

前言：

每个人都有自己的人生理想，都会为自己的未来制定一份规划。作为一名当代大学生，走在人生的转折道路上，内心不免有些慌乱，不知所措。面对未来，我们应该做些什么，应该怎样去做，是时刻困扰我们的人生难题。我们不应该把大学当作人生的避难所，只知道无休止地享受和索取，昏天寥日的堕落。我们应该做的，是理性的面对现实，面对自我，学会做人，学会做事，不管未来的人生旅途多么艰难和危险，都应该勇敢地面对。相信只要我们做好充分的准备，充满十足的信心，任何困难都难不倒坚强的自我，我们的人生也会更加精彩和丰富。

设计艺术学院是一个大的百花园，我只是百花园里一棵不起眼的小草，可小小草有一个大大的理想。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始发挥它巨大的作用，成为在人与人争夺战中的的另一重要利器。记得这么一句话说“梦虽虚幻，却是自己的梦想；位虽低微，却是自己的岗位；屋虽简陋，却是自己的家；志虽渺小，却是自己的追求。”所以，本着对自己负责，对人生负责的态度，我试着为自己拟一份职业生涯规划。希望在未来的人生道路中可以点燃一盏明灯为自己照亮前行的道路。

下面便是我为自己做的一个简单的职业生涯规划。

一、目标制定

英国的诗人华兹华斯说过“一个崇高的目标只要不渝的追求，就会成为壮举”

所以没有目标的人生是无意义的人生。

阶段目标：

学习专业知识，丰富阅历，吸取经验，过英语四级，通过所有等级考试，优秀毕业，成功就业。

总体目标：做一个优秀的景观设计师并有属于自己的公司。

二. 自我认知

1.优点：

- ①.自我评估：有责任心，做事认真，有热情，有学习新事物的欲望，自学能力强，做事很灵活，做事果断有条理。喜欢社交,有广泛的交往圈。
- ②.老师领导评估：学习兴趣浓厚，成绩良好，尊敬师长,工作认真负责，待人热情，同学关系好，有一定的领导能力。
- ③. 父母家人评估：工作起来的时候很认真很投入，有非完成不可的决心，喜欢自己创作，动手能力强，手巧，观察能力强，很乐观,听父母的话关心父母!
- ④.同学朋友评估：待人热情，平易近人，乐于助人，为人有正气，学习认真负责，有礼貌，很活泼，很乐观，想象力丰富,很重感情!
- ⑤.部门评估：有责任心，工作认真，有上进心，主动性强

2.缺点：

- ①.自我评估：做事有时不够主动，耐心不够，自控能力较弱，有时喜欢自我满足。
- ②.老师领导评估：有时做事不够细心，比较容易情绪化,太太重感情。
- ③.父母家人评估：缺乏一定的生活常识，有的时候缺乏主见，做事比较喜欢虎头蛇尾，思想太单纯不够成熟
- ④.同学朋友评估：有时太过于追求完美，情绪化，在某些情况下还比较喜欢感情用事。.
- ⑤.部门评估：涉世未深，做事不够凌厉。

3.自我认知小结:

作为一个九零后的我,我认为自己本做事认真负责而且,有责任心,但是有时候过于追求完美;喜欢我学习新鲜事物,有一定的自学能力,并且在处理大多问题时很是灵活,但就是有时候工作不够主动,存在懒惰的心理;但我并不否定自己,因为我有上进心,可能有时候会高估了自己的能力;我还是一个很有热情的现代青年,在性格方面,很平易近人,友善,乐观,所以我会一直保持这种积极的处人处事的向上态度,但是情绪化有时会把我稍稍影响。而且我很有亲和力,有领导风范但只是仅限于校院这片小小的天地,所以涉世不深,缺少社会经验也算是我的不足吧。但我一直坚信凭借那份积极向上的热情鞭策自己,通过对自身各方面的分析,发现了自己的优势和劣势,这不仅对我将来选择什么样的工作有帮助,更有利于我在今后的工作,学习中进一步强化自身能力,克服自身弱点。

4. 学习改进

- ①.克服懒惰心理,克服散漫。
- ②.学会自己做决定,自己拿主意。
- ③.学会留意身边的事情,多听,多了解,多思考。
- ④.学会约束自己,学会管理自己的时间和金钱。
- ⑤.学会控制自己的情绪,调节自己的心理,以适当的途径来抒发自己的情绪。

三、职业认知:

1.外部环境分析:

① 家庭环境分析

我爸爸属于工薪一族,妈妈专职家庭主妇,属于一般的家庭。但我自感很是幸福,因为我的家庭是那么和谐。从小自己在外读书,比较独立,思想较同龄人比较属于成熟的,且爸爸妈妈的思想较为开放,从小就很支持并鼓励我自己的事情我自己做自己处理,所以养成了独立自主的处事方式和生活习惯!

② 学校环境分析

我所在的院校是一所本二的大学,但这是西北更是宁夏省内为数不多本科学校之一,更是国家民委直属院校之一。并且我们的院系,我们的专业都以紧贴市场需求的专业而设置,甚是赢得了学生的青睐和家长、社会的认可。

我们是设计艺术学院的本科生,学校特别的重视我们这一届的发展情况,因为我们 2012 级我们所学专业是今年新开专业,还在成长中,打响第一炮是至关重要的,相信在学校特别照顾下,我们会有不错的机遇,因为北民大总是给我们惊喜。

③ 社会环境分析

随着我国城市建设和环境建设的高速推进,景观设计师渐从风景园林设计、城市规划设计、建筑设计等行当中独立出来,成为一种新职业。

景观设计师职业的设立,其基本作用和目标在于运用城市规划、园林绿化、环境设计等专业理论知识和技能,保护与利用自然与人文风景景观资源;创造优美宜人的人居环境;组织安排良好的游憩环境。一方面有利于社会公共环境的需求,另一方面也保障了人民生活财产的安全。这对于我国环境景观的健康发展不仅有积极的现实意义,更有深远历史意义景观设计属于现代新兴的服务型行业。景观设计师是运用专业知识及技能,以景观的规划设计为职业的专业人员,他的终身目标是将建筑、城市和人的一切活动与生命的地球和谐相处。”

④ 目标地域分析

西安,乃至整个大西北.国家的发展战略重要一步,打造西北的经济圈,在国家政策及各方面的支持下,房地产业,环境保护及绿化方面都要做出大的动作,由于和景观设计息息相关,且现在人们的欣赏以及需求都渐渐改变,更加注重环境问题,由此对我们来说是不可多得

机会。

⑤ 目标行业发展状况分析及就业状况

中国大陆的景观设计起步较晚,但发展很快。其中突出贡献者是俞孔坚大师。俞孔坚 1995 年获哈佛大学设计学博士,1997 年回国创办北京大学景观设计学研究院,并在北京大学创办两个硕士学位点:景观设计学硕士和风景园林职业硕士。出版著作 15 部,并完成大量城市与景观的设计项目;促成了景观设计师成为国家正式认定的职业,并推动了景观设计学科在中国的确立。

在国外,景观建设师已成为城市公共生活空间的重要组成部分,景观设计已成为人居环境科学的一部分。形成了教育注册培训执业和继续教育等一系列完整的职业制度,也聚合了广泛的社会基础和优秀的领军人才,建立了行业协会的社会管理体系,成为社会分工的有力支柱。纵观现阶段的景观设计,感觉设计市场相当混乱,大有鱼目混珠之作。同时,社会对该行业的认识心态不一,开发商更多地从商业炒作出发而缺少一定的眼光,而管理部门的行政干预往往使优秀的作品习惯性流产。

随着近几年发地产的火爆开发和现代市民对居住质量要求的提高,景观设计师逐渐成为职场新宠。目前,我国从事景观设计的人员几乎都是从建筑、园林等专业转行过来的,真正景观设计出身的人非常少。与很多岗位不同,没有厚实的理论基础,很难涉足此行当,国内目前只有同济大学等几所高校专门设有景观设计专业,人才严重供不应求”所以有这样一句话应时而生,优秀景观设计师前景看“涨”。

2.专业分析

优势

- (1) 工作认真负责---工作认真,有责任心,还有一定的管理能力。
- (2) 学习能力强---有自主学习的习惯,能够很快适应新的工作。
- (3) 待人真诚热情---可以很快融入群体,有亲和力。有一定的领导能力。
- (4) 喜欢并且热爱这么专业,所以有信心学好。

弱势

- ①英语相对来说弱了一点---现在社会发展对英语的要求一般很高,我们的专业想要更好发展英语必须学好。
- ②还没有市场的洞察力---不了解当前局势和市场环境,不符合企业招聘的要求。

机会。

- ①在学校多参加部门工作,多做一点,多锻炼一点,提高自己的管理能力和个人素质。
- ②毕业前的各种招聘面试,认真对待每一次面试 尽量多地抓住技巧,得到知识很多。
- ③学校会通过一系列课程提高我们的面试技巧,充分将课程中学到的技巧运用于面试中。
- ④景观设计是朝阳产业---在未来的一段时间里,设计行业会提供越来越多的就业机会。

威胁

- ①就业压力大,竞争激烈---尽管景观行业很吃香,但是景观专业的人还是不少,我们学校是 B 类学校,相对于那些名牌大学,我们的竞争力相对低点。所以,要提高自己的其他方面的能力,增强自己的竞争力。
- ②没有工作经验---很多大企业都需要有几年的工作经验,有时候招聘单位会选择一个有工作经验的大专生多于选择一个刚毕业的大学生。所以要多参加实习,并且愿意从低层做起,刻苦勤劳。
- ③面试时的各种刁难与挑战---同专业人士聊天,吸取经验;在兼职过程中积累和职业人士打交道的方法,拓宽眼界;对每一个面试公司作调研,分析需求与特点;面试之前准备材料,应变策略,面试之中发挥表达能力强,感染力强等优点。

4.职业认知小结

通过职业认知几个步骤的分析,我认为从事景观设计工作在我国目前是一个潮流走向且又充满机会的职业。

景观工作以及工作环境符合我自己的兴趣,满足我自己的一种价值感的需要,并且我愿意花费我的时间去经营。

四、职业生涯规划设计:

1. 确定目标和路径

(1) 近期目标

毕业后希望可以先进一些公司锻炼培养自己,学习他们的社会经验以及设计经验和所需的各方面知识,积累人脉。为自己创业做好前提准备,并准备考取此专业的研究生。

①大一要适应大学生活,找到适合自己的学习方法,多看各类书籍。

②大二要考过计算机二级,学好景观专业,参与班级和部门的管理工作,了解中国当前局势和市场扩大知识面,争取到企业实习,多看专业书籍和其他书籍。

③大三要考过专业相关证书,争取到大型企业实习,继续阅读各类文刊。

④大四要优秀毕业,取得学位,并取得有效证书,争取进入大企业工作

⑤俗话说一颗红星两手准备,我一方面准备积极投入到社会中努力工作,但我还准备继续考研提高我的专业知识,让我有更高更深刻的认识,好让自己的专业知识丰富。

(2) 中期目标

中期目标是希望可以做到专业的景观设计师并到管理岗位

从低做起,在平时工作中努力表现自己,不怕苦,多做事,帮企业获得更好效益,对企业忠诚,努力工作,并向有经验人的学习,丰富自己,争取在上级面前表现自己。

(3) 长期目标

长期目标是有自己的设计公司或相关公司企业。

经过一段时间的工作,熟悉工作流程,积累工作经验,有自己的客户或者是跟一些大的企业保持友好的合作关系,有自己的工作伙伴,有足够的资金,其实资金是越多越好,但是为了尽快达成这个长期的目标,也会考虑跟其他人合资。

五、制定行动计划

大一

学习:认真上好每一堂课,了解这个学校的学习模式,制定出适合自己的学习方案,争取每个星期去图书馆.打好专业课的基础。

工作:积极参与工作,大胆尝试,通过担任班委和部门干事来提高自己的演说能力,表达能力和交际能力,培养责任心。因为没有经验,大一是抱着一种学习的心态服从命令,接受工作安排,总结经验。

生活:适应新的环境,适应这里的生活模式,多参与活动,多交朋友,养成早起的习惯,提高个人修养。

大二

学习:学好专业课程,加强英语的学习,主要是在线学习和口语锻炼,做好四级准备,多看新闻,多了解市场动态。

工作:这一年主要是通过工作来克服上一年总结和发现的自己存在的不足,继续部门的工作,需求新的突破。在部门里近期小目标是竞选部长,学会带领和管理一个部门。

生活:多运动,注意饮食,多跟朋友交流,多参与活动,抽空去看书,学会思考,摆脱幼稚,

学会控制自己的情绪。

大三

学习：当英语四级一过去就立即为相关的等级考试做准备，学习写简历，求职信等求职技巧，向已毕业的校友或老师了解求职情况，争取实习机会。

工作：做好自己该做的各种工作和任务

生活：学会用比较成熟的想法去看问题，学会分析情况，衡量问题轻重。

大四

学习：进行预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练。尽可能地在做好较为充分的准备的情况下进行施展演练。在撰写毕业论文的时候，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。

工作：到企业去实习，写实习总结和报告。

生活：学会适应社会，适应参与工作之后的生活，建立自己的生活模式。

六、总结

大学的生活是丰富多彩的，每一个足迹都是我们成长的印记。通过对职业生涯的管理，考核与修正，使职业生涯具有科学性，合理性和可操作性，使自己时刻把握自己的职业生涯的目标方向，进而可以更容易实现自己的人生目标。在缺乏理论知识和社会实践的情况下，我想自己的理想和现实差距甚远。而为了能够顺利实现自己的理想，我应该在未来的大学生生活中，在努力学习好专业知识同时，要做一个德智体美劳全面发展的大学毕业生，不断地提高自己的综合素质。

由于大一生活即将过去，还有太多未曾学习的东西和知识的了解，心中不免有些后悔。但是过去的终究会过去，没有什么挽回的余地。现在我唯一可以做的，就是重新燃起对生活的热爱，充满青春的激情，向着明天的太阳，挺起胸膛，昂首阔步地走下去。因为等着我的将是美好的明天，加油潘鹏程！