

# 职业生涯规划书



学 校：

系 别：

班 级：

姓 名：

性 别：

年 龄：

籍 贯：

学 号：

联系地址：

联系电话：

E-MAIL ：

# 目录

前言.....	3
认识自我.....	4
1. 个人特征、兴趣、能力分析.....	5
2. 职业价值观析.....	7
职业机会评估.....	8
1. 家庭、学校、就业环境环境分析.....	8
确定目标.....	11
行动计划.....	14
评估与调整.....	16
简历.....	18
求职信.....	20

# 前言

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。你有梦想吗？你又对自己的人生进行规划吗？生涯向大海中一艘扬起风帆的船只。顺风时轻快昂扬，逆风时奋力向上，坚定的驶向海的对岸，那个被称为“家”的地方，一个可以让船只休息的避风港。经过很多次的选择与被选择，你可能幸运的选择了你喜欢的科系，正朝着梦想前进；你也可能被陌生的科系所选择，正感到茫然失措，惶惶惑惑。趁着青春年少，为自己投资一些时间，为自己的未来规划。当今社会充满竞争和挑战，提前给自己规划一下未来的发展方向为我们能更好的适应社会打下基础，身为现代社会的大学生，对自己所处的社会应该有一个清醒全面的认识。我相信“精彩人生，自己创造”

在这份职业生涯规划书中，面对市场竞争不断增强，就业压力越来越大，竞争越来越强，为自己做一份职业生涯规划，能帮助我们确定每个阶段的我对自己进行了深刻地剖析，对自己未来要从事的职业进行了详细的阐述。

现在的我还像一只幼虫，没有太强大的能力，但是我相信经过合理的职业生涯规划，按照计划坚持下去，我终会蜕变成一只蝴蝶，追寻自己的梦。

# 自我认识

我是网络系统管理专业，计算机知识扎实，熟练办公软件，略通管理知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力和管理能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

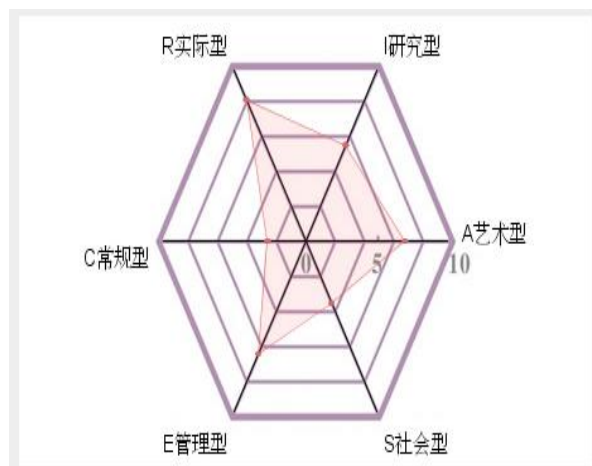
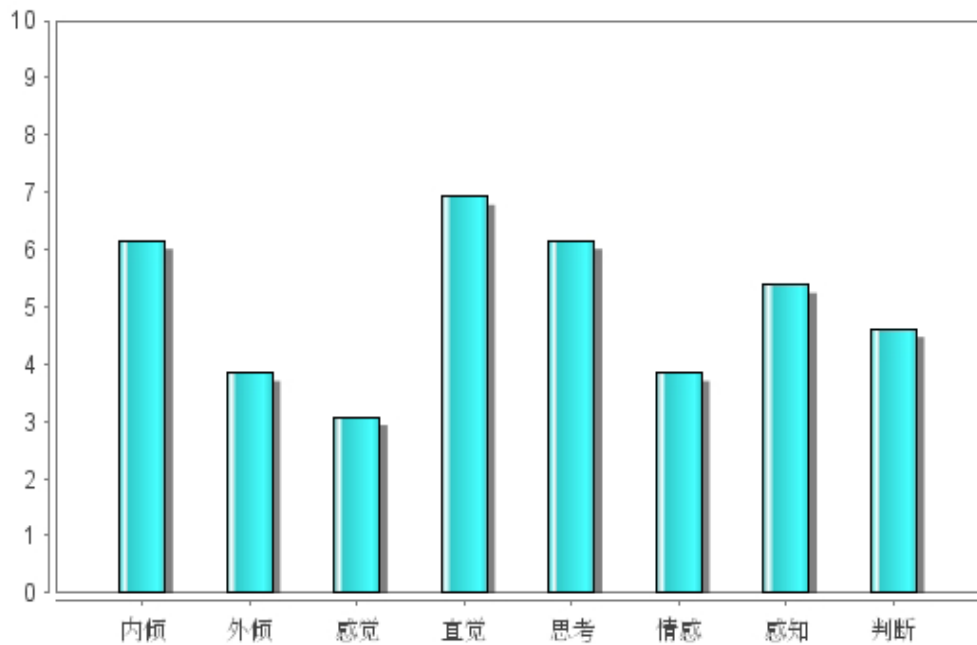
## 个性特征

我属于解决理性问题者，很有才智和条理性，以及创造才华的突出表现。外表平静、缄默、超然；但内心却专心致志于分析问题。苛求、精细、惯于怀疑。努力寻找和利用原则以理解许多想法。喜欢有条理和目的的交谈，而且可能会仅仅为了高兴，争论一些无益而琐细的问题。只有有条理的推理才会使我信服。通常我是足智多谋、有独立见解的思考者。重视才智，对于个人能力有强烈的欲望，有能力也很感兴趣向他人挑战。最主要的兴趣在于理解除了能够准确知道、接受和明显的事物之外的可能性。乐于为了改进事物的目前状况或解决难题而发展模式。思考方式极端复杂，而且能更好地组织概念和想法。偶尔，想法非常复杂，以致于很难向别人表达和被他人理解。十分独立，喜欢冒险和富有想象力的活动。灵活易变、思维开阔，更感兴趣的是发现有创见而且合理的解决方法，而不是仅仅看到成为事实的解决方式。

## 兴趣爱好:

遵守规则、实际、安定、喜欢需要基本技能的具体活动。想象、直觉、冲动、无序，喜欢用艺术形式来表现自己的思想与情感。具有一定的支配能力，自信、精力旺盛，喜欢指挥，劝导别人。比较喜欢有具体的规则和程序，需要特定的技巧或技能的行业。也喜欢通过非系统化的自由活动进行艺术表现的行业。

## 以下是本人性格测试的结果:



## 个人能力特点分析

对物体或图形的有关细节具有正确的知觉能力，对于图形的明暗、线的宽度和长度作出视觉的区别和比较，看出其细微的差异。对词、印刷物、账目、表格等材料的细微部分具有正确知觉的能力、善于发现错字和正确地校对数字的能力。眼、手、脚、身体迅速准确和协调地作出精确的动作和运动反应，手能跟随着眼所看到的東西。

### 以下是我的职业测评结果：

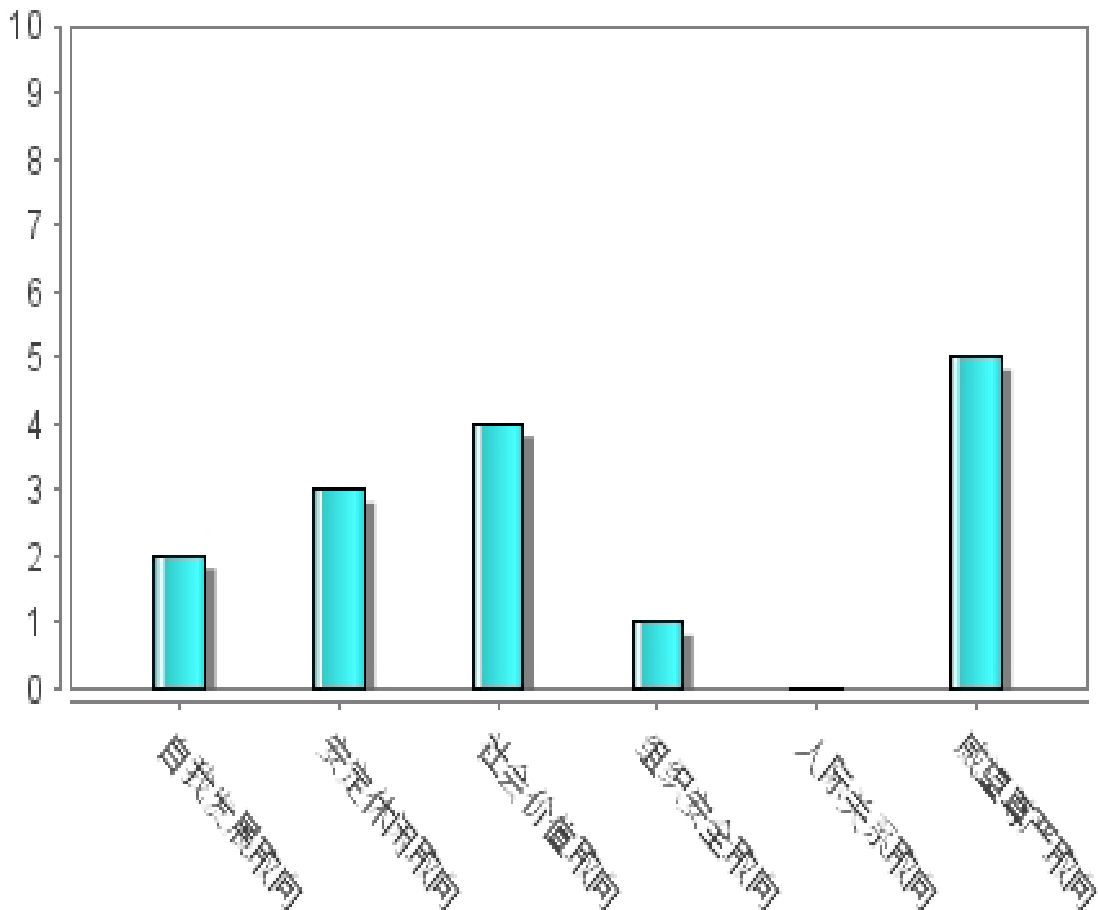
职业能力 得分

察觉细节能力	6.67
动手能力	6.67
空间判断能力	5.67
社会交往能力	5.67
书写能力	7.33
数理能力	6.00
言语能力	5.67
学习能力	6.33
运动协调能力	7.33
组织管理能力	6.33

## 职业价值观分析

我想工作之余能有充足的时间让人从事休闲活动；工作能为生活提供便利，并不会让人感到紧张焦虑。工作中能帮助别人，为他人服务；工作能增进社会福利，对社会具有积极的意义。能获得自我肯定，满足个人成就感，赢得他人尊重；以及拥有自主性和管理权。

以下是职业测评结果：



# 估职业机会评

家庭环境分析：

我生活在农村，由于家父因车祸早逝，故失去了可靠地经济来源，所以生活贫困，虽然如此，但我艰苦中奋斗，梦想有一天给我家庭带去改变。我很喜欢买书,但总是得想着家里的经历条件,虽然现在生活水平有所提高,对于一个要支付庞大的大学学费的一个农民家庭来说是在是没有更多的经历去供养这个孩子其他的素质方面的培养了。由于我们家只有我还能称上是高级知识分子,同时父母对孩子的疼爱,父母总是砸锅卖铁为孩子的梦想尽自己的一切努力,哪怕是只剩下最后的力气，多么感人的父爱母爱啊，向父母致敬！我妈妈支持我的一切梦想跟理想，家庭和睦，即使平困，但终是我的背后靠山，让我可以努力 为 自 己 的 梦 想 奋 斗 。





学校条件分析：

我就读于深圳信息职业技术学院，虽然这里只是专科院校，但这里的条件设备都是很好的，这并不阻碍我追求梦想的道路，在这里有丰厚的师资力量，还有学校的各项优惠政策，比如，创业园项目，这为我的未来提供了很多有利的契机，这里环境优美，人才济济，是我求学的好地方，在这儿我可以学到很多从没有学过的东西，况且学校地处深圳，能给我的就业带来很多的机会，我相信梦想是从这里开始！



## 就业环境分析：

信息积累和传播是人类文明进步的基础。在荧屏上纵横东南西北 Internet，跨洲连洋的今天，我们已经强烈地感受到信息时代的魅力，信息已成为人类最大的资源及财富。信息服务业在中国已有 20 多年的发展历史，但人员数量并不多。近年来信息服务业的发展速度很快，20 世纪末全国信息服务企业有 8 万多家，110 多万人。到 2010 年，我国从事信息服务所需人员将达 700 万~900 万人。到 2020 年，我国将建成全球最大的信息服务网。高等学校中与信息技术相关的专业有电子信息科学与技术、计算机科学与技术、微电子学、光信息科学与技术、电子信息工程，通信工程等。计算机网络即将是未来所必需的，所以学的人多，但竞争也激烈，但我相信只要通过自己的努力进取，求知欲，必定会在压力下变得更加的强大。再者，我们学校地处深圳，毗邻港澳，网络信息业必定成为今后的发展方向，也必定有大量的机会可以供毕业生把握。现在信息业，普通的人才不缺，缺的是高端的人才，所以只要向这一方面进取，应该不难找到称心的职业。



# 确定目标

通过对自己兴趣爱好的认真分析结合自己的能力特点，我的目标是网络工程师。

**成果目标：**通过实践学习，掌握专业知识。

**学历目标：**完成学业，考取 CCNA，CCNP 等思科认证。

**职务目标：**高级网络工程师、管理者

**能力目标：**在学校掌握的东西远远不够，因而要熟悉企业和市场需要，多掌握企业招投标方面的知识，使自己更好的从学生转变为员工的角色。为公司创造价值，从而体现自己的价值，实现双赢！

**职业认知：**

何谓网络工程师，网络工程师是通过学习和训练，掌握网络技术的理论知识和操作技能的网络技术人员。网络工程师能够从事计算机信息系统的的设计、建设、运行和维护工作。

具体来说，我们可以从企业信息化的岗位体系中作一些了解。企业（或政府）信息化过程中需要以下四种人：

- 1.企业信息化主管：负责信息化建设中的目标与方案决策，信息化建设中的方向研究；
- 2.工程技术人员：负责信息化系统的设计、建设，包括设备、系统、数据库、应用系统的建设；
- 3.运行维护人员：负责信息化系统运行、维护、管理以及基本的开发；
- 4.操作应用人员：主要应用信息化系统进行本职工作。

一般来说，it 企业的 IT 技术职位根据职能可以分管理岗位：企业信息主管 CIO、总监、IT 经理、项目经理等；工程技术岗位：规划设计师、网络工程师、系统工程师、软件工程师和数据库工程师等；运行维护岗位：数据库管理员、系统管理员、网络管理员、服务器管理员等；操作岗位：办公文员、CAD 设计员、网页制作员、多媒体制作员等。根据企业规模大小，规模较小的企业，一个岗位可能涵盖几个岗位的内容，系统管理员既要负责系统管理，又要承担网络管理；大企业则会分的比较专业，有网络设计师、系统集成工程师、网络安装工程师、综合布线工程师和系统测试工程师等。

## 目标分析

网络工程师的职业目标包括：网络管理员、网络工程师、技术工程师、硬件工程师、网络产品销售工程师、网络产品技术主管、网络培训工程师、Windows 系统工程师、Linux 系统工程师、ASP.NET 网站开发工程师、网站维护、售前及售后工程师、数据库工程师、网络项目经理等。

## 网络工程师的职业优势

- 1、最具增值潜力的职业，掌握企业核心网络架构、安全技术，具有不可替代的竞争优势
- 2、新型网络人才缺口大，27%的行业增长速度导致网络人才年缺口达 30 万，高薪高福利成为必然
- 3、可实现专业零基础入行，4-10 个月的强化训练和职业化引导，

就可成为企业急需的技能型网络人才

4、就业面广，一专多能，实践经验适用于各个领域

5、增值潜力大，职业价值随着自身经验的丰富以及项目运作的成熟，升值空间一路看涨

6、职业发展前景广阔，网络工程师到项目经理仅一步之遥，从容晋升 Manager



# 行动计划

第一步，在学校认真学习网络方面的知识，时刻关注新闻及招聘的信息，与时俱进，学习新型的技术，以及考取 CCIE 证书，升本，提高文凭，让自己有一个平台可以与其他的人才去竞争。充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。充分利用学校或社团提供的培训机会，争取更多的培训机会，提高自己的知识能力。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，用真心交往，多结交益友。

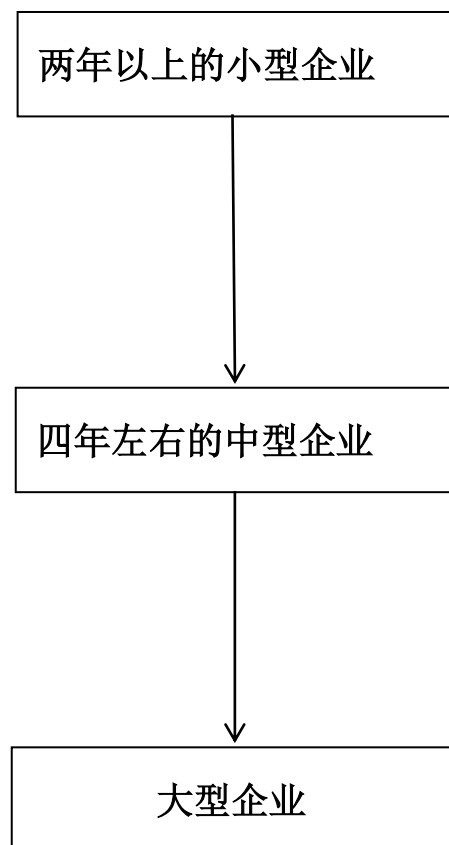
第二步，毕业或实习期间进入小企业当网络管理员（系统管理员），不要求工资多诱人，但求进入一个发展前景好的，有上升空间的，可供我发展的公司，去积累经验。工作之余，要时刻记得上进与学习，对公司的事要时时事事上心，争取得到自己最有利的磨练，也争取拿到最有利的经验。这个阶段大概花费的时间在 3 年左右，之后进行下一步计划。

第三步，进入大中型企业，同样的网络管理工作，工资就可能完全不同了，一般都在 3000 元以上。努力争取做部门经理，这时工资还可以高达 5000 元或以上；当然这些也少不了汗水，要努力去奋斗，

去实现自己的梦，学习一些销售，还有管理的技巧，积累自己的人脉，扩大交际范围。

第四步，学习更全面的知识成为普通的网络工程师工资就高达 3500 元以上；

第五步，学习更全面的知识成为专业的网络工程师，如网络存储工程师、网络安全工程师的工资就可以达 8000 元以上，做大型企业或专业网络公司 IT 经理的工资就更高了，基本在万元以上。



# 评估调整

我对短期规划定期一个月进行一次评估反馈,对中长期计划定期两年进行一次评估反馈,如果出现突发情况我将对规划做出调整。

职业生涯规划是动态的,但与其相对应的职业发展路径与策略在不遇到突发事件时应该是坚定不移的,应该以原有职业生涯规划为主轴线坚定不移的执行下去。

## 动态反馈调整

对自己的职业生涯做一个明确的规划。也许以后情况有变,但你现在也有动力有目标去努力。目标要么不定,定了就一定要实行。现在正是我们为自己的职业生涯做好充分准备的时候,不能因为安逸的生活而放弃努力,因为小小的挫折而丧失信心,未来的命运是我们自己的,只要肯努力就会取得成功。

但如果这个职业到了一定程度上自己深知无法提高,或是前景不好,那我便可以考虑采用备用方案,备用方案如下:

## 备选规划方案

营销是创造、沟通与传送价值给顾客,及经营顾客关系以便让组织与其利益关系人(stakeholder)受益的一种组织功能与程序。市场营销在各行业都是重要而不可缺少的环节。由于营销科学是近 20 年才从国外引入的“舶来品”,所以目前国内企业整体的市场营销水平还比较低.企业的市场营销人员大部分都是从其他专业或行业发展过来的,很多高级市场营销管理人员也没有接受过系统的营销知识培训和



学习,做市场完全靠的是他们的经验和对行业发展前景的感觉,市场运作的科学性、系统性不强.这种状况已经难以适应国内、国际不断提高的市场竞争水平.因此,企业急需那种具备系统营销知识和技能的人才,特别是高级市场策划和管理人员.中组部《关于加强和改进企业经营管理人员教育培训工作的意见》提出:“我国新经济形势下缺少既懂管理、又懂技术,既熟悉国内市场、又熟悉国际市场的复合型高级管理人才”.人事部公布的 2005 年一季度全国人才市场供求最新排名及统计信息显示,市场营销排在所有招聘专业的第一位,求职专业的第二位,出现了理人员已被纳入国家紧缺人才管理系统.



有备无患

