

服装设计职业生涯规划书

大学是一个小型的社会，充满了各种诱惑，也同样丰富多彩。蓦然回首，发现时间已经浪费了很久。所以，为自己做一份职业生涯规划是相当的重要。

一、自我评估

1、自我优势评估

- (1) 活泼热情，勤奋向上，有吃苦耐劳的精神。
- (2) 有目标，有见解，用实际行动说话。
- (3) 有自己的原则，能很好的克制自己。

2、自我劣势评估

- (1) 兴趣虽然广泛，却没专长。
- (2) 自信心不足。
- (3) 脾气太情绪化。

3、个人职业分析

- (1) 相关职业：先从一名车工做起，通过自己不懈的努力，争取做一名真正的设计师。
- (2) 兴趣职业：饮食类的管理工作。
- (3) 我的职业认识：通过自己的分析，认为自己所学的专业还是比较合适自己的。

二、职业生涯条件分析

- 1、家庭环境分析：不管我做什么，家人不会约束我，会给我独立的发展空间。

2、学校环境分析：学校是全国示范性的大专院校，师资力量强大，我们所学的专业，学校能提供全面的设备。

3、社会环境分析：服装行业在近几年来有很大的发展，对外开放以来，服装行业逐渐走出国门。

三、职业目标定位和分解组合

1、成为一名优秀的设计师。

2、第一步，完成大学课程，顺利毕业，考取相关职业的职业资格证书；第二步，了解市场，努力培养自己各方面的能力。

（四）职业生涯规划（大学三年规划）

1、首要目标：竞选班干，加入学生会，培养自己的交际能力。

2、能力目标：掌握专业知识，了解其他方面对自己有用的知识，开拓视野。

大一：适应大学生活，接触职业规划，锻炼自己。

首先要适应由高中到大学的环境和角色的转变，重新确定自己的目标和要求，其次，要了解自己的专业，建立良好的人际关系网。培养自己的沟通能力，积极参加各种活动，增加交流；把基础课程学扎实，争取通过计算机一级和英语 B 级。

大二：初步确定自己的努力方向，进行相关培养。加强专业知识的培养，更深入的了解市场，增加交流，吸取经验和心得。收集就业信息，了解该专业就业要求，从而锻炼自己。与时代同行，为以后打下坚实的基础。

大三：总结前两年所做的，破解成功秘诀。对前两年所做的做一

个系统的总结，客观的认识自己，了解就业形势，遇到挫折也不可以灰心，保持乐观的心态，相信自己一定可以。

五、评估调整

1、当遇到机遇时，要好好把握，争取成功，如果该专业的就业形势有变，要随时调整自身，或者因家庭因素或个人因素，不得不放弃自己的工作，千万不能气馁，重新找到适合自己的职业。

2、通过自己的努力，我相信一定可以实现这一规划。

六、结束语

职业生涯规划是我勾勒的一幅大学三年的蓝图，更是为自己点燃了一盏明灯。用泰戈尔的一句诗来结束我的职业生涯规划书：

“如果你在黑暗中看不见脚下的路，就把你的肋骨拆下来，把火把点燃，照着自己向前。