

规划人生，成就未来

—大学生职业生涯规划设计书

姓名：XXX

院系：XXXXXX

班级：XXXXXXXX

性格是命，职业是运！

人们常说：性格决定命运。

其实，这句话只说对了一半。一个人的命运始终是由其性格和他所选择的职业来共同决定的。

两个性格相同的人如果选择了不同的职业，其命运也注定不同。

因此，性格是命，职业是运，性格与职业的组合，才真正构成了一个人的命运。

性格是支点，职业是杠杆！支点与杠杆同等重要！

职业生涯规划，任何时候都不算晚，*立即行动吧！*



1

自我认识



2

职业分析



3

职业生涯规划设计



4

审视差距评估调整



5

心得体会

自我认知的四个主要方面：

职业的分类和内容

职业所需要的能力

兴趣

能力

性格

价值观

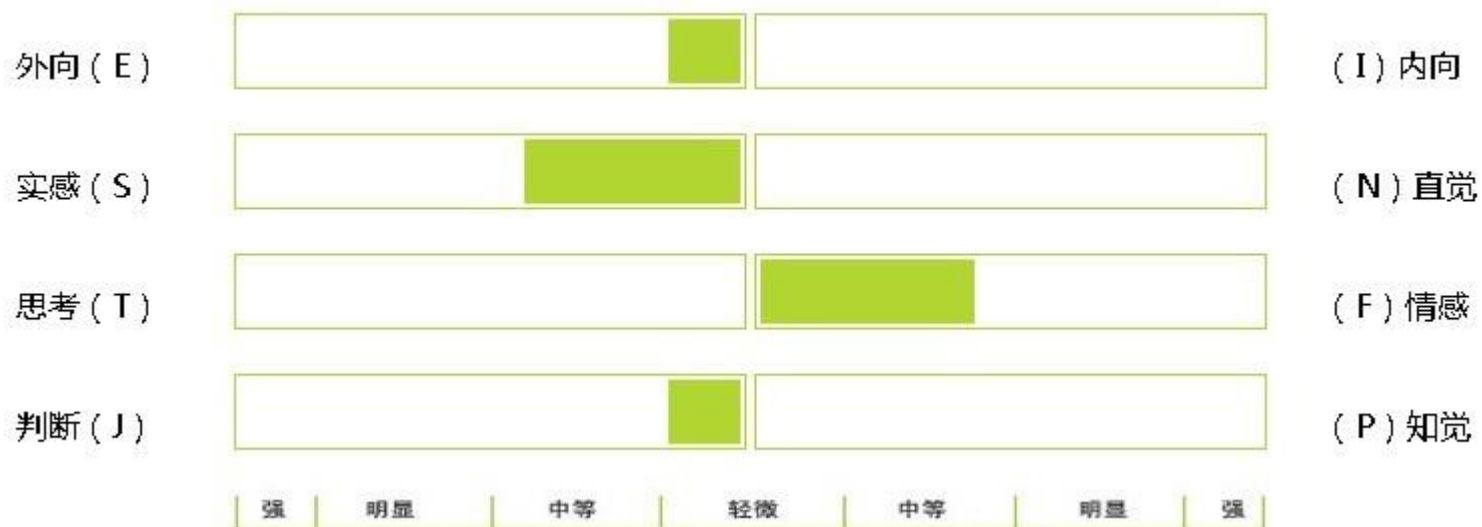
职业所需特质

各种职业报酬率



自我认识

MBTI倾向示意图(类型：ESFJ 总倾向：29.7)



自我认识

才储分析：您的性格类型倾向为
“ESFJ”(外向 实感 情感 判断 倾向
度： E57 S71 F71 J57 不假思索指数：
16)

有爱心、有责任心、合作。希望周边的环境温馨而和谐，并为此果断地营造这样的环境。喜欢和他人一起精确并及时地完成任务。忠诚，即使在细微地事情上也如此。能体察到他人日常生活中的所需并竭尽全力帮助。希望自己和自己的所为能受到他人的认可和赏识。

自我认识

ESFJ型的人通过直接的行动和合作积极地以真实、实际的方法帮助别人。他们友好、富有同情心和责任感。**ESFJ**型的人把他们同别人的关系放在十分重要的位置，所以他们往往具有和睦的人际关系，并且通过很大的努力以获得和维持这种关系。事实上，他们常常理想化自己欣赏的人或物。**ESFJ**型的人往往对自己以及自己的成绩十分欣赏，因而他们对于批评或者别人的漠视很敏感。通常他们很果断，表达自己的坚定的主张，乐于事情能很快得到解决。**ESFJ**型的人很现实，他们讲求实际、实事求是和安排有序。他们参与并能记住重要的事情和细节，乐于别人也能对自己的事情很确信。他们在自己的个人经历或在他们所信赖之人的经验之上制定计划或得出见解。他们知道并参与周围的物质世界，并喜欢具有主动性和创造性。**ESFJ**型的人十分小心谨慎，也非常传统化，因而他们能恪守自己的责任与承诺。他们支持现存制度，往往是委员会或组织机构中积极主动和乐于合作的成员，他们重视并能保持很好的社交关系。他们不辞劳苦地帮助他人，尤其在遇到困难或取得成功时，他们都很积极活跃。

职业分析

我的专业为**信息管理与信息系统**，本专业为管理学学士学位。综合计算机与管理学相关。本专业培养具备现代管理学理论基础、计算机科学技术知识及应用能力，掌握系统思想和信息系统分析与设计方法以及信息管理等方面的知识与能力，能在国家各级管理部门、工商企业、金融机构、科研单位等部门从事信息管理以及信息系统分析、设计、实施管理和评价等方面的高级专门人才。

社会环境分析

随着各大高校的不断扩招，现在大学生就业面临的就业形势相当严峻。在理想与现实之间，大学生伊如折翼天使，无所适从。面对严峻的就业形势，我们在校大学生需要树立好正确的择业观和就业观。在择业过程中避免眼高手低，可以从基层做起，以防高不成低不就。要正确认识自我、提高自身及职业的认知能力，从而选择适合自己的职业。

就业形势

职业状况：随着信息化的广泛普及和应用，社会和企业对信息化人才的需求越来越大。而既懂业务、管理，又懂技术的复合型人才目前在中国十分缺乏。据ERP专家、清华大学教授侯炳辉估计，目前国内合格的ERP实施顾问不过千人，这相对于我国需要信息化的几十万家企业而言，只是杯水车薪。目前，ERP人才主要在三个方向就业，一是到软件公司就职，从事软件实施工作；二是到软件应用单位就职，提升用户的软件使用效益；三是自己创办提供软件咨询实施服务公司，作软件公司和用户之间的桥梁，在未来几年中，中国需要大量的专门从事软件咨询实施服务的第三方公司。

学习生活规划

在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，因此，在大学的学习规划上，我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时，还努力提高自己的各方面的能力。

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：要通过大学英语四级考试；通过计算机2级考试；熟悉掌握专业课知识。

大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

求职计划

(1)学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4)一定要在大四之前把简历制好，留下更多的时间来找工作。

职业生涯规划设计

近期目标可以定位为“出纳，会计人员，业务员，柜员。”

中期目标可以定位为“管理科学教学研究人员,品牌经理,人事经理,市场部主管”。

远期目标可以定位为“财务主管/经理,(正/副)总裁/总经理/CEO,部门经理,厂长/副厂长,店长,发行主管,房地产投资开发商,分销经理,各级党组织负责人,工会、共青团、妇联等人民团体及其工作机构负责人,公关经理,管理科学教学研究人员,国家权力机关及其工作机构负责人,国家行政机关及其工作机构负责人,技术总监CTO”

上述这些评估结果也正是和我一开始的职业目标——希望成为“管理者”“领导者”是相吻合的。而结合我自身的会计学专业和自己沉稳的办事风格，我的职业目标又推进了一步——财会方面的“管理者”“领导者”。

实现目标

现在我处在大学的关键时期，必须开始对我的未来的职业目标考虑和努力了，在学习好专业知识的基础上，在部门工作中增强自己的管理能力和语言交际能力，争取多去考取个方面的证件，在空闲时间收集有关于职业的相关信息；

进入社会工作后，专心工作，挖掘自己的工作潜能，为单位创造业绩，使自己的内涵得到升华，争取得到单位的提拔。

备选职业规划方案

由于社会环境、家庭环境、组织环境、个人成长曲线等变化以及各种不可预测因素的影响，一个人的职业生涯发展往往不是一帆风顺的。为了更好地主动把握人生，适应千变万化的职场世界，拟定一份备选的职业生涯规划方案是十分必要的。

在巨大的社会压力下，我个人在不得已的条件还是接受“先就业再择业”的就业方式，先在其他行业锻炼自己，让自己逐步让自己满足目标职业的要求，在各方面都成熟之后，在通过跳槽，最终达到自己的职业目标。

审视差距评估调整

一、评估内容

1、

职业目标评估：如果网络设计师工作一直都找不到，计算机就业率很低失业率很高的话，就把工作重心转移到信管专业的工作上。

2、职业路径评估：如果在未来，因为客观的原因使我的目标有所改变，就相应适时的改变规划。

3、实施策略评估：如果我在实际情况中因为种种原因没能完成自己定下的目标，就当时的情况之下，对相应的计划等进行改变和调整

审视差距评估调整

二、评估时间在一般情况下，半年评估一次规划，结合现实的情况合理的改变、调整原来的规划，使规划更具有现实性。

审视差距评估调整

三、规划调整原则

因时而动、随机应变

心得体会

职业规划是人生进程的一部分，只有制定了良好的规划，才能明确自己走的方向，才能比别人少走弯路。在这份职业生涯规划之前，对自己的将来到底有什么打算都只是很模糊的一个零散框架，通过规划，我理清了思路，看清了前方的道路，知道该往哪个方向努力，哪些与我的目标相差较远的，是可以放弃的。

制定了这份职业生涯规划，我将以此为新的起点，不断充实自己。做好迎接挑战的准备。梦想，从这里开始！

我始终坚信：有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

谢谢

为梦想奋斗