

大学生职业生涯规划

姓名：吴长青

学院：电气学院

专业班级：测控1班

指导老师：黄雪婷

《职业生涯规划书》

（一）自我认知

我是一个喜欢手脑并用、追根到底的人，我最喜欢和观念和物化材料、实际物体打交道，好动脑筋，喜欢钻研，并对其原理作深入的研究，有锲而不舍的精神，执着。我会去观察别人做事的方式方法，并进行分析，扬长避短地借鉴有用的想法或者方法，从而快速的提升自己的能力，我经常会深思熟虑、有系统地去解决问题。我偏重于研究或新产品的开发，我很喜欢设计复杂的各类机械设备。做事上我更喜欢有自己独到的见解，而不喜欢受别人的指挥或干涉。我喜欢在实际生活中发挥才干，乐于解决生活中的疑难问题。好奇心很强，聪明，且经验丰富，遇到困难坚持不懈直至解决。对人直率，不擅言辞，一般不喜欢与人密切或者频繁地交往，有时有孤僻的倾向。喜欢创造性的工作，认真负责，有理性，有恒心。我不太在乎别人的想法，遇到争执的时候，我会愿意配合多数人的意见而妥协。

（二）职业分析

1、家庭环境分析

从小父母就对我很严格，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

2、学校环境分析

我们学校有一个良好的学习环境，并且就业竞争力相当大，我们学校是一个工科大学，因此在社会上有一定的竞争力。在我们学校毕业的学生一般在社会上可以得到认可，因此作为工大的学生，我们必须踏踏实实的学习，为自己博一条出路。

3、社会环境分析

就目前的社会环境，我们都有相当大的竞争压力，我们毕竟是一个二本大学，要想找一份比较好的工作，就必须有自身强大的能力，即使有能力，作为一个二本大学，即使能力到了，也有可能被第一本科的要求刷下，对于电气学院的学生来说，那些具有一流科研能力的学校要比我们好得多，因此，好的机会也是非常重要的。

4、职业环境分析

（1）行业分析

电气工程及其自动化专业是电气信息领域的一门新兴学科，但由于和人们的日常生活以及工业生产密切相关，发展非常迅速，现在也相对比较成熟。已经成为高新技术产业的重要组成部分，广泛应用于工业、农业、国防等领域，在国民经济中发挥着越来越重要的作用。其触角伸向各行各业，小到一个开关的设计，大到宇航飞机的研究，都有它的身影。本专业生能够从事与电气工程有关的系统运行、自动控制、电力电子技术、信息处理、试验技术、研制开发、经济管理以及电子与计算机技术应用等领域的工作，是宽口径“复合型”高级工程技术人才。

（3）企业分析

目前企业中自动化专业的学生大多为本科和专科学历，主要从事研发、生产、管理、营销等工作，在许多研究所和外资企业，自动化专业的毕业生主要是硕士和博士，如美国通用电气研发中心实时控制实验室的职工中为硕士，为博士。上海旭上电子有限公司职工中为本科，为硕士，为博士。有的单位的组织管理人员大部分来自自动化专业。许多同志在研发和科技创新等方面做出了巨大贡献。

（4）地域分析

滨州交通便利。济青高速、滨博高速、京滨高速和 205、220 国道穿越境内，是连接苏、鲁、京、津的重要通道。津汕高速大高至鲁冀界段、威乌高速辛庄子至邓王段、滨德高速、黄大铁路滨州段、黄河公铁两用桥、中国滨州大高通用航空城、滨州万吨级港口等一大批基础设施建设项目正在加紧建设。

（三）职业定位

1、职业目标

（1）在大学生活中首先是对新环境的适应，适应之后就是学习。学习先进的科学文化知识，学习怎么做人，学习怎么在脱离父母的情况下独立生活，学习为人处事，学习怎么去面对当今激烈而残酷的社会；同时还必须努力学好自己的专业知识，为以后的职业生涯作好坚实的基础，为我们以后能立足于社会做好充分的准备。所以呢，我们要将自己锻炼成德、智、体、美全面发展的合格的社会青年。

（2）培养具有自动化技术基本理论，接受较好的工程实践基本训练，使自己具有系统分析、设计、开发与研究的基本能力，成为一名工程技术人才。

2、职业发展策略

我想加入有关自动化技术讨论的组织,然后想回到自己的家乡进行服务和工作,报答自己家乡。毕竟我的家乡还不够发达,我希望为家乡的建设尽自己的一份力量。

3、职业发展路径

我们以后应当先走技术道路,然后不断丰富自己的阅历,最后如果有机会的话,在进入公司的管理层。我想我需要有一个发展的过程。

4、具体路径

职员—设计师—高级工程师

(四) 计划实施

1. 大学期间:

(1) 大一期间: 努力学习, 为以后打好基础。

(2) 大二下学期: 冲刺期末考, 争取拿奖学金; 努力认真工作, 争取在学生会能有更好更远的发展; 暑期出去工作, 体验一下生活, 考验一下自己。

(3) 大三上学期: 过计算机二级, 学好专业知识, 对于专业知识不解的地方, 向老师或师兄师姐们探讨。

(4) 大三下学期: 多看一些与专业知识有关的书籍。

(5) 大四上学期: 做好各方面的准备, 争取在大学有一个完满的结局, 充满信心地朝自己的理想前进。

(6) 大四下学期: 实习结束, 准备毕业论文。

2. 大学毕业的五年:

踏踏实实工作, 争取做到主管位置。

(五) 评估调整

1、评估的内容:

(1) 职业目标评估

假如一直没有达到我的规划目标, 那么我将按实际情况作出改变, 或另制定计划和目标。

(2) 职业路径评估

当出现就业困难的情况, 或者长时间找不到工作的时候, 我就降低要求, 者尝试其他的职业。

(3) 实施策略评估

如果不能把计划坚持下来时, 我就改变行动策略或找身边的人帮忙, 指点。其它因素评估(身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估): 随时了解情况, 当问题出现时, 作出适当的选择。

2、评估的时间

定期评估规划，当出现特殊情况时，进行相应的调整。

(六) 结束语

理想可以很大，但是，我们必须将它建立在具体的、可以实现的事业之上，选择一种事业追求时，要考虑自己的长处，避开自己的短处，一生的事业，我们要用毕生的经历去实现。在此过程中，我们必须持之以恒，坚持不懈！千万不可以半途而废！

人不可以没有目标，有了自己的目标和规划后可以生活的更有规律和效率，目标不可以太高，要给自己留下更广阔的生存空间，按照计划去施行才会让我们的目标更加明确。当然事情不可能一成不变，要敢于面对社会的变化生活环境的变化，敢于挑战自己！

评估人：吴长青

学院：电气学院

班级：测控 1 班

指导老师：黄雪婷