

## 个人资料

姓名：xxx

性别：女

年龄：22

学校：贵州大学

学院：管理学院

专业：人力资源管理

班级：人资 xxx 班

理想职业：国家公务员

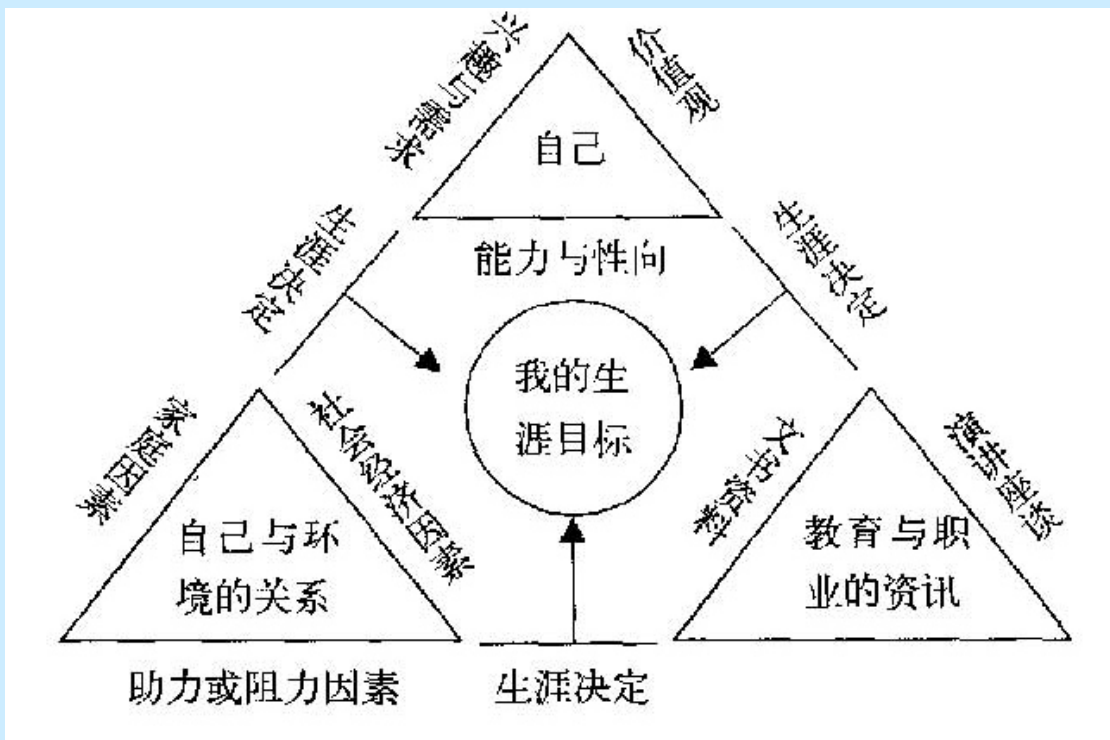


# 目录

前言	1
第一章 自我评估	
一、个人剖析	2
二、职业兴趣	2
三、职业价值观	3
四、360°评价	4
五、自我分析总结	4
第二章 职业认知	
一、职业环境分析	5
1、家庭环境分析	5
2、学校环境分析	5
3、社会环境分析	6
二、目标职业	7
1、目标职业环境	7
2、目标职业胜任能力分析	9
第三章 职业决策	
一、职业目标确定	11
二、目标职业 SWOT 分析	12
第四章 计划制定与实施	
一、职业路径及备选方案	14
二、职业目标及实施计划	14
第四章 自我监控与调整	
一、评估方案	16
二、调整方案	16
结束语	18

## 前言

古今中外，大凡事业上的成功者，无一不是设计自己人生的能手。大学生如果想获得事业的成功，使自己成为某个行业中的佼佼者，就应该善于计划自己的生活，设计好自己的职业生涯。就现实而言，随着社会经济发展对劳动者提出的要求越来越高，伴随着大学生们知识的增长、能力的增强和综合素质的提高，他们已经具备了进行职业生涯设计的主客观条件。随着社会的发展和进步，女性在职场中的地位也日益得到提升，女性不管是在面对生活、情感、工作时多半是感性的。在工作中需要找到一个方向，然后顺着方向努力，做好自己的职业规划是生命中一个重要的部分。职业生涯规划与发展对女性来说具有非常重要的现实意义。职场中的女性做好自身职业生涯规划，是其在事业中取得成功的良好铺垫。下图是我的规划方法：



## 第一章 自我评估

### 一、个人剖析

个人兴趣：我是一个心态乐观，生活比较平淡，喜欢安于现状，待人热情，很容易与人相处的人。我比较喜欢自由，充满激情的工作氛围。我毕业以后想考公务员，因为工作比较稳定，社会地位高。

学习能力：学习和适应能力强，灵接受能力快，对事物变化具有较强的敏感性，灵活多变，能动手能力强，够很好的处理突发情况。但是平时做事比较拖拉，没有较好的系统性，不肯坚持，缺少拼搏精神。

工作态度：工作认真负责，执行力强，积极主动，踏实肯干，吃苦耐劳，不放过任何一个学习和锻炼的机会。

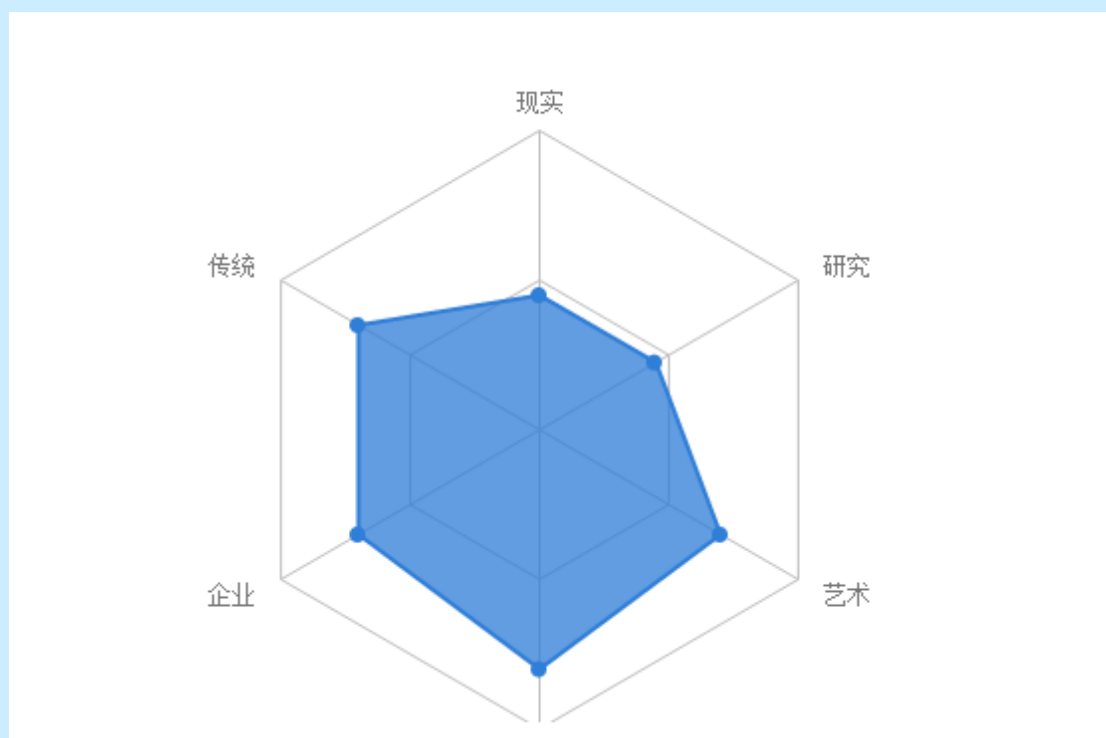
人际交往：为人友善，喜欢与人交朋友，具有一定的群众基础，人脉比较广。

### 二、职业兴趣

我根据霍兰德的职业兴趣测试我的兴趣代码为 SAE（社会 72.7%+艺术 63.6%+企业 63.6%），我的主要霍兰德代号是：S（社会型）。喜欢与人交往、不断结交新的朋友、善言谈、愿意教导别人。关心社会问题、渴望发挥自己的社会作用。A（艺术型）有创造力，乐于创造新颖、与众不同的成果，渴望表现自己的个性，实现自身的价值。做事理想化，追求完美，不重实际。具有一定的艺术才能和个性。善于表达、怀旧、心态较为复杂。寻求广泛的人际关系，比较看重社会义务和社会道德。E（企业型）追求权力、权威和物质财富，具有领

导才能。喜欢竞争、敢冒风险、有野心、抱负。为人务实，习惯以利益得失，权利、地位、金钱等来衡量做事的价值，做事有较强的目的性。喜欢要求具备经营、管理、劝服、监督和领导才能。该类型经常从事的典型传统职业有：社会学者，导游，福利机构工作者，咨询人员，政府官员、企业领导、法官、律师，社会工作者，社会科学教师，学校领导，精神病工作者，公共保健护士。

我的职业兴趣分布图如下：



### 三、职业价值观

社会交际、人际关系、舒适和安全感等在我的职业价值观中的得分较高。这表明你期望在工作中能和各种人交往，建立比较广泛的社会联系和关系，甚至能和知名人物结识。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事，是一种极大的满足。希望工作可以作为一种消遣、休息或享受

的形式，追求比较舒适、轻松、自由、优越的工作条件和环境。希望在工作中有一个安稳局面，不会因为奖金、长工资、调动工作等经常提心吊胆、心烦意乱。

测试上说我应该重点考虑一些成员平均年龄与我的年龄相近的公司，在这样的组织中，同事跟我年龄相仿，更容易相处。行业方面看，从事教育、公益等行业的人相对容易相处，也适合进入大型外企、国企、政府、事业单位等，这些组织的工作环境较好，餐饮和办公条件较好，作息也比较规律，能满足我对舒适的需要，但也并非绝对的。

#### 四、360°评价

家人：为人单纯善良，做事拖拉，情绪起伏较大，不能很好的控制自己的情绪，自控能力差。

老师：团结同学，学习认真，心态好，阳光善良，有时不够积极。

同学：爱搞笑，为人善良漂亮，待人友好，很容易交朋友。容易激动，自制力不够。

朋友：积极乐观，心态好，直率仗义，活泼开朗，有点急性子，有点聒噪。

#### 五、自我分析总结

我清晰的认识到我的兴趣、性格、价值观、个人能力等优点和不足，能更客观的看待自己，在以后的职业生涯中能更客观的来调整自己前进的步伐、少走弯路。

通过系统和科学的分析，我认识到了自己的职业兴趣、职业能力、

个人特质、职业价值观和胜任优势都十分适合将来做一名国家公务员，和我将来的发展方向相吻合。

## 第二章 职业认知

### 一、职业环境分析

#### 1、家庭环境分析：

我来自农村，父母都是务农出身，家里不是大富大贵，但衣食无忧，没有什么特别背景，一切都靠自己努力，父母不要求我能改变世界，有大作为，只希望我以后能有一份稳定一点的工作，不要离家太远。考公务员就是一个不错的选择，家里人对我的这个选择也很支持。我自己也一直在省内读书，没有到过外省或更远的地方的生活经历，人际关系网业集中在本省。

#### 2、学校环境分析：

我所就读的是贵州大学，是重点综合性大学和国家“211工程”重点建设大学，是教育部在西部地区重点建设的14所高水平大学之一、学校现有农药学国家级重点学科，24个省级重点学科；1个博士后科研流动站和3个国家重大项目博士后工作站，1个一级学科博士点，10个二级学科博士点，16个一级学科硕士点，133个二级学科硕士点及6个专业硕士学位授权点，是高等学校教师在职攻读硕士学位、中等职业学校教师在职攻读硕士学位培养单位。作为贵州省唯一的一所211大学，贵州大学师资力量雄厚。培养了大批的优秀学子，

如于洪泽，陈祖武登。历经贵州大学堂、省立贵州大学、国立贵州农工学院、国立贵州大学时期，新中国成立后定名为贵州大学。1951年，毛泽东亲笔题写校名。胡锦涛同志曾是学校数学系 85 级“名誉班员”。

学习的是人力资源管理专业，本专业培养具备管理、经济、法律及人力资源管理等方面的知识和能力，能在事业单位及政府部门从事人力资源管理以及教学、科研方面工作的工商管理学科高级专门人才。本专业学生主要学习管理学、经济学及人力资源管理方面的基本理论和基本知识，受到人力资源管理方法与技巧方面的基本训练，具有分析和解决人力资源管理问题的基本能力。

### 3、社会环境分析：

经过了 2014 年严峻的就业形势，经过了去年严峻的就业形势，大家对 2015 年大学生就业形势，格外关注。去年全国大学毕业生达 727 万，被一些人称为“史上最难就业季”。然而 2015 年，大学毕业生有 749 万人，大学高校毕业人数创历史最高，堪称“史上更难就业季”。据《2014 典范企业人才招聘状况报告》显示，尽管 2014 典范企业在市场上收入平均增长 23.4%，招聘规模达到 38 万人，平均每家招聘 683 位大学应届毕业生，比 2013 的 606 人增加了 12.8%。但 2015 大学毕业生人数达到 749 万，是高校毕业生人数最多的一年。加上 14 年尚未就业的大学生，今年 2015 年大学生就业形势仍难好转。

据调查，本年大学生期望月薪降至 2500 元！创 5 年来新低，但调查发现已经签约的大学生，平均实习月薪为 1800 元左右。专家建



议，毕业生可关注口碑好的中小企业。今年，中国将有 749 万名研究生、大学生。外加去年未找到的毕业生，可预计 2015 年的高校就业人数多达 840 万。2014 年上半年全国有 6.7 万家民营企业倒闭，而在 2012 年，民营企业吸纳了 31.2% 的大学毕业生。

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。

## 二、目标职业

### 1、目标职业环境：

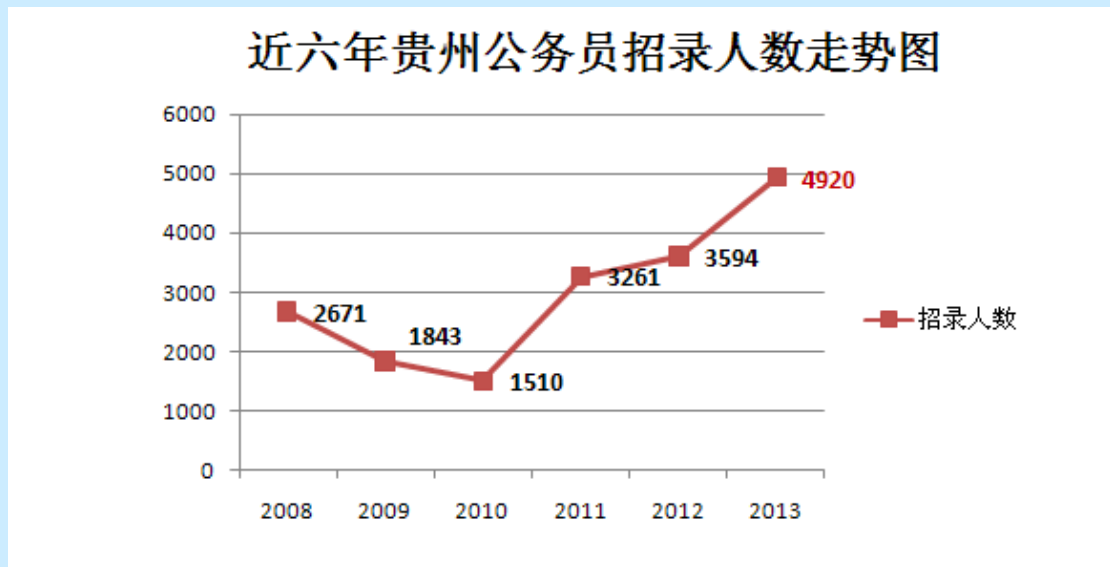
利：公务员有稳定的收入和生活，有良好的保障，尽管公务员的收入不是最高的，但福利极好，而且有一定的社会地位及相应的权限。公务员的职业轨迹确定，工作没有太大的浮动性，此外，国家机构员工，本身带有荣誉性质。

弊：工作枯燥，忙起来极忙，闲起来极闲，考试没完没了，升职总与考试、考核挂钩，有些机关人际关系复杂，勾心斗角，收入稳定，但没有大幅提高的可能，只能保持平均水准，坐在清水衙门、没有晋升可能的人，很没成就感。

2013 国家公务员招考共计 12901 个职位、招考人数达 20839，为历年之最，相比 2012 年国家公务员共招考 10486 个职位、招考人数 17941 人，招考职位数增加 728 个，招考人数增长 1736。虽然招录人数会增加，但是大学生“最难就业季”，更多的人会选择考公务员，

竞争程度也将会更加激烈。中央机关及其省级直属机构一直偏重于招录有两年基层工作经验的人员，但这种比例正逐年加大：2010 年比例为 70%;2011 年比例为 85%;2012 年除了个别岗位外 100%招录两年以上基层工作经验的人员。

根据官方发布的职位表统计，今年贵州省 2013 年贵州省省、市、县、乡四级机关共计划招考 4920 名，比上年多计划招考 1326 名，增加了 37%。从六年来招录人数走势图来看，今年招录人数达到的最高峰。



其中，省直机关（单位）及省直垂管系统计划招考 473 名，比上年少计划招考 62 名，减少了 13.11%；市直机关（单位）计划招考 100 名，比上年少计划招考 224 名，减少了 69.14%；县直机关（单位）计划招考 650 名，比上年少计划招考 384 名，减少了 37.14%；乡（镇）机关计划招考 3634 名，比上年多计划招考 1871 名，增加了 106.13%。

值得注意的是，2012 年贵州省乡（镇）机关计划招考 1763 名，占总计划招考人数的 49.05%，而 2013 年贵州省乡（镇）机关计划招

考 3634 名，占总计划招考人数的 73.88。省直、市直、县直机关（单位）招考计划人数都出现了不同程度的减少，而乡（镇）机关计划招考在招考人数和占总计划招考人数的比例都有了大幅度的增长。

国家就业政策的支持，为了吸引应届大学毕业生到基层和艰苦地区建功立业，国家出台了以下几个方面的优惠政策：

（1）原籍在中、东部地区而去西部工作的高校毕业生，可以提前定级，并根据实际情况适当高定工资标准。

（2）各级政府要为高校毕业生创造工作条件，主要充实城市社区和农村乡镇基层单位。在基层工作两年或两年以上者，报考研究生的，应优先予以推荐、录取；报考党政机关和应聘国有企事业单位的，在同等条件下，应优先录用。

（3）实施“大学生志愿服务西部计划”。服务期满一年考核合格，报考研究生的，总分加 10 分；报考中央国家机关和东、中部地区公务员的，同等条件下优先录取，报考西部地区公务员的，笔试总分加 5 分。

华图公务员考试研究中心专家建议考生只要毕业生在性格、兴趣、能力、价值观方面与公务员职业要求没有明显冲突，没有其他个人奋斗目标，不愿今后走艰苦拼搏之路，也没有自行创业的打算，比起其他职业，公务员确是现实中的一种很好选择。

## 2、目标职业胜任能力：

（一）学历分析：半数以上职位对考生学历最低门槛定在大专

学历要求	招考人数	职位数
硕士及以上	35	25
本科及以上	1865	1222
大专及以上	3020	1758
总计	4920	3005

本次招录对学历门槛限制主要以大专及以上以及本科及以上为主，明确要求考生为大专及以上学历的职位共 1758 个，占总职位数的 58.5%，明确要求考生为本科及以上学历的职位共 1222 个，占总职位数的 41%，与去年基本持平。明确要求高学历的硕士以上人才的职位较少，只有 25 个。

## （二）定向招考项目分析

基层服务项目：有 806 个职位要求考生为基层服务项目人员，共招录 1043 人。从招录人数上来分析，占到总招录人数的 21%；从招录职位来分析，占到总招录职位数的 27%。这对于基层服务项目人员来说，无疑机会多多，反映出了贵州公务员对人才的选拔注重基层工作经验。

## （三）行政管理工作的招聘条件

（1）具有良好的政治素质、思想素质和道德素质，遵纪守法，组织观念强，到报名截止之日必须是中共正式党员或中共预备党员。

（2）勤政廉洁，爱岗敬业，乐于奉献，服从组织安排，全心全意为人民服务。

（3）了解管理工作的基本知识和基本方法，具有比较强的组织协调能力和社交活动能力。

(4) 工作积极，作风深入扎实，表现优秀。获得过校级优秀学生或优秀学生干部（含优秀团干）、优秀党（团）员奖励的优先考虑

(5) 具有较好的写作表达能力、逻辑思维能力、调查研究能力、计算机操作能力以及分析问题的能力。

(6) 身心健康，性格开朗，具有从事管理工作的气质，年龄在25周岁以下。

#### (四) 基层工作经验

本次招录有52个职位要求考生具有2年以上基层工作经验，共招录56人。

性质	招考人数		职位数	
省地税系统	535	85	278	63
省工商系统		403		173
省直六大类机关		10		7
省直行政机关		26		24
省质监		11		11
有关市州六大类机关	4385	261	2727	210
有关市州乡镇机关职位		3635		2105
有关市州行政机关职位		489		412
总计	4920		3005	

## 第三章 职业决策

### 一、职业目标确定

经过确定自己的兴趣爱好及以后的就业方向，我决定考公务员，不仅能为人民服务还可以有稳定薪酬以及较高的社会地位，完全符合我对将来的安排。

## 二、目标职业 SWOT 分析

### 1、优势（S）

就目前为止，我的学习成绩在班上是中等水平，并取得了会计从业证书、CET-4 的证书，获得过贵州大学优秀志愿者奖学金，语言组织和表达能力强，有一定的公文写作基础，在今年也报名参加了党课培训，在明年可以顺利拿到大学本科学士学位。

### 2、劣势（W）

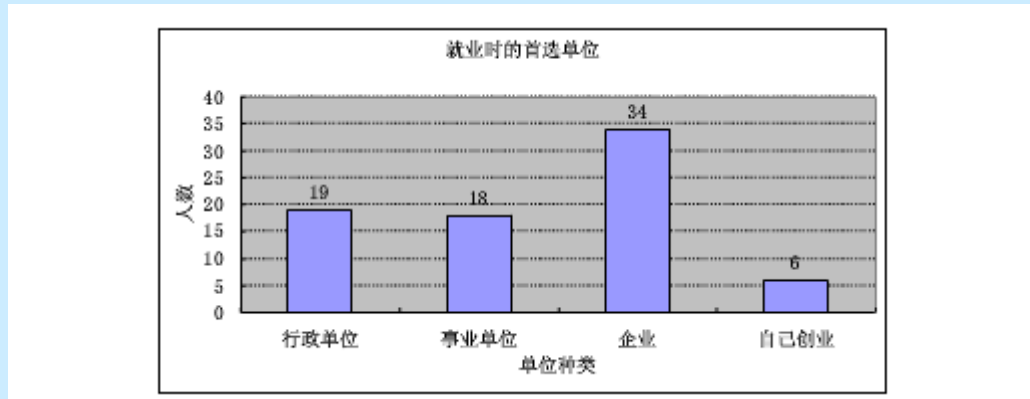
说话太过于耿直，不够圆滑。我的报考条件不够突出，虽然我满足报考公务员的条件，但是这个条件是大部分人都具有的基本条件，我现在还未成为一名光荣的共产党员，这对我报考某些岗位受到限制，如省直单位。公务员考试是选拔实用人才的考试和主要考查考生分析问题，解决问题的能力，能够提出问题，分析成因，提出想法和改进措施，供领导决策，我掌握得更多的是书本知识，对于实际处理问题没有实践经验。对国家公务员考试政策不了解，对国家公务员考试比较陌生，由于是第一次备考国家公务员考试，因此在备考初期，需要花更多的时间去了解国家公务员考试，比如什么时候考试，如何报名，考试内容等。

### 3、机会（O）

人力资源管理专业就业途径多样，近年来我校人力资源管理专业就业率较高。对于我校人力资源管理专业的就业情况，以及文献上关于对我们管理学院学生科王军教授的访问，王教授是曾经管理学院学生科科长，对毕业生就业情况有较为清楚的了解，王军教授谈到：08

年人力资源管理专业就业率超过 90%，09 年约为 91%。其中依次包括的就业方向有：企业单位、政府部门、教育行业以及自主创业等。

下图反映的是贵州大学人力资源管理专业学生毕业以后的就业情况：



摘自《关于贵州大学人力资源管理专业就业前景分析报告》

在对我校人力资源管理专业同学的调查中，有 44%的人选择在就业时首选单位为企业，其次有 25%的人选择行政单位，23%的人选择事业单位，只有 8%的人选择自己创业。

我所学的专业是经管类的专业，在报考公务员的职位中也有较多的选择。

#### 4、威胁（T）

一方面的威胁来自比自己更加优秀的同届毕业生。他们成绩比自己优秀，所掌握的专业知识比自己更扎实，有的同学的问题分析能力，公文写作能力，演讲主持能力等都优于自己，在其他条件相同的情况下，他们可能比我更具优势，更可能被录取，从而对我形成一种威胁；另一方面来自于比自己有更多社会工作经验的往届毕业生。他们都已参加工作，积累了许多工作经验，经过社会的打磨，他们比自己更加



成熟稳重，对于未入社会的我来说，他们成了我强有力的竞争对手，对我构成了一定威胁。

## 第四章 计划制定与实施

### 一、职业路径及备选方案

1、职业路线：科员（或办事员）、副科、正科、副处、正处、副厅、正厅、副部、正部一共八级。

2、备选方案：如果考不上公务员，我就去考银行，考银行的笔试部分我了解了一下，农信社近年的笔试是考公共基础和行政职业能力测试，对于备考过公务员的我来说不是很难，再加上我本身是经管类专业的学生，一些经济类基本知识的考察对我来说难度不大。

### 二、职业目标及实施计划

#### （一）目标计划的分解：

计划分类	时间	目标	内容	实施
短期计划	2015. 3- 2016. 7 (23 岁)	顺利毕业 拿到学士 学位并考 上公务员	拿到已 经开始准备 考取的人力 资源管理师 三级证书、初 级会计证书， 通过期末考	2015. 3-2015. 5 认真 备考人力资源管理师 三级和初级会计； 2015. 5-2015. 6 通过 以上两个考试； 2015. 6-2015. 7 等待 以上考试成绩并认真



			<p>试和小学期考试，然后备考公务员。</p>	<p>复习本学期课程并通过期末考试；</p> <p>2015. 7-2015. 11 备考公务员；</p> <p>2015. 12-2016. 7 通过CET-6 考试，然后顺利毕业，拿到学士学位。</p>
中期计划	2016. 7-2018. 12 (25 岁)	积累工作经验，备考研究生	<p>在科员的岗位上努力工作，积累两年的工作经验，并在此期间考上研究生。</p>	<p>2016. 7-2017. 7 认真工作，买房（不排除按揭）；</p> <p>2017. 7-2018. 11 备考研究生；</p> <p>2018. 11-2018. 12 考过研究生。</p>
长期计划	2019. 1-以后	争取职位晋升，认真工作	<p>考上研究生过后再加上两年的基层经验，考取更高一级的职位。</p>	

(二) 现阶段的自我要求：

最主要的就是从现在做起一步一个脚印，首先积极努力的学

习，上课认真听讲，作好课堂笔记，特别是对专业知识的学习，平时多读和自己专业有关的书籍，进一步提高自己的专业知识，积极参加学校组织的社会实践活动，提高自己的实践能力，做到理论与实践相结合，同时积极参加学校社团活动，增加社会实践培养自己的社会适应能力，社会实践和实验是必不可少的。这些都是在自己现阶段必须作好的，也是实现自己规划的第一步。平时多去阅览室和图书馆，完善自己的知识结构。

## 第五章 自我监控与调整

### 一、评估方案

1. 评估的时间：暂定为半年一次

2. 评估的内容：如果一直顺利，我会继续走下去，不考虑更换职业；如果中途出现意外，我会不断通过各种途径来检测职业目标以做到适时的调整，并进一步改善实施的策略，丰富自己的计划内容，培养自己的相关能力。

### 二、调整方案

以长远职业发展为出发点；综合分析与评估；考虑家庭变化；根据个人兴趣与工作结合。

如果没有考上公务员的话，我会准备考银行。由于银行业务的日益国际化，因此对对国际贸易业务和英语的要求也会较高，但这对我来说还有一定的欠缺，因此我在平时也会加强在这方面的关注，以提高自己的业务技能水平和英语的应用水平。同时，我会不断加强学习

和巩固有关管理学和经济学的知识，使自己的竞争力增强，为自己以后在银行更好的工作打下基础。

世界上一切事物都不是静止不变的，再好的计划也应随着实际的变化而变化，因而面对日趋纷繁变化的社会，搏击长空的雄鹰又怎能不做好两手打算，有备无患，以备不时之需。

## 结束语

仰望天空，我们无限遐想；

俯瞰大地，我们任重道远。

脚比路长，远方无论多远，只怕没有追寻的双足抵达。

人生亦是如此，我们不怕目标的高原，只怕没有追寻的勇气、热情与执着。