

目 录

引言	1
第一部分 自我分析	2
1.1 对所学专业的认识	2
1.2 自我认识	2
1.3 自我分析	2
第二部分 职业分析	4
2.1 建筑业的地位	4
2.2 所学专业的地位	4
2.3 学校分析	4
2.4 SWOT 分析	8
第三部分 职业目标	9
第四部分 具体规划	10
4.1 具体规划	10
4.2 保证措施	12
第五部分 职业生涯规划调整	13
第六部分 备选方案	14
3.1 职业目标	15
3.2 具体规划	16
结束语	17

引 言

我是来自哈尔滨职业技术学院土木工程系 2007 级建筑工程技术专业一班的学生，我叫王敏。在未参加职业生涯规划大赛之前，我从未想过为自己做个职业生涯规划，因为我刚开始认为那个规划毫无意义，规划即长远的计划，计划不如变化快吗。但进入大学学习后，我渐渐认识到，一个人如果没有了奋斗目标，就等于没有了前进的方向，没有一个为实现目标而制定的规划，就等于没有了行动指南，势必会造成生命和时间的浪费。所以，我不由得考虑起自己的未来，在充满机遇和挑战的未来社会里，我究竟该扮演怎样的角色？俗话说：水无点滴的积累，难以汇成大河；人无点滴的积累，难成大气。只有制定出适合自己的发展规划，才能有目标和实现目标的行动，未来才能掌握在自己手中。作为当代大学生，更应该设定自己的目标，若带着一脸茫然踏入这个拥挤的社会，怎能跟上时代的步伐，又怎能发挥自己的作用呢？

因此，我要为自己的职业生涯做个规划，好好设计一下自己的未来，并为自己设定的目标而努力奋斗，将未来构筑成雄伟的“鸟巢”！



第一部分 自我分析

一、对所专业的认识

在当今社会，竞争日趋激烈，工作竞争压力大。物竞天择，适者生存。作为建筑行业的工程技术人员，是没有白天和晚上之分，没有屋里屋外之分，更没有上下班之分。只有能吃苦耐劳的人才能胜任该行业的工作。

而我所学的建筑工程技术专业所培养的人才，正是建筑行业中生产一线的工程技术人员，要求做事不能有一点马虎，因为一旦出错，那么出现的问题将会很严重，严重的会导致屋毁人亡的重大事故。可见，本专业的毕业生要有能吃苦耐劳的精神和严谨的工作态度，以及过硬的职业能力。

二、自我认识

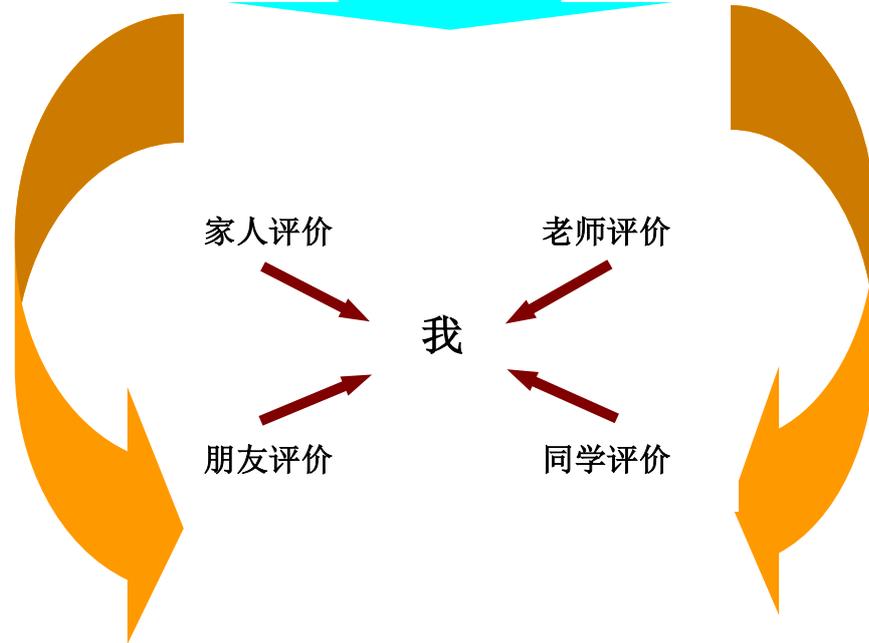
我的优点是：学习认真，工作塌实、肯干，做事一丝不苟，责任心强，有恒心、有耐力，为人诚实、讲究信用，虚心求教、不耻下问，有刻苦钻研、百折不挠的精神。

我的缺点：有时容易感情用事，自我控制能力稍差些。与人沟通时，显得不够自信；

三、自我分析

基于上述两点认识，我认为自己选择的专业是对的，我的优点正是建筑行业需要的。经过对自己 360 度测评，我感觉自己的优点，正是建筑工程技术专业需要的。我会克服自己的缺点，努力完成自己设定的目标。

360° 测评



评价人群	优点	缺点	努力方向
自我评价	积极上进、责任心强，虚心求教、不耻下问	有时容易感情用事	遇事冷静，多加思考
家人评价	懂事，细心体贴	有些内向	多与人交往、沟通
老师评价	踏实稳重，工作认真，有刻苦钻研精神	学习方法不够灵活	掌握学习方法，增加灵活性
朋友评价	为人诚实，有百折不挠的精神	有时不够自信	加强锻炼，增强自信心
同学评价	学习认真刻苦、虚心求教，有恒心、有耐力	与同学沟通不够	经常与同学沟通，学习同学好的学习方法
结论	工作塌实、肯干，做事一丝不苟，责任心强，有恒心、有耐力，为人诚实、讲究信用，虚心求教、不耻下问，有刻苦钻研、百折不挠的精神。	有时容易感情用事，比较内向，学习方法不够灵活。与人沟通时，显得不够自信	加强锻炼，注意学习方法，多与人沟通、交往，增强自信心

第二部分 职业分析

一、建筑业的地位

大到故宫、鸟巢、水立方及龙塔等,小到我们购物时所去的商场,吃饭时所去的餐厅及食堂,居住时所住的楼房和宿舍,以及工厂的厂房,都是由建筑业来完成的。可见建筑业对人们的生活有很重要的作用。建筑业是国民经济的支柱产业之一,更是人们的衣、食、住、行四大生存需求之一,可以说每个人的生活起居都离不开建筑业,建筑业的兴旺与衰败直接影响到社会经济的发展和进步。因此,国家首次把建筑业纳入到第一次全国经济普查范围。中国的建筑市场是一个发展潜力很大、前景广阔并充满活力的市场。

二、所学专业的地位

建筑工程技术专业培养的人才是建筑业中生产一线的建筑施工技术与管理人员,具体岗位是技术员、质检员、安全员、造价员,可称为建筑施工企业的“五大员”。没有这“五大员”工程就不能开工,也就没有了高楼大厦,也就没有了人们的幸福家园。而这“五大员”的社会需求也随着建筑业的发展不断升温,建筑工程技术专业的就业形势也越来越好。找到一份理想的工作,对大多数本专业的毕业生来讲并非难事,但是对于没有就业岗位的职业能力的人来说,也会被施工单位拒之门外。

三、学校分析

哈尔滨职业技术学院的建筑工程技术专业是黑龙江省教育改革试点专业,有雄厚的教师队伍,有先进的实验、实训中心。而且土木工程系的就业率连续六年 100%。学院注重培养学生的职

业能力（见表学校分析）。我有幸考入该学院的建筑工程技术专业，我就要抓住机遇、设定目标、创造未来。

学校分析

<p>学校特色</p>	<p>我所在的学校是一所公办的高职高专院校，学院为省级示范性院校建设单位，有良好的实验、实训条件，学院注重素质教育，鼓励学生全面发展。为我们提供了良好的自我发展空间。</p>
<p>校园文化</p>	<p>学院的校园文化氛围非常浓厚，有院、系学生会组织丰富多彩的校园活动，如校园艺术节、演讲比赛、知识竞赛、拔河比赛、球类比赛等；系里、班级还召开联欢晚会，组织青年自愿者活动等。</p>
<p>专业知识</p>	<p>我所学习的建筑工程技术专业是省级教学试点改革专业，我们在校将学习建筑材料、建筑识图与房屋构造、建筑施工测量、建筑施工技术、建筑施工组织、建筑工程造价等 23 门专业课程。该专业就业率连续六年 100%。毕业时在获得毕业证的同时，还能够获得职业资格证书。</p>
<p>能力培养</p>	<p>学校注重学生能力的培养，开设了近 30 多门选修课供学生选择，同时开展各种大赛，培养提高学生的综合素质。</p>
<p>学校实践</p>	<p>我是系学生会学习部部长，参加了系各项活动的组织工作，在工作中锻炼了自己，提高了能力。</p>
<p>社会实践</p>	<p>大一时利用寒、暑假深入社会开展社会实践活动；大二我们将有 6 个月的生产实习；大三我们将有近 2 个月的毕业实习。通过社会实践锻炼，不断提高我们的职业能力，还能为就业打下坚实的基础。</p>
<p>获奖情况</p>	<p>学院 2006 年底被省教育厅批准为省级示范性院校建设单位 学院 2007 年在全国高校人才培养办学水平评估中被评为优秀学院 学院 2008 年被市教育局评为先进集体</p>



我校的建筑材料实训室



我校的建筑测量实训室



施工技术人员为学生进行现场教学



学生生产实习现场

四、SWOT 分析

	优势因素 (S)	弱势因素(W)
内部环境因素	<p>S₁ 积极上进、责任心强,虚心求教、不耻下问</p> <p>S₂ 工作认真,踏实稳重,有刻苦钻研精神</p> <p>S₃ 为人诚实,有百折不挠的精神</p> <p>S₄ 大学期间学习了建筑工程技术专业方面的知识。</p> <p>S₅ 家人朋友的大力支持。</p>	<p>W₁ 学习方法不够灵活。</p> <p>W₂ 有时不够自信</p> <p>W₃ 与同学沟通不够</p> <p>W₄ 有时容易感情用事</p>
	机会因素(O)	威胁因素(T)
外部环境因素	<p>O₁ 现在国家建筑业突飞猛进的发展,这就增加了我的就业机会.</p> <p>O₂ 我在毕业时通过省建设厅的统一考试,就可以获得建筑行业的职业资格证书。</p>	<p>T₁ 建筑行业的新材料、新工艺、新技术发展迅速。</p> <p>T₂ 由于建筑职业的火爆,同学报考的较多,学历不高,很难与他人竞争。</p>

通过 SWOT 分析,我清醒的认识到自己的责任心强、工作认真负责、踏实稳重、虚心求教等优点,正是我未来从事的职业所需要的,我会利用建筑业突飞猛进迅速发展的机会,克服自己的缺点,并努力提高自己的自学能力,以适应建筑行业新材料、新工艺、新技术的迅速发展对人才的要求,同时提升自己的学历层次,增加竞争的筹码,为将来在拥挤的社会占有一席之地打好基础。

第三部分 职业目标

目标级别	时 间	目 标
近期目标	2008年9月~2009年8月	通过黑龙江省组织的英语 A 级、计算机等级 2 级的考试
	2009年9月~2010年7月	顺利毕业，同时考取造价员资格证书
	2010年8月~2011年9月	在施工企业担任造价员
	2011年10月~2012年8月	考入成人函授专升本
	2012年9月~2013年9月	晋升为助理经济师
中期目标	2013年10月~2015年7月	完成成人专升本学业并毕业，同时获得学士学位证书
	2016年8月~2019年9月	晋升为经济师
远期目标	2019年10月~2023年9月	省级注册造价师
	2023年10月~2028年9月	考取国家注册的造价师执业资格证书
终级目标	2028年10月~2038年9月	职称晋升为高级经济师
	2038年10月后	职务为总造价师

第四部分 具体规划

一、具体规划

(一) 近期规划 (5 年内)

1. 大二阶段

努力学习专业知识，重点掌握建筑 CAD 制图、建筑施工技术、施工组织和施工技术档案管理等课程的知识及技能。在生产实习期间到施工企业从基层做起，做一名放线员，加强对施工图的识读能力，了解工程施工的全过程。积累实践经验，提高动手能力。为将来成为施工内业技术员或造价员打好基础。同时，完成好班级学习委员工作，向新生传授系学生会学习部的工作方法和工作经验，搞好学风建设，在工作中继续提高自己的工作能力和管理水平。我要争取通过省级计算机二级考试，仍然争取获得奖学金。

2. 大三阶段

努力学习专业知识，重点掌握地基基础、建筑工程造价和招标投标合同与管理等课程的知识与技能。努力提高自己的职业能力，充分了解企业的需求与自身的就业去向，并通过毕业设计全面掌握未来就业岗位的知识和能力；考取省建设厅颁发的技术员和造价员的职业资格证书。同时，加强和已毕业的校友联系，交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，加大了解就业信息，拓宽就业渠道，实现预就业，并协助班级辅导员做好班级工作。

3. 毕业后第一年

到施工企业工作，做一名造价员。增强自学能力，学习新知识、新工艺、新技术，不断提高工作能力，积累经验，成为合格的造价员。使我的月工资能达到 1000 元以上，我在为国家做贡献。

献的同时要回报父母，报答父母的养育之恩。

4. 工作第二年

在工作中向前辈们学习，学习企业文化，掌握工作方法，要完成专升本函授班的学习任务，努力提高职业能力，使我的月工资达到 2000 元。并不断积累经验，认真负责，成为一名优秀的造价员。同时，我要考取成人专升本函授班继续学习，提升自己的学历层次，为今后的发展奠定基础。

5. 工作第三年

要继续完成专升本函授班的学习任务，努力提高自己的职业能力，圆满完成单项工程的投标报价、工程中的投资控制及工程竣工时的工程结算等造价员的工作，并争取晋升为助理经济师。

(二) 中期规划 (6-10 年)

1. 完成专升本函授班的学业，获得学士学位证书。

2. 多参加工程的投标报价、工程中的投资控制及工程竣工时的工程结算等工作，出色地完成工作任务，创造性的开展工作，晋升中级职称，成为一名经济师。

(三) 远期规划 (11-20 年)

1. 掌握造价师必备的知识和技能，成为省级注册造价师，并为考取国家注册造价师做好准备。

2. 努力工作、努力学习，考取国家注册造价师，并成为一名优秀的造价师。

(四) 终级规划 (21-40 年)

1. 20-30 年这个阶段，参加众多的工程招投标工作，积累丰富的实践经验，并参加高级经济师的职称晋升，出色地完成本职工作，创造性的开展工作，成为一名名符其实高级经济师；

2. 到 30 年后，我要担任大型企业的总造价师职务，在建筑行

业小有名气，在实现自己的人生价值的同时为国家做出更多的贡献。

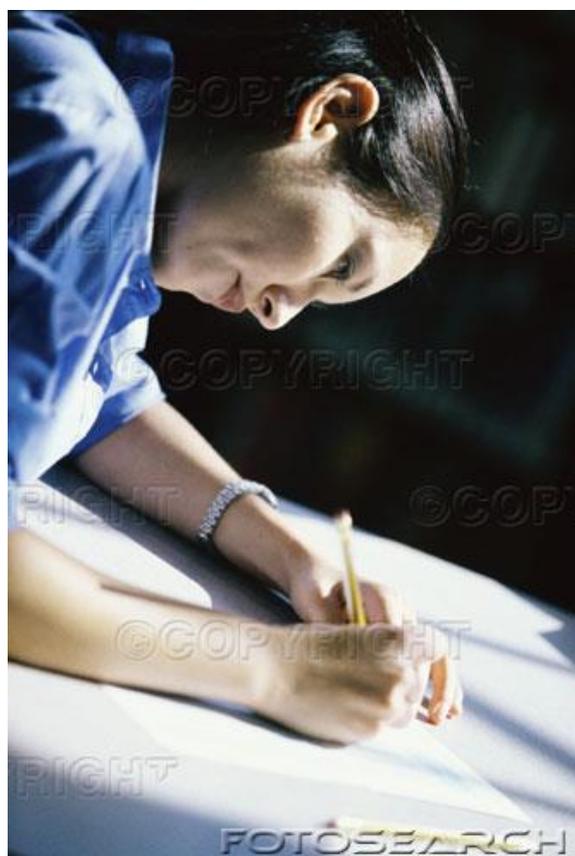
二、保证措施

孟子曰：“生于忧患，死于安乐”，所以我必须要提高风险意识，做一个有准备的人。

第一，要“活到老学到老”，不断学习，不断给自己充电，学习新知识、新工艺、新技能。努力提高自己的思想觉悟和工作水平。在工作岗位上，要做到兢兢业业、踏踏实实，切实的做出成绩与贡献，得到同事与领导的认可。

第二，定期对自己的职业生涯做一次检测，看看自己是否达到了预期的目标，哪些目标需要根据环境的变化进行调整。

第三，由于社会的发展，时代的进步，我要不断给自己充电，当建筑业人员需求达到饱和时，我也能站稳脚跟，立于不败之地。



第五部分 评估与调整

“P”是 Plan: 制定计划，开始规划；

“D”是 DO: 开始行动，实施计划；

“C”是 CHECK 对行动的结果进行检验；

“A”就是 ACTION: 纠正错误，调整方向。

当今社会，日新月异，变化迅速，我的目标会跟着社会的飞速发展而水涨船高。但我的目标不会降低。我只会努力实现！目标毕竟是自己订的，当发现我的目标很快能实现时，我就会适当的提高自己的目标，当实现较困难时，我不会气馁，不轻言放弃，我会查找原因，寻找有效的途径，调整行动的路径，更加倍的努力工作、学习，直至到达理想的彼岸！



第六部分 备选方案

一、职业目标

目标级别	时 间	目 标
近期目标	2008年9月~2009年8月	通过黑龙江省组织的英语 A 级、计算机等级 2 级的考试
	2009年9月~2010年7月	顺利毕业，同时考取技术员资格证书
	2010年8月~2011年9月	在施工企业担任内业技术员
	2011年10月~2012年8月	考入成人函授专升本
	2012年9月~2013年9月	晋升为助理工程师
中期目标	2013年10月~2015年7月	完成成人专升本学业并毕业，同时获得学士学位证书
	2016年8月~2019年9月	晋升为工程师
远期目标	2019年10月~2023年9月	为考取国家注册建造师执业资格证书做好准备
	2023年10月~2028年9月	考取国家注册的建造师执业资格证书
终级目标	2028年10月~2038年9月	职称晋升为高级工程师
	2038年10月后	职务为总工程师

二、具体规划

（一）近期规划

1. 大二阶段

努力学习专业知识，重点掌握建筑 CAD 制图、建筑施工技术、施工组织和施工技术档案管理等课程的知识及技能。在生产实习期间到施工企业从基层做起，做一名放线员，加强对施工图的识读能力，了解工程施工的全过程。积累实践经验，提高动手能力。为将来成为施工内业技术员打好基础。同时，完成好班级学习委员工作，向新生传授系学生会学习部的工作方法和工作经验，搞好学风建设，在工作中继续提高自己的工作能力和管理水平。我要争取通过省级计算机二级考试，仍然争取获得奖学金。

2. 大三阶段

努力学习专业知识，重点掌握地基基础、建筑工程造价和招标投标合同与管理等课程的知识技能。努力提高自己的职业能力，充分了解企业的需求与自身的就业去向，并通过毕业设计全面掌握未来就业岗位的知识和能力；考取省建设厅颁发的技术员和造价员的职业资格证书。同时，加强和已毕业的校友联系，交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，加大了解就业信息，拓宽就业渠道，实现预就业，并协助班级辅导员做好班级工作。

3. 毕业后第一年

因为如今的社会条件的制约，我可能到施工企业从事内业技术员的工作，那么，我的初期目标是在两年内成为内业技术员，在工作中，虚心向工程师请教，掌握内业技术员的应知应会，成为一名合格的内业技术员。

4. 工作第二年

在工作中向前辈们学习，学习企业文化，掌握工作方法，要完成专升本函授班的学习任务，努力提高职业能力，使我的月工资达到 2000 元。并不断积累经验，认真负责，成为一名优秀的内业技术员。同时，我要考取成人专升本函授班继续学习，提升自己的学历层次，为今后的发展奠定基础。

5. 工作第三年

要继续完成专升本函授班的学习任务，努力提高自己的职业能力，圆满完成单项工程的施工技术与组织工作，并争取晋升为助理工程师。

（二）中期规划（6-10 年）

我的中期目标是成为工程师。为了这个目标，我将加倍的努力工作，我的能力将达到能够独挡一面，做好技术内业的建档和管理工作。我的月工资要达到 3000 元，我在为国家建设做贡献的同时，我要回报养育我的父母。

（三）远期规划（11-20 年）

我要努力学习，积极工作，积累经验，考取国家注册的建造师，在一家大的施工企业担任主要工作。为国家建设出越来越多，质量越来越好的高楼大厦。

（四）终极规划（20 年后）

我要晋升为高级工程师。我的终极目标是成为一家大型施工企业的总工程师。我要把我所学习的所有知识和我的所有能力贡献给培养我的祖国，同时更好的回报养育我的父母。

结束语

这就是我的职业生涯规划，也许有人认为目标较高，也许有人认为目标较低，但我认为此目标恰好适合我，因为这是经过亲人、朋友、师生对我的评价以及加上我对自己的充分认识和对外部环境的分析而制定的。也许在实现的途中会遇到重重困难，我会克服困难，努力拼搏，在哪跌倒就在哪里爬起，继续努力，我相信我的目的一定能达到，我的目的定能够达到，我会将未来构筑成一座雄伟的“鸟巢”!!!

