



厚德 博学 求是

职业生涯规划书

我的奋斗旅途



姓名：侯增辉

题材：大学生创业

学校：燕山大学里仁学院



职业生涯规划书

我的奋斗旅途

姓名：侯增辉

性别：男

学校：燕山大学里仁学院

院系：电气工程系

班级：09 测控技术与仪器 3 班

学号：091203021075

联系方式：15232328500

电子邮箱：1204407142@qq.com



目录

一. 自我认知	3
1. 性格特点	3
2. 职业兴趣	3
二. 职业目标定位	4
1. 目标定位	4
2. 环境因素剖析	4
三. 认知社会	5
四. 职业生涯设计	5
五. 评估调整	6
评估内容及其调整方案	6
六. 结束语	7



引言

如今社会发展节奏的加快,随之而来给人们造成的压力也越来越大。日常生活中,每周按平均时间计算下来,多数时间人们都还是在工作环境中,相对而言,人们真正去放松自己,缓解压力的时间,使自己处于放松状态的时间还是比较少的,但总有一种方式,可以既不误正常的工作,同时又能稍加放松自己,其中之一就是调频广播。作为一种以无线发射的方式来传输广播的一种媒体,它越来越被广大人民所接受,而且它具有有线广播所无法比拟的优越性。人们在工作之余,甚至在乏味无聊之时,都可以通过这样声音所传达出来的幽默来愉悦你单调的工作心情,期间你不需要走出你的工作地点,也不需要你抽出更多时间像看电视一样去专注于屏幕,你可以同时享受无线广播给你带来的欢乐,而又不影响你其他的正常工作。放松、工作两不误,也许这也正是现今人们所要追求的,而我的职业规划则是开办一家属于自己的无线电台。

一. 自我认知

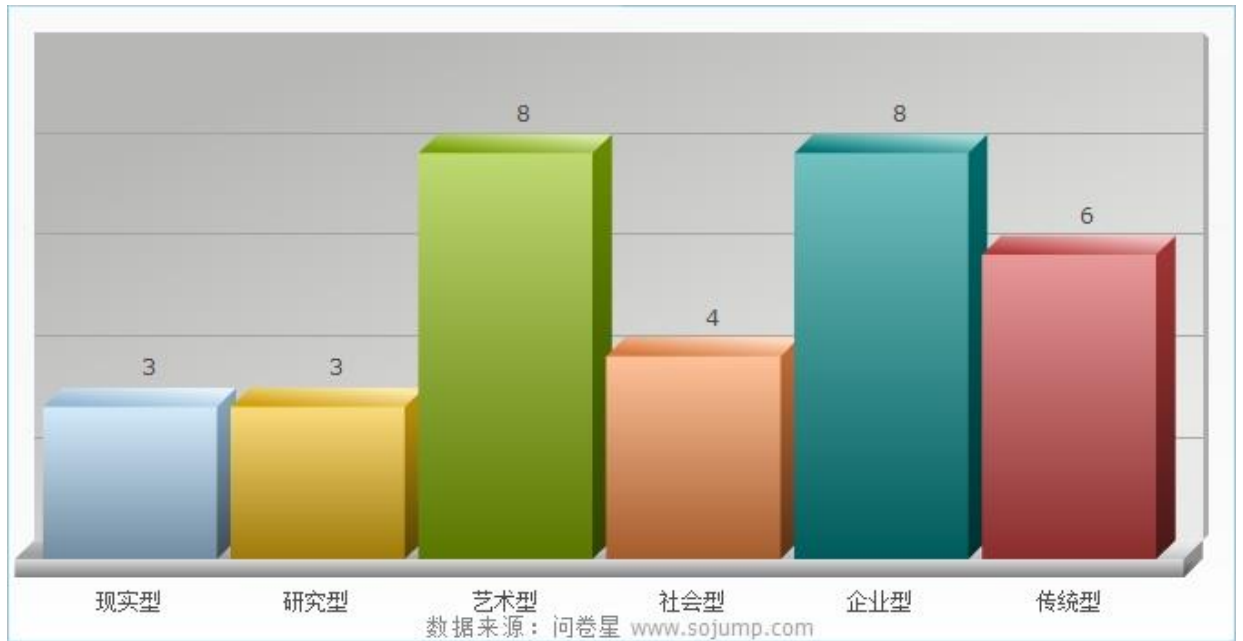
1. 性格特点:

我是一个性格兼向,积极阳光的男生,时刻充满乐观的生活态度,从内心深处乐于帮助别人,且诚信于人一直是我的处事风格,而且我能够很快地适应一种新的环境,并在新的人群中展现自己的优势。同时我也存在一些不足之处,比如说惰性。

2. 职业兴趣:

我从小就希望在将来能做一名优秀的主持人,结果由于种种原因阴差阳错地选择了现在的测控技术与仪器专业,尽管我所学的专业和播音几乎没有任何关系,但我想着也许会为我以后的主持道路积累更多的知识,相比之下,我还是比较倾向我一直所向往的主持这个职业,有一句话说得很好,“兴趣是最好的老师”,我想凭借这个动力,再加上我不懈的努力,最终肯定能实现我的目标。

下面是我通过霍兰德职业倾向测试的结果:



通过这个柱形图，可以看出，我的艺术型和企业型比较突出，也就是说我这个人踏实稳重、诚实可靠、感觉迟钝、不讲究、善辩、精力旺盛、独断、乐观、自信、好交际、机敏、有支配愿望，喜欢要求具备经营、管理、劝服、监督和领导才能，以实现机构、政治/社会及经济目标的工作，并具备相应的能力。其结果与事实几乎很接近，所以这再一次增加了我的自信心。

一. 职业目标定位

1. 目标定位

通过对自己优缺点的分析，以及针对现今社会的审时度势之后，我相信最终我一定能够通过自己的努力，打造出一家属于自己的无线电台，完成最终梦想。

2. 环境因素剖析

首先，我是来自农村的孩子，在这样的一个环境下成长的我有良好的适应能力，不畏惧环境的恶劣，也对艰苦环境有很强的应对能力。作为家中的独生子，我经常只身一个人在外面闯荡，所以这使我具有了很强的独立、自理能力。

其次，在高中的时候，我一直是在文理双向努力，因为一直怀有主持人这个梦想，所以我对文学方面也略有关注。大学为我将来的创业提供了很多机会，在大学里，我能认识更多的人，了解更多的事物，同时也有很多有利的条件为我提供帮助，如图书馆，我可



以去找相关的材料去了解、学习主持人的相关知识。更有利的是，在大学里，我们想学哪一门课就可以去听哪一门课，我们可以自由地去选择我想听的选修课，如《主持人概论》等，另外还可以听一些和主持人相关的讲座等等，这也为我以后的创业提供了很大的帮助。

三. 认知社会

说到社会，鳞次栉比的高楼让人们的压力越来越重，更多的人则希望能够在不影响工作的前提下有一个好心情，无压力的工作状态，这就使无线广播有了更好的发展空间，既不需要离开工作地点，同时又能够了解大事小情，既娱乐了心情，又能工作不误，达到了一箭双雕的目的，所以说到底，无线广播的发展前景是广阔的。

四. 职业生涯时间规划

大学期间（2011——2013）

知识是一片汪洋大海，在知识的海洋里任由我们徜徉，而知识是指导思想。

首先在大学里我要涉猎更多的与主持人相关的知识，了解主持人这一职位的所需。

大二最后这个学期：

凭借我普通话还算标准的优势，我争取考一个普通话一甲，这对于一个音频主持来说非常有必要。我要顺利完成我的所学，并且考取英语四级。

大三的上个学期：

考取英语六级、计算机二级。

大三结束之前，考取电气工程师证（为以后的工作做两手准备）

选择《主持人概论》这个选修，并定期的去听广电专业的课。

大四：



考取播音主持资格证，这也是作为一个音频主持所必须具有的证书。

参加一些活动作为主持人，锻炼自己的能力。

就业奋斗旅程

初期阶段（2013——2018）

作为一个非广播系的毕业生，要想在播音界有所立足，就需要不断地学习，给自己注入新鲜的血液，所以，刚毕业之初，我会在秦皇岛选择一家小型的调频电台去实习（像秦皇岛的开心麻辣烫这个广播电台），向有经验的前辈认真并虚心的学习经验，同时展现出我独特、幽默风趣的语言特色，并不断地结识新的朋友，为自己增加更多的人脉，勇夺最佳播音员的称号。

与此同时，我会不断地走访其他电台，熟悉和了解他们的企业管理模式，增长自己的见识和增加人脉。

中期阶段（2018——2023）

进一步学习和深造。

中央人民广播电台“都市之声”，全国首家定位于生活资讯供应的广播电台，“都市之声”背书于中国电台第一品牌——中央人民广播电台，拥有国家级的丰厚信息资源，强大的采编优势和雄厚的技术实力，较之地方媒体更具主流媒体的权威性。所以，在2018年，冲向都市之声电台，在都市之声里工作，会有更好的机会向资历深厚的老播音员学习他们的资深经验，并不断同自身相融合，推陈出新，创造出更新，更灵活的播音方式。

长期阶段（2023——2030）

万事开头难，更何况在这种以经济为主体的社会中，没有雄厚的资金是很难有所作为的，所以应该有效地利用自己已有的经济储备和国家优惠政策、以及在个电台所结识的人脉网，在举步维艰的困境中开创发展局面。进而初步建立一个能吃苦、能奋斗、能合作、能创新的小规模无线电台（大约60人左右），先立足社会。

在此期间，我要不断地和都市之声继续保持好联系，并建立友好的关系，不断地向其学习经验和理念，以使自己的公司壮大。



五. 评估调整

1. 评估内容及其调整方案

(1) 如果普通话考不到一级甲，那么考个一级乙。

(2) 大三上学期未能通过计算机二级，大三下学期报一个辅导班，考过二级。

(3) 如若在大学期间都未能考取播音主持资格证，那么毕业的第一年报考专业的课程，并在秦皇岛当地找小型广播电台做兼职，学习并积累经验，在这一年里考取播音主持资格证，然后各计划较期延迟一年。

(4) 如果五年实习之后未能进入都市之声，那么就选择一个同样规模较大，很有实力的电台工作，如果在里面未能顺利做主持人，那么做其他职位，同时积累经验和管理方式。

(5) 如果毕业找实习的电台不顺利，那么我选择考取广播专业的研究生，从一个新的开始去找出路。

评估时间：

每三个月对自己做一个总结，及时对自己的现状作出调整和改进

六. 结束语

职业规划给我自己一个更加清晰的前进路径，有了这个轨迹，我想我会更加努力的前行，并且根据自己的实际情况做出实际的调整。

前方的路很长，我们也要活得漂亮，为了将来的人生，从现在起，加油吧，希望就在前方！