人 SWOT 分析	5
(一) 我的优势.....	5
(二) 我的弱势.....	5
(三) 我的机会.....	5
(四) 我面临的威胁.....	5
五、制定职业生涯目标 (8-10 年)	6
1、职业目标及达到的职务或职称.....	6
2、学习培训目标 (知识、能力、经验、资格证书等)	6
六、分阶段目标和实施计划.....	6
第一阶段: 2013-2017 年 学业有成期	6
第二阶段: 2017-2022 年, 熟悉适应发展期.....	6
七、评估调整.....	6
1.职业目标评估	6
2. 其他因素评估:	6
3.规划调整的原则:.....	6
八、结束语.....	7

一、前言

每天，有太多得人沉沦余日复一日单调的学习和生活中，却感到无力改变，这些人中也包括自己。一成不变的生活，驾轻就熟的学习模式，带给我们的不是游刃有余进退自如的快感，而是疲惫不堪甚至厌倦。这样的心理感受当然不会是享受。不断重复同一件没有丝毫挑战性的事情，我们所体验到的快乐只会变得原来越少。就像饥饿时吃馒头一样，第一个馒头带来的满足感最大，吃到第 N 个的时候，基本上已经味同嚼蜡。因此，我们必须计划生活，计划未来。职业生涯对每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命。作为已经尚未毕业的我，很早就知道如果不为自己拟定一份职业生涯规划，把自己的未来设计好。生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划。不管发生什么事，都请安静且愉快地接受人生，勇敢地、大胆地，而且永远地微笑着。不要等待机会，而要创造机会。成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积。大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。人的一生，总是难免有浮沉。不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。反复地一浮一沉，对于一个人来说，正是磨练。因此，浮在上面的，不必骄傲；沉在底下的，更用不着悲观。必须以率直、谦虚的态度，乐观进取向前迈进人生难免经历挫折和悲伤，人生酸甜苦辣都要尝一尝，再痛再苦不要放在心上。尝尽人间冷暖才能成长。风雨过后才会有彩虹和阳光，历尽重重磨难才能变坚强，雨过天晴终究会晴朗。历尽重重磨难才能变坚强，哪怕前方布满了风霜，幸福不会平白无故从天而降，哪怕前方有大风大浪。付出努力才会有补偿。也要更加斗志昂扬，没有人能随随便便就辉煌，一路高歌乘风破浪。除非只是好梦一场。幸福不会平白无故从天而降，心中有梦想就要一如既往，付出努力才会有补偿。不能遇到困难说放就放。没有人能随随便便就辉煌，千锤百炼才能磨炼出好钢。除非只是好梦一场。饱经风霜才能更强。哪怕前方有虎豹豺狼，只要有梦想装在心上，哪怕前方有魑魅魍魉。朝着梦想去飞翔。也要更加奋发图强，不怕一切困难和阻挡，一路高歌冲向前方。一定会如愿以偿。

二、自我分析

（一）性格

根据 MBTI 职业性格测试

我的性格类型倾向为“INFJ”(内向 直觉 情感 判断 倾向度：I55 N56 F74 J52 不假思索指数：15)

寻求思想、关系、物质等之间的意义和联系。希望了解什么能够激励人，对人有很强的洞察力。有责任心，坚持自己的价值观。对于怎样更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标的实现过程中有计划而且果断坚定。

INFJ 型的人生活在思想的世界里。他们是独立的、有独创性的思想家，具有强烈的感情、坚定的原则和正直的人性。即使面对怀疑，INFJ 型的人仍相信自己的看法与决定。他们对自己的评价高于其他的一切，包括流行观点和存在的权威，这种内在的观念激发着他们的积极性。通常 INFJ 型的人具有本能的洞察力，能够看到事物更深层的含义。即使他人无法分享他们的热情，但灵感对于他们重要而令人信服。INFJ 型的人忠诚、坚定、富有理想。他们珍视正直，十分坚定以至达到倔强的地步。因为他们的说服能力，以及对于什么对公共利益最有利有清楚的看法，所以 INFJ 型的人会成为伟大的领导者。由于他们的贡献，他们通常会受到尊重或敬佩。因为珍视友谊和和睦，INFJ 型的人喜欢说服别人，使之相信他们的观点是正确的。通过运用嘉许和赞扬，而不是争吵和威胁，他们赢得了他人的合作。他们愿意毫无保留地激励同伴，避免争吵。通常 INFJ 型的人是深思熟虑的决策者，他们觉得问题使人兴奋，在行动之前他们通常要仔细地考虑。他们喜欢每次全神贯注于一件事情，

这会造成一段时期的专心致志。满怀热情与同情心，INFJ 型的人强烈地渴望为他人的幸福做贡献。他们注意其他人的情感和利益，能够很好地处理复杂的人。INFJ 型的人本身具有深厚复杂的性格，既敏感又热切。他们内向，很难被人了解，但是愿意同自己信任的人分享内在的自我。他们往往有一个交往深厚、持久的小规模的朋友圈，在合适的氛围中能产生充分的个人热情和激情。

（二）适合领域职业

我适合的领域有：咨询、教育、科研等领域 文化、艺术、设计等

我适合的职业有：

- 特殊教育教师
- 培训经理/培训师
- 心理咨询师
- 作家
- 人力资源经理
- 营销人员
- 职位分析人员
- 编辑 / 艺术指导（杂志）
- 社会科学工作者
- 大学教师（人文学科、艺术类）
- 作家
- 剧作家
- 电影导演
- 音乐家
- 设计师
- 建筑设计师
- 职业指导顾问
- 网站编辑
- 仲裁人
- 事业发展顾问
- 企业组织发展顾问
- 媒体特约规划师
- 口译人员
- 心理诊疗师
- 画家
- 诗人
- 电影编剧
- 雕塑家
- 艺术顾问
- 心理学、教育学、社会学、哲学及其它领域的研究人员

三、环境分析

（一）社会环境分析

物流是供应链活动的一部分，为了满足客户需要而对商品、服务以及相关信息从产地到消费地的高效、低成本流动和储存进行的规划、实施与控制的过程。是以最低的成本，通过运输、保管、配送等方式，实现原材料、半成品、成品及相关信息由商品的产地到商品的消费地所进行的计划、实施和管理的全过程。

1、政策环境

“十二五”期间，我国将继续实施区域发展总体战略，并把促进区域协调发展列为未来五年十大任务之一。依托资本市场加快资源整合、改变物流业“低度集中、高度分散”的市场结构，将成为值得期待的亮点。2011 年的物流振兴将沿着资源整合、物流外包、专业物流、物流园区和信息化建设这五大清晰的主体演绎市场行情。

2、技术环境

目前我国物流企业的技术水平远落后于发达国家物流企业的运用水平。即体现在硬技术方面的建设应用不足，更突出表现为软技术方面的严重滞后，许多物流企业由于资金短缺，在物流设施上投资不够，尤其是一些传统的储运企业面临严重的设施老化、物流作业手段落后问题，致使物流作业效率低下，费时费力，企业经营成本居高不下，许多企业信息化建设严重滞后，导致信息加工和处理手段十分落后，还不能满足商家追求快速反应和为顾客提供最大化的增值服务的要求。

3、社会环境因素

中国是城乡二元结构，目前农村物流占社会总物流很低，随着中国农村的发展，这一形势会有所改观，随着社会经济水平的升高，普通消费者的消费习惯也在跟着改变，新型购物中心和网上商城消费越来越普遍。这些都很好的促进了现代物流的发展。

4、教育背景分析

我是云南师范大学商学院的学生，我就读的专业是物流管理，属于学院的热门专业，有统计数据证明物流管理前景好，专业物流师缺乏，所以我有更多的信心学好本专业。在商学校里，我学会了承受，学会了担当，学会了珍惜在校的日子和规划自己的人生。我会在光明的道路逐渐自己的才能，用勤奋的双手创造明天的辉煌。

5、家庭情况分析

我来自于农村家庭，可是父母对我一直很民主，家庭氛围一直很融洽、和睦，所以我也继承了父母的纯朴，以及天生的乐观精神。家庭条件一般，我们一家人对生活的要求都不高，我爸妈希望我将来找一份简单的工作，过舒服的日子就可以了，我也是这么希望的。

6、职业信息分析

WTO 使中国的大门逐步打开，跨国快递巨头们在中国的人才需求也随之剧增，对人才的需求将不断增长，而在其他行业的需求上，最缺乏的是中高级物流策划管理与营销人才，最好是既懂营销管理又懂得策划，还懂得如何运用现代技术去改善提升原有操作模式的，不过，经验总是要积累才能有的，我们可以通过在操作岗位以及低级别管理岗位上的锻炼来达到要求。

四、个人 SWOT 分析

（一）我的优势

能有计划、有条理，喜欢遵照固有的模式处理问题，乐于探求独特的方式以获得有意义的成长和发展。你通过认同和赞扬与别人进行沟通，具有很强的说服力，你可以成为伟大的领导者。你的贡献被人尊敬和推崇。喜欢独处，性格复杂，有深度，是独立的思考者。忠诚、有责任心，喜欢解决问题，通常在认真思考之后行动。在同一时间内只专注一件事情。有敏锐的洞察力，相信灵感，努力寻求生活的意义和事件的内在联系。有坚定的原则，相信自己的想法和决定，依靠坚韧不拔取得成功。他人能随时体会到我的善良和体贴，但不太了解你，因为你总是做的含蓄和复杂。事实上你是非常重感情，忠于自我价值观。

（二）我的弱势

完美和固执，易走极端。一旦决定后，拒绝改变，并抵制那些与我的价值相冲突的想法，以至于变的没有远见。你专注的追求一个理想，不会听取别人的客观意见，因为自己的地位是不容置疑的。总是探寻事情的意义和价值，过于专注各种想法，会显得不切实际，而且经常会忽视一些常规的细节。需要留意周围的情况，并学会运用已被证实的信息，这样可以帮助你更好的在现实世界中发挥你的创造性思维。敏感，非常关注个人的感受和他人反应，对任何批评都很介意，甚至会视为人身攻击

（三）我的机会

利用自己的优点和特长，充分展示自己，参加一些好单位的招聘;参加多种考级，提高自己的学历和知识;认真考虑所实习单位是否值得留。实习的时候好好表现，给老师和园长留下较好的印象。

（四）我面临的威胁

物流业处于初步发展阶段，体系还不完善，发展物流业需要自己探索经验，没有经验

可以借鉴，目前物流市场法律基础不完善切大学生较多就业困难。

五、制定职业生涯目标（8-10年）

1、职业目标及达到的职务或职称

首先从基层做起，努力开拓自己的发展空间，做一名实干者。

2、学习培训目标（知识、能力、经验、资格证书等）

在未来两年内首要的任务是认真学好各门学科，扎实专业知识，培养学习工作，生活能力，全面提高个人综合素质，充分利用校园环境及去物流公司实习的条件优势，适当做一些兼职工作锻炼自己的实践能力，并为就业做好准备。尽自己最大的努力获取更高的学历，不断充实自己，敢于尝试新事物，不断的完善自己。在今后学习工作中，重视与他人的交往，有良好的人际关系，拥有广泛的社交范围，能迅速适应周围环境，保持积极的人生态度。积累丰富的社会经验，毕业之前拿到助理物流师，四级英语证书等有关专业要求的证书

六、分阶段目标和实施计划

第一阶段：2013-2017年 学业有成期

学好专业知识，培养学习工作，生活能力，全面提高个人综合素质，充分利用校园环境及去物流公司实习的条件优势，适当做一些兼职工作锻炼自己的实践能力，并为就业做好准备，参加一些等级考试，拿到助理物流师资格证，英语四级证书等等。

第二阶段：2017-2022年，熟悉适应发展期

在兼职工作的过程中，学习其他人的优点，改变自己的一些不好的习惯，努力寻找与专业对口的工作进行兼职,并增加人生阅历，积累工作经验。在物流公司从底层做起，不能好高骛远，要脚踏实地的工作。同时，扩大自己的社会交际网，增强与人沟通能力。总结经验，根据自己的能力与社会环境进行高层次发展。在幼儿教育行业取得比较好的成绩。通过努力，成为幼儿园的管理者之一。

七、评估调整

1.职业目标评估

当出现裁员或者因故被开除的时候，我将考虑再重新拾起书本，学习相关的科目，准备考取更高的学历。

2.其他因素评估：

如果身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况发生突变，就只能随机行事了。

3.规划调整的原则：

- 1) 当出现就业前景渺茫时我将会调整规划。
- 2) 当可以预测单位将发生大的变故时我将会选择调整规划。
- 3) 当目前从事的职业已经不再为社会所重视时我将调整规划。
- 4) 当觉得目前从事的职业已不再对自己有意义时我将调整规划。
- 5) 当发现更好的机会给我时我将调整规划。

现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇风险而夭折，另外，计划制定出来固然好，但更重要的在于其是否能被实践并达到预期目标，所以，风险需要预测，目标需要

管理，计划实施需要评估 “计划赶不上变化”要是职业生涯发，。展规划行之有效，就必须不断的对职业生涯发展进行调整，“事预则立，不预则废”，青春易逝，人生短暂，人不能停留在等待与迷茫中，特别是我们这些有理想的 21 世纪的青年们，一定要趁我们年轻，来规划我们的人生。我们每个人的心中都有一个梦，我们要为梦而战，特别是在就业压力巨大的今天，好好规划我们的未来，有目标有计划地实现心中的梦！大学生职业规划，就是对我们心中那个蓝图的描绘，当下进行职业规划，就是给我们的梦想插上结实的翅膀。未来是美好的，可是现实又是残酷的！特别是近年来，大学生的就业压力何其之大！物竞天择，适者生存。作为当代的大学生，处在这个关口，一定要做好自己的职业规划，使自己在将来的就业中，能有一席之地。

八、结束语

职业规划只是对人生的一个计划，但最重要的在于付出实施并取得成效。时时刻刻都不能忘记，任何目标，只说不做到头来只是一场空。想要实现自己一个远大的目标，就必须得从生活中的点滴小事开始做起，努力地积累从中所学到的知识，从中归累起来，那就是打开成功之门的钥匙。

为了更好的适应这个社会，我们应该以万变应万变，职业生涯规划也就是如此。在原有的判断和规划的基础上，我们必须紧跟时代的步伐，这样才能真正规划我们的为来。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼，实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于我的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而我的真正行动才仅仅开始，现在我要做的是迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情获取最后的胜利。