

电气工程大学生职业生涯规划书

引言：

成功总是留给有准备有梦想的人。没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人在现代社会由于商品经济的发展变化很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

而有一份长期稳定的规划是有必要的。首先，职业生涯规划是帮助个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究“以不变应万变”，因此更加就需要有一份稳定的职业生涯规划了。通过目标的明确要找准自己日后的社会地位定位，履行好自己的社会角色。当然在这个过程中必须不断提高和完善自己的能力，并对当代社会对自己的职业的要求和职业本身的发展前景要有一个清醒的认识。

一. 自我分析

1、性格：

1.1 性格品质：自信心强，能吃苦；具有一颗善良的心，待人真诚，能得到别人的尊重；

1.2 个人素质：兴趣广泛，适应性较强，人际交往能力较好，语言逻辑性和表达能力较强；

1.3 个人气质：自我形象较好，具一定亲和力；

1.4 学习能力：学习能力强，领悟性较强。

2、优势：

从小生活条件艰苦，养成了不怕苦的精神，这是我最宝贵的财富。另外，善于交际，认识的朋友较多，在以后的求职或创业道路上，这都是很好的资源。乐观、开朗、大胆、创新、有责任感，有不服输的倔劲。

3、劣势：

工作经验很少，有过兼职经历，经济基础很弱。做事不够细心，做决定时优柔寡断，时常怀疑自己的能力，惰性较大。

4、职业兴趣：

职业兴趣前三项是：企业型、事业单位型、社会型。

5、职业能力：

可从事关于电气方面的各个行业，尤以电力输送为强项。

6、职业价值观：

看重对人们的生活环境的质量及对社会的价值意义。

二. 职业分析

我来自农村，从小就有很多的梦想，到现在才意识到，这些所谓的“梦想”，其实都只是种种遥不可及的奢望！想入仕，以造福一方百姓；想成为如像李嘉诚那样，有自己的企业王

国；希望自己能变得巨人般强大，那样才可不枉此生！而今自己面临的是职业的选择，是实现自己愿望起跑点。从小生活条件艰苦，养成了不怕苦的精神，这是我最宝贵的财富。

我所学专业为电气工程及其自动化，而电气工程及其自动化专业是电气信息领域的一门新兴学科，但由于和人们的日常生活以及工业生产密切相关，发展非常迅速，现在也相对比较成熟。已经成为高新技术产业的重要组成部分，广泛应用于工业、农业、国防等领域，在国民经济中发挥着越来越重要的作用。而我所在学校西北民族大学是新中国建立的第一所民族高校。我们处在新校区，十分适合学习，因此对所学专业均掌握优秀。

虽然我国在这方面的发展还没有站在世界的最前沿，但随着我国综合国力的提高，对外交往的增加，我们已经逐渐缩小与发达国家的差距。具有代表性的是：每秒 3000 亿次计算机研制成功；纳米技术的掌握；模拟技术的应用。一个不容忽视的问题摆在我们面前：如何迎接新技术革命的挑战？经过本专业的老师和同学的共同努力，把电子工程及自动化专业拓展开来，分为“电力系统及其自动化”和“电子信息工程”，涵盖原有“绝缘技术”、“电气绝缘与电缆”、“电机电器及其控制”、“电气工程及其自动化”、“应用电子技术”和“光源与照明”等几个专业方向。设有“高电压与绝缘技术”、“电机与电器”、“电力电子与电力传动”和“电工理论与新技术”、“高电压与绝缘技术”博士学位方向。并以工业产品设计为基础，应用计算机造型、设计、实现工业产品的结构、性能、加工、外形等的设计和优化。该专业培养适应社会急需的，既有扎实科学技术基础又有艺术创新能力的高级复合型技术人才。本专业着重培养学生外语、计算机应用、产品造型、设计等实际工作能力，实现平面设计、立体设计等产品设计的全面智能化。该专业毕业生可从事工业产品造型设计、计算机应用、视觉传达设计、环境设计、广告创意、企业形象策划等行业的教学、科研、生产、开发和管理工作。囊括了电路原理、电子技术基础、电机学、电力电子技术、电力拖动与控制、计算机技术（语言、软件基础、硬件基础、单片机等）、信号与系统、控制理论等课程。高年级还根据社会需要学习柔性的、适应性强、覆盖面宽的专业课及专业选修课。同时也进行电机与控制实验、电子工程系统实验、电力电子实验等。

未来是美好的，可是现实又是残酷的！特别是近年来，大学生的就业压力何其之大！物竞天择，适者生存。作为当代的大学生，处在这个关口，一定要做好自己的职业规划，使自己在将来的就业中，能有一席之地。

近年来，中国经济发展坎坷重重，经历了雪灾、地震、金融危机等影响，无形中更加大了就业压力，加之大学生的数量不断增加，无疑给就业难加上了重磅！据调查分析，前几年没有就业的高校毕业生加起来有 480 万之多。加上 09 年的 600 万毕业生，需要就业的毕业生达到了千万以上，就业压力一年更胜一年。专家指出，2009 年的失业率可能超过 9.4%，将是官方登记失业率的两倍。温总理说过，要把大学生就业放在首位。

三. 职业定位

1、SWOT F 分析

内部环境因素

优势因素(S)

1、年轻、精力旺盛、热情；

2、性情平和、乐于助人；

3、责任心很强；

弱势因素(W)

1、对工作的质量要求太高；

2、对新事物过于热情；

外部环境因素 机会因素(O)

1、现今国家对电力行业大规模投入。

2、专业知识与文化程度较高兼备的人才缺乏 威胁因素(T)

现今激烈的竞争

2、结论：

职业目标

电气工程师

职业发展策略

进入济南某电力企业公司

职业发展路径

进入济南某电力供电公司

具体路径

大学毕业—电气技术员—电气工程师

四、计划实施:计划实施一览表

计划名称

时间跨度

总目标

分期目标（计划内容）

短期（大学最后一年） 2010--2011 成为电气工程及其自动化的优秀毕业生 1、暑假：

机动车驾驶证；

2、7月-12月：计算机强化，通过国家计算机二级考试；

3、9月-10月：参加普通话培训业测试并取得好的等级；

4、11月起：服从学校安排实习。

中期（毕业后五年计划） 2012-2017

为成为电气工程师而努力

1、虚心学习、坚持不懈；

2、努力掌握最前沿的专业知识；

3、将所学尽可能的传授身边的员工；

长期（毕业后十五年计划） 2017-2027 成为电气工程师

对自己的领域项目起决定作用，对社会做力所能及的贡献，反哺社会。

五、评估调整

最后，我们都知道职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

1、评估内容：

1.1 假如一直不能寻得工作，那么我将改变职业选择方向。依据社会的发展形势和社会需求，进行比较明智的职业选择。

1.2 当出现行业的危机，没有前景的时候，我会考虑调整发展方向，跟随时代的发展。

1.3 如果在我进行计划的实施之后没有达到自己预想的效果和目标，我将及时调整自己的方案。

1.4 在身体健康、家庭等因素的影响之下，我也会适时的作出一些调整。

2、评估的时间

一般情况下，我会一年左右对自己做一次评估，对自己一年来的情况进行总结。当遇到特殊情况时，我会随时评估并及时作出相应的调整。

3、规划调整的原则

3.1 及时原则：应在每个阶段结束，下个阶段开始前进行调整。只有这样，调整才能起到指导下一阶段目标实施的作用。

3.2 实事求是：调整应根据自己的能力和汽车行业的发展而进行。

3.3 弹性原则：目标的实现在一定程度上是要依赖环境的，而环境又是随时变化的，所以在调整时要考虑到这些变化因素，进行弹性弹性。

3.4 预见原则：调整不仅仅是对过去一个阶段的总结，更重要的是它要结合过去对未来进行指导、预测，因此调整一定要具有预见性。

六、结束语

有人说，不要过度去规划自己的未来。因为要是把自己的未来过度规划了，你将会按照自己设计好的方圈去做事！事实虽然如此，但我们屈要根据事态的发展，去不断和完善和调整自己的规划。规划不仅仅是白纸黑字，而是一个行动指南。规划做好后，需要拿出勇气，付出努力。成功，靠自己的打拼。未来，我不相信眼泪。唯有孜孜不倦的学习。目标的实现历程，不仅遥远，更是艰难！每天要对自己说：“我要按照规划的目标付诸行动，坚持不懈直到成功。我一定会成功。”